

## Träger

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.  
1. Vorsitzende: Regina Schmidt-Zadel  
Geschäftsstelle: Monika Tolksdorf-Henkel  
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf  
Tel: 0211 / 24 08 69 10  
info@alzheimer-nrw.de  
www.alzheimer-nrw.de

## Projektbeirat

Maria Klein-Schmeink, MdB, Sprecherin  
Gesundheitspolitik Bündnis 90 / Die Grünen  
Annette Wernke, Landesverband Alzheimer  
Gesellschaften NRW  
Dr. med. Tilman Fey, LWL-Klinik Münster  
Christoph Havestadt, Techniker Krankenkasse  
Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projekt FrühLInk

## Kooperationspartner

**Alzheimer Gesellschaft Münster**  
(Projektträger in Phase FrühLInk I)  
www.alzheimer-muenster.de

**Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.**  
www.alzheimergesellschaft-aachen.de

**Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.**  
www.alzheimer-bochum.de

**Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf  
& Kreis Mettmann e.V.**  
www.alzheimer-duesseldorf-mettmann.de

**LWL-Klinik Münster**  
www.lwl.org/LWL/Gesundheit/  
psychiatrieverbund/K/klinik\_muenster

## Projektinformationen

**Projektträger**  
Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

**Projektleitung**  
Dr. phil. H. Elisabeth Philipp-Metzen

**Medizinische Beratung**  
Dr. med. Tilman Fey, LWL-Klinik Münster

**Wissenschaftliche Beratung**  
Dr. Bernd Fischer, Westfälische Wilhelms-Universität  
Münster

**Projektförderer**  
Techniker Krankenkasse NRW

## Kontakt

**Projekt FrühLInk, Projektstandort Laer**  
Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projektleitung  
Dipl.-Gerontologin, Dipl.-Sozialpädagogin  
Annettenweg 18, 48366 Laer  
Tel.: 0 25 54 / 91 76 10  
Fax: 0 25 54 / 91 76 13  
E-Mail h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de  
www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink

## Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen

Sara Kuru, Psychologin B.A.  
✉ projekt.fruehlink-kuru@gmx.de

Sarah Welpelo, Heilpädagogin M.A.  
✉ projekt.fruehlink-welpelo@gmx.de

Ulrike Tischer, Soziologin M.A.  
✉ projekt.fruehlink-tischer@gmx.de

Lisa Marie Wolf, Evaluation  
(Kontakt über FrühLInk Büro)



Näheres zum Projekt FrühLInk:  
[www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/  
was-ist-fruehlink](http://www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink)



Projekt FrühLInk des Landesverbands  
der Alzheimer Gesellschaften NRW

## Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase



## Workshops & Angebote in NRW

FrühLInk II:  
Empowerment und Qualifizierung selbsthilfe-  
relevanter Zielgruppen auf Forschungsbasis  
zur Förderung quartiersnaher Unterstützung  
und Inklusion in NRW.

Exklusiv begleitet & gefördert von  
der Techniker Krankenkasse NRW



## Projektanliegen

Demenzen treten am häufigsten im höheren Alter auf. Menschen mit früh beginnender Demenz erleben oftmals einen langen Weg bis zur Diagnosestellung, auch fehlt es an ausreichenden quartiersnahen Unterstützungsangeboten. Dabei sind die Anforderungen an sie und ihre Familien erheblich: Oft stehen die jüngeren an Demenz Erkrankten noch im Beruf, häufig haben sie jugendliche Kinder und vielfältige Verpflichtungen.

**Das Projekt FrühLInk dient der Stärkung der Selbsthilfe und der Verbesserung der Versorgungssituation von Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase und ihren Angehörigen in ganz NRW.**

Hierzu wurden in der ersten Projektphase u.a. mittels einer Fragebogenstudie und Interviews Bedarfe und Potenziale ermittelt.

In der Phase FrühLInk II werden nun aufbauend auf den gewonnenen Ergebnissen in ganz NRW Workshops durchgeführt und die Entstehung passgenauer Angebote unterstützt.

- Interessieren Sie sich für Workshops, Fachberatung oder Netzwerkdialoge?
- Suchen oder haben Sie Angebote?
- Haben Sie eigene Erfahrungen und Tipps?

Wir freuen uns auf Sie.

## FrühLInk-Workshops

**Inhalte u.a.:** Medizinische Basiskenntnisse | Rechtliche und finanzielle Aspekte | Berufstätigkeit | Finden oder Gründen des passenden Angebots | Hilfreiche Kommunikation | Umgang bei herausforderndem Verhalten | Alltagspraktische Hinweise z.B. zum Autofahren | Tipps für Paare | Hilfen zur Bewältigung z.B. durch Resilienz

**Workshop-Teilnehmende:** Menschen mit Demenz in früher Lebensphase | Angehörige bzw. soziale Bezugspersonen | Verantwortliche, Mitarbeitende, freiwillig Tätige und Aktive in Alzheimer Gesellschaften bzw. in der Selbsthilfe | Beteiligte und Interessierte, die die Selbsthilfe Betroffener und Angehöriger unterstützen möchten

**Dauer:** Halbtagsveranstaltungen

**FrühLInk-Workshop-Team:** Die Mitwirkung erfolgt aus einem Mix aus professionellem und freiwilligem Engagement: Reiner HR Bracht, Günter Drießen, Dr. med. Tilman Fey, Sara Kuru, Ulrike Tischer, Sarah Welpelo, Annette Wernke, Wolfgang Wessels, Lisa Marie Wolf, Dirk K. Wolter. Leitung: Dr. phil. H. Elisabeth Philipp-Metzen

**Wissenschaftliche Evaluation:** Die wissenschaftliche Evaluation der Workshops erfolgt in Zusammenarbeit mit Dr. Bernd Fischer, Universität Münster

## Angebote

### FrühLInk-Angebotsliste NRW

Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase und ihren Angehörigen fehlt es laut der Ergebnisse von FrühLInk I an quartiersnahen Angeboten in den Bereichen Selbsthilfe, Beratung, Betreuung, Pflege, Freizeit usw.

- **Suchen Sie ein Angebot?** Wir helfen Ihnen dabei.
- **Haben Sie bereits ein Angebot?** Informieren Sie uns: Bei FrühLInk können Sie Ihre vorhandenen Angebote noch bekannter machen.
- **Möchten Sie ein neues Angebot entwickeln?** Wir unterstützen Sie gerne.

### Netzwerkdialoge

FrühLInk kommt in den Kreis, die Stadt oder ins Wohnquartier, berät und unterstützt vor Ort.

### Fachberatung

#### Projekt FrühLInk

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen  
Sara Kuru, Ulrike Tischer, Sarah Welpelo  
(E-Mail-Adressen unter „Kontakt“)

#### LWL-Klinik Münster

Maria Sroka, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Geronto-psychiatrische Ambulanz Memory Clinic,  
✉ maria.sroka@lwl.org

#### Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.

Jutta Meder, Demenzfachberaterin, Psychosoziale Beraterin (FH RWL), Case-Managerin (FH RWL), ✉ Jutta.Meder@demenz-service-ruhr.de