

**SAMSTAG,
05. OKTOBER 2024**

SELBSTFÜRSORGE-TAG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

PROGRAMM

- 10:00** BEGRÜSSUNG & VORWORT
- 10:15** VORTRAG:
RESILIENZ IM PFLEGEALLTAG
REFERENTIN: KATERYNA LAMERS
(KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE
KREIS KLEVE)
- 10:45** KURZE PAUSE
- 11:00** VORTRAG:
**SELBSTFÜRSORGE DURCH
GESUNDE AUTONOMIE UND
SYMBIOSE**
REFERENTIN: KATJA EIS
(HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE)
- 11:30** AUSTAUSCH & AUSKLANG
BEI KAFFEE & KUCHEN

- DIE VERANSTALTUNG RICHTET SICH AN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & INTERESSIERTE
- DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS.

UM ANMELDUNG WIRD GEBETEN: 0172 - 7237832

**QUARTIERS- UND BEGEGNUNGSTREFF
AM ELISABETH-HAUS NIEUKERK
ELISABETHSTR. 5 - 47647 KERKEN**