

Xanten: „Geistig fit bleiben – Mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen“ - Vortragsabend in der Tagespflege in Xanten „Die Pflege“. Dieser vermittelt praxisnahe Tipps für pflegende Angehörige und Interessierte am 09. September 2026 um 18 Uhr .

Xanten: Durch einfache Maßnahmen können wir viel für die geistige Gesundheit im Alter bewirken. Wissenswertes hierzu bietet ein Vortragsabend in der Tagespflege „Die Pflege“ am 09.09.2026 um 18.00 Uhr. Veranstaltungsort ist die Tagespflege „Die Pflege“, Sonsbeckerstr. 57, 46509 Xanten. Dieser Vortrag ist Bestandteil der Kulturreihe „Pflege am Abend“ und die Tagespflege lädt im Anschluss an den Vortrag zu einem kostenlosen Imbiss ein.

Die Referentin Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen erklärt 10 bewährte Strategien, um Demenz vorzubeugen. Der Vortrag zeigt auf, wertvolle Tipps anzuwenden und die geistige Fitness zu fördern. Im Anschluss beantwortet die Referentin gerne Fragen zum Thema.

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen leitet das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt und arbeitet für den Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW. Sie ist Autorin von Fachbüchern mit Forschungshintergrund zu den Themen Pflege und Demenz.

Die Teilnahme ist kostenlos. Interessierte können sich bis zum 02.09.2026 bei Ute Ufermann, Telefon: 02841-6023293 oder über E-Mail: dabeisein@die-pflege.com gerne anmelden.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel organisiert und fördert Gesprächskreise zum Beispiel für pflegende Angehörige und vermittelt in bestehende Gruppen. Wer im Kreis Wesel wohnt, einen Angehörigen pflegt oder selbst betroffen ist, ist herzlich eingeladen, sich beim Kontaktbüro zu melden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel:

- **Katja Caspers:** (02841) 90 00 41 | pflegeselbsthilfe-kreis-wesel@paritaet-nrw.org
- **Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen:** (02554) 91 76 11 | (0159) 018 17 957 | h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.



Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Annettenweg 18 | 48366 Laer

Tel: 02554-91 76 11 | Fax: 02554-91 76 13 | Mobil: 0159 - 018 17 957

E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de | www.alzheimer-nrw.de

V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. | Bergische Landstraße 2 | 40629 Düsseldorf

Tel. (02 11) 24 08 69 – 10 | info@alzheimer-nrw.de | www.alzheimer-nrw.de