



## DIE KONTAKTBÜROS PFLEGESELBSTHILFE

- Informieren Interessierte über bereits bestehende Selbsthilfegruppen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
- Begleiten und unterstützen bestehende Gruppen
- Helfen bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Organisieren die finanzielle Förderung der Gruppen
- Führen Veranstaltungen und Treffen durch
- Verweisen auf professionelle Hilfsangebote



## UNSER KONTAKT

### DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE KREIS VIERSEN

#### Beratung

Hülsdonkstraße 203  
47877 Willich

Beratung erfolgt weiterhin zugehend  
vor Ort im ganzen Kreis Viersen.

#### Ansprechpartnerinnen

- Katernyna Lamers  
Mobil: 0176 - 977 800 05  
E-Mail: lamers@alzheimer-nrw.de
- Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen  
Mobil: 01590 - 18 17 957  
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

#### Träger

Landesverband der  
Alzheimer Gesellschaften NRW e. V.  
[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

Alzheimer NRW



Das Landesnetz Pflegeelbsthilfe wird koordiniert vom Kuratorium Deutsche Altershilfe und ist in der Fach- und Koordinierungsstelle der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz angesiedelt. Weitere Informationen unter: [www.pflegeelbsthilfe.de](http://www.pflegeelbsthilfe.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

Fotos: Titel iStock Sam Edwards, Innenseite unten iStock Rawpixel  
Weitere Fotos: stockadobe.com



## DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE KREIS VIERSEN



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW



## PFLEGESELBSTHILFE

In Nordrhein-Westfalen leben rund 770 000 Pflegebedürftige und geschätzt eine Million pflegende Angehörige. Häusliche Pflege und Unterstützung geht einher mit neuen Herausforderungen sowie Veränderungen in der eigenen Familie. Damit sind Pflegebedürftige und pflegende Angehörige allerdings nicht allein.

Durch die **PFLEGESELBSTHILFE** erfährt man als Pfleger Entlastung und fühlt sich nicht alleine. Sie ermöglicht Ihnen in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen in den Austausch zu kommen. Dies kann bei ganz unterschiedlichen gemeinsamen Aktivitäten stattfinden. Gespräche mit anderen und das dort entgegengebrachte Verständnis tun gut und können emotional entlasten. Informationen und Tipps aus der Sicht von Erfahrenen unterstützen dabei, Herausforderungen in der Pflege besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren.



## DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE KREIS VIERSEN

### Unsere Angebote

- Erfolgen telefonisch oder persönlich
- Werden gerne zugehend bei Ihnen vor Ort angeboten
- Richten sich zeitlich nach Ihren Wünschen
- Sind kostenlos und vertraulich
- Erfolgen vernetzt mit den Akteuren im Kreis Viersen
- Beinhalten analoge und digitale Formate



## INFORMATION UND BERATUNG

### Sprechzeiten

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Vorherige Terminvereinbarung aufgrund von Außenterminen erforderlich:

Kateryna Lamers  
Mobil: 0176 - 977 800 05

Termine zusätzlich von montags bis freitags nach Vereinbarung, auf Wunsch auch abends.

Träger: Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

