

Projekt FrühLink des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW



## Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase

### Workshop

### „Hilfen zur Selbsthilfe“

### Empowerment bei früher Demenz

**Ort:** St. Elisabeth Pflegezentrum  
45699 Herten, Im Schloßpark 6-8

**Datum:** Mittwoch, 28.9.2016

**Uhrzeit:** 14.00 – 18.00 Uhr

**Veranstalter:** DemenzNetz Herten

Exklusiv begleitet & gefördert von  
der Techniker Krankenkasse NRW

Gemeinsam für einen gelingenden Alltag trotz früher Demenz. Workshop für:  
**Betroffene und Angehörige:** Was können wir für uns tun? Was steht uns zu?  
**Aktive, Interessierte und Multiplikatoren:** Wie können wir die Selbsthilfe unterstützen? Wie funktioniert Empowerment bei früher Demenz?

#### Inhalte u.a.:

- Medizinische Basiskenntnisse
- Rechtliches und Finanzielles - Berufstätigkeit
- Finden und Gründen des passenden Angebots
- Hilfreiche Kommunikation - herausforderndes Verhalten
- Alltagspraktische Hinweise z.B. zum Autofahren
- Tipps für Paare - Ermutigend: Resilienz
- Krisenbewältigung und Gewaltprävention

Inhaltlich gibt es viele Gemeinsamkeiten bei Demenz der frühen Lebens- und der frühen Krankheitsphase.

Wir möchten die Qualität kontinuierlich verbessern und bitten die Teilnehmer um Angaben zur Bewertung des Workshops (Evaluation).

**Leitung:** Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Dipl.-Gerontologin, Dipl.-Sozialpädagogin.  
Näheres zum FrühLink-Workshop-Team:

[www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/fruehlink-workshops](http://www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/fruehlink-workshops)

#### ANMELDUNG BIS 23.9.16 (Betreuungsbedarf bitte angeben)

**Institution:** Stadt Herten, Seniorenbüro

**Name:** Ingrid Rüsenschmidt

**Straße:** Kurt-Schumacher-Straße 2

**PLZ/Ort:** 45699 Herten

**E-Mail:** [I.Rueschenschmidt@herten.de](mailto:I.Rueschenschmidt@herten.de)

**Telefon/Fax:** (0 23 66) 3 03 - 5 86 / (0 23 66) 3 03 - 2 26



**Projekt FrühLink, Projektstandort Laer**

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projektleitung: [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de) oder [www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/](http://www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/)