

Pressemeldung

Gemeinsam statt einsam:

Neuer Gesprächskreis für pflegende Angehörige ab September in Alpen

Die Pflege eines nahestehenden Menschen ist eine wertvolle, aber oft auch extrem kräftezehrende Aufgabe. Um pflegenden Angehörigen einen geschützten Raum für Entlastung und Gemeinschaft zu bieten, startet ab September ein neuer Gesprächskreis in Alpen.

Wer Angehörige zu Hause pflegt oder betreut, stößt im Alltag oft an körperliche und emotionale Grenzen. Neben der organisatorischen Belastung fehlen häufig Ansprechpartner, die die eigene Situation wirklich nachempfinden können. Hier setzt der neue Gesprächskreis an: Er bietet die Möglichkeit, Sorgen auszusprechen, praktische Erfahrungen auszutauschen und schlicht zu spüren, dass man mit seinen Herausforderungen nicht allein ist. Der regelmäßige Austausch hilft, neue Kraft für den Pflegealltag zu schöpfen und Isolationsgefühlen vorzubeugen.

„Ausgangspunkt für das neue Angebot war die Initiative eines betroffenen Pflegenden, der sich auf der Suche nach Austausch an das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel wandte. Gemeinsam wurde die Idee in die Tat umgesetzt.

Das Kontaktbüro fördert den Aufbau passgenauer Selbsthilfeangebote für Angehörige, begleitet die Gruppen in der ersten Zeit und steht danach den Pflegeselbsthilfegruppen weiter begleitend zur Seite.

Die weiteren Aufgaben des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe sind, die vermittelt der betroffenen Angehörigen in passende Selbsthilfegruppen vor Ort, informiert über weitere Angebote für pflegende Angehörige und im Kreis Wesel gut vernetzt.

Das Angebot richtet sich an alle, die Angehörige, Freunde oder Nachbarn pflegen oder begleiten – unabhängig vom Pflegegrad oder der Art der Erkrankung.

Die Teilnahme ist kostenlos und vertraulich.

Wenn Sie betroffen sind und Interesse an der Teilnahme der Selbsthilfegruppe haben und / oder weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich an:

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel

Telefon: 02841-900041,

Mail: pflegeselbsthilfe-kreis-wesel@paritaet-nrw.org

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers

Ansprechpartnerinnen:

Katja Caspers
02841 – 90 00 41

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
01590 – 18 17 957