

## Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt Pressemitteilung 27.01.2026

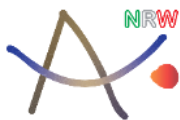
### **Miteinander stark - gemeinsam durch die Pflegezeit: Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Emsdetten am Di, 10.02.2026 um 18.00 Uhr**

Der Gesprächskreis „Miteinander stark - gemeinsam durch die Pflegezeit“ trifft sich das nächste Mal am Di, 10.02.2026 um 18.00 Uhr in der Tagespflege „Kiek In“, Marienstr. 48, 48282 Emsdetten.

Pflege bedeutet Verantwortung, Kraft und oft, die eigenen Bedürfnisse zurückzustellen. Vieles wird täglich und rund um die Uhr geleistet. Zeit für sich selbst bleibt oft kaum. Hier gilt: Sie sind nicht allein - wir lassen Sie nicht allein! Unter dem Motto „Miteinander stark - gemeinsam durch die Pflegezeit“ laden wir zum zweiten Mal ein. Der Gesprächskreis findet einmal im Monat jeden zweiten Dienstag um 18.00 Uhr statt. Die **Anmeldung** erfolgt jeweils bis freitags vorher unter 02572-98370 oder [K.heekenjann@sander-pflege.de](mailto:K.heekenjann@sander-pflege.de).

Nutzen Sie die Gelegenheit, Kraft zu tanken und sich selbst etwas Gutes zu tun. In geschützter Atmosphäre gibt es Raum für Austausch, Entlastung, Zuhören und neue Impulse. Die Gruppe ist kostenfrei und wird zurzeit geleitet von Frau Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Leitung Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt, Landesverband Alzheimer NRW (Tel. 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)).

*Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.*



Selbsthilfe Demenz

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Annettenweg 18 \* 48366 Laer  
Tel: 02554-91 76 11 \* Fax: 02554-91 76 13  
Mobil: 0159 - 018 17 957  
E-Mail: [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)  
[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 \* 40629 Düsseldorf

Vorsitzender des Vorstands Dr. Peter Pick	Stellvertreter Prof. Dr. Ralf Ihl Katrin Krahl	Schatzmeister Holger Höhmann Schriftführer Manfred Wüller	Ehrevorsitzende Regina Schmidt-Zadel, MdB a.D.	Leitung der Geschäftsstelle Angelika Hörter	Bankverbindung Sparkasse Düsseldorf IBAN: DE 34 3005 0110 0010 1873 18
--	--	--	---	--	--

# Alzheimer NRW

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V.



Tel. 0211/240869 – 18 \* Fax. 0211/240869 - 11  
presse@alzheimer-nrw.de \* www.alzheimer-nrw.de

**Vorsitzender des Vorstands**  
Dr. Peter Pick

**Stellvertreter**  
Prof. Dr. Ralf Ihl  
Katrin Krahn

**Schatzmeister**  
Holger Höhmann  
**Schriftführer**  
Manfred Wüller

**Ehrevorsitzende**  
Regina Schmidt-Zadel, MdB a.D.

**Leitung der Geschäftsstelle**  
Angelika Hörter

**Bankverbindung**  
Sparkasse Düsseldorf  
IBAN: DE 34 3005 0110 0010 1873 18