

# VORTRAG GEISTIG FIT BLEIBEN - MIT 10 MASSNAHMEN DEMENZ VORBEUGEN

**Mo, 02.02.2026**

**18.00 Uhr**

**SenTa Tagespflege**

**Münsterstraße 11**

**48612 Horstmar**

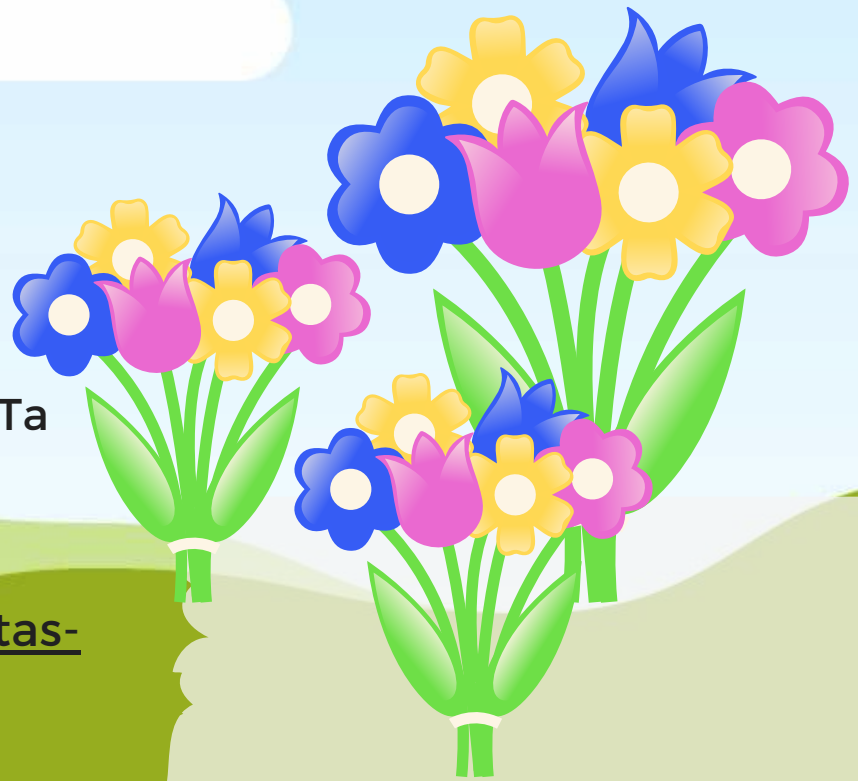
**Anmeldung**

Nicole Thiemann, Leitung SenTa

Tagespflege Horstmar

Telefon: (0 25 58) 997 92 94

E-Mail: [senta.horstmar@caritas-steinfurt.de](mailto:senta.horstmar@caritas-steinfurt.de)



## Referentin

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Gerontologin, Leiterin der Kontaktbüros  
Pflegeselbsthilfe beim Landesverband Alzheimer NRW und Fachbuchautorin

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt**

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Telefon: (015 90) 18 17 957 | E-Mail: [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



**PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung