

# Reif für die InSel

*neu*

Die **I**nternet-**V**ideo-**S**elbsthilfegruppe (**InSel**)  
für Angehörige und soziale Bezugspersonen  
für von Demenz Betroffene

Ein Projekt des Landesverbands  
der Alzheimer Gesellschaften NRW  
Gefördert von der Techniker Krankenkasse NRW



# Reif für die InSel

Ein Austausch mit anderen Angehörigen oder von Demenz Betroffenen tut einfach gut. Oftmals sind Gruppen oder Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz und für Betroffene selber aber nicht einfach zu erreichen. Manchmal sind weite Wege ein Hemmnis. Und in ländlichen Regionen finden sich teilweise nicht genug Teilnehmende für eine funktionierende Gruppe.

- ! Hier kann das Projekt **InSel** mit der neuen
- **Internet-Video-Selbsthilfegruppe Abhilfe schaffen.**

Aufgebaut und begleitet wird jede Gruppe von einer langjährig erfahrenen Fachfrau für Selbsthilfe bei Demenz. Rufen Sie einfach an oder senden Sie ein E-Mail! Gerne besprechen wir alle Ihre Fragen.

Projekt **InSel** (Internet-Video-Selbsthilfegruppe)  
des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Dr. phil. H. Elisabeth Philipp-Metzen  
Diplom-Gerontologin, Diplom-Sozialpädagogin

## Projektstandort Münsterland

Annettenweg 18 | 48366 Laer  
Tel. (02554) 91 76 10 | Fax (02554) 91 76 13  
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

## Geschäftsstelle Landesverband

Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf  
Tel. (0211) 24 08 69 10 | Fax (0211) 24 08 69 11

[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)