

Projekt FrühLink des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW



## Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase

### Workshop

### „Hilfen zur Selbsthilfe“

### Empowerment bei früher Demenz

|               |   |
|---------------|---|
| Ort:          | 53721 Siegburg<br>Kaiser-Wilhelm-Platz 1, Kreishaus |
| Datum:        | 14.09.2016  |
| Uhrzeit:      | 13.00 – 17.00 Uhr                                   |
| Veranstalter: | Rhein-Sieg-Kreis<br>Der Landrat<br>Gesundheitsamt   |

Exklusiv begleitet & gefördert von  
der Techniker Krankenkasse NRW



Gemeinsam für einen gelingenden Alltag trotz früher Demenz. Workshop für:  
**Betroffene und Angehörige:** Was können wir für uns tun? Was steht uns zu?  
**Aktive, Interessierte und Multiplikatoren:** Wie können wir die Selbsthilfe unterstützen? Wie funktioniert Empowerment bei früher Demenz?

#### Inhalte u.a.:

- Medizinische Basiskenntnisse
- Rechtliches und Finanzielles - Berufstätigkeit
- Finden und Gründen des passenden Angebots
- Hilfreiche Kommunikation - herausforderndes Verhalten
- Alltagspraktische Hinweise z.B. zum Autofahren
- Tipps für Paare - Ermutigend: Resilienz
- Krisenbewältigung und Gewaltprävention

Inhaltlich gibt es viele Gemeinsamkeiten bei Demenz der frühen Lebens- und der frühen Krankheitsphase.

Wir möchten die Qualität kontinuierlich verbessern und bitten die Teilnehmer um Angaben zur Bewertung des Workshops (Evaluation).

**Leitung:** Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Dipl.-Gerontologin, Dipl.-Sozialpädagogin.  
Näheres zum FrühLink-Workshop-Team:

[www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/fruehlink-workshops](http://www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/fruehlink-workshops)

#### ANMELDUNG BIS 31.8.2016

|              |  |
|--------------|--|
| Institution: | Rhein-Sieg-Kreis –Gesundheitsamt   |
| Name:        | Paul Mandt   |
| Straße:      | Kaiser-Wilhelm-Platz 1   |
| PLZ/Ort:     | 53721 Siegburg   |
| E-Mail:      | <a href="mailto:paul.mandt@rhein-sieg-kreis.de">paul.mandt@rhein-sieg-kreis.de</a> |
| Telefon/Fax: | 02241-133043 / 02241-13 3082   |



Projekt FrühLink, Projektstandort Laer

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projektleitung: [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de) oder [www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/](http://www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/)