



(Selbsthilfe) Termine September 2024

Angebote für Betroffene

Mittwoch, **04.09.2024**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 - 999 220 01

Donnerstag, **12. und 26.09.2024**, 16:00 – 17:00 Uhr

Demenzsportgruppe (monatlich 2 Termine)

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ayfer Arslan, zertifizierte Übungsleiterin, ☎ 0157 – 571 810 40

oder Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 - 999 220 01

Selbsthilfe-Angebote für An- und Zugehörige

Mittwoch, **04.09.2024**, 10:00 – 12:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf

Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: Hatice Gülsen, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02402 – 99 76 085

Donnerstag, **05.09.2024**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau

Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**

Kontakt: Ute Offermann-Wilden, ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02473 – 92 92 77

Samstag, **07.09.2024**, 11:00 – 13:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Würselen

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Kontakt: Birgit Kessels, birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 – 873 322 39

Montag, **09.09.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Dienstag, **10.09.2024**, 17:30 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler

AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Dürwiß, Nagelschmiedstraße 41- 45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**

Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@web.de, ☎ 0157 - 777 46 944

Montag, **16.09.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, ☎ 01517 - 50 00 229

Mittwoch, **18.09.2024**, 10:00 – 11:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **18.09.2024**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Donnerstag, **19.09.2024**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 55, 52159 **Roetgen**

Kontakt: Dr. med. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 3778223

Donnerstag, **19.09.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler

digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“ statt. Der Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 37

Mittwoch, **25.09.2024** 15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Bethlehem Gesundheitszentrum, Steinfeldstraße, 52222 **Stolberg**, Tagesraum Station A3

Anmeldung und Information: Frau Gehlen Ciupka, demenz@bethlehem.de, ☎ 02402 – 107 – 8086

*Ein Angebot des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Donnerstag, **26.09.2024** 19:00 – 21:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de ☎ 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Selbsthilfe-Beratung durch erfahrene Angehörige

Dienstag, **03.09.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

In der Regel findet die Beratung telefonisch statt. Auf Wunsch kann auch eine persönliche Beratung im Haus der Begegnung Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler** vereinbart werden.

Kontakt: Hannelore Schwade, hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de,
☎ 02403 – 94 77 422

Montag, **09.09.2024**, 10:00 – 12:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

Geschäftsstelle Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen, Rathausstr. 70, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Monika Böttger, boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 720

„Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen“- Angebote

Sonntag, **01.09.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

Gemütlicher Kaffeemittag - Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Ort wird auf Anfrage mitgeteilt

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, Bernd Nelles, ☎ 02404 – 65 366

Montag, **02.09.2024**, 15:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499 **Baesweiler**

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02402– 99 76 085

Samstag, **14.09.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

Kaffeetrinken, auf Wunsch kleiner Spaziergang - gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Ort wird auf Anfrage mitgeteilt, 52249 **Eschweiler**

Kontakt: Astrid Rißmayer, astrid.rissmayer@web.de, ☎ 0157 – 777 46 944

Sonntag, **29.09.2024**, 14:30 – 17:00 Uhr

Tanzveranstaltung für Menschen mit und ohne Demenz – Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Soziokulturelles Zentrum „Klösterchen“, Dahlemer Str. 28, 52134 **Herzogenrath**

Anmeldung: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02402 – 99 76 085

Informations- und Schulungsangebote

Freitag, **13.09.2024**, 17:00 – 20:00 Uhr

„Leben mit Demenz“ – Modul 1+2

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz

Helene-Weber-Haus, Mehrgenerationenhaus, Oststr. 66, 52222 **Stolberg**

Anmeldung und Information: Frau Gandelheidt, sabine.gandelheidt@heleneweberhaus.de,

☎ 02402 – 95 56 23

Ein Angebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus, Stolberg

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

Samstag, 14.09.2024 (10:00-16:00 Uhr) Modul 3-6

Samstag, 28.09.2024 (10:00-13:00 Uhr) Modul 7+8

Dienstag, **17.09.2024**, 18:00 - 19:30 Uhr

Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen

Vortrag mit Austausch - Was hilft Älteren ohne und mit kognitiven Störungen?

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Angebot für Angehörige/Pflegende von Menschen mit Demenz und andere Interessierte

Referent: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Anmeldung und Information: Alfred Wilbertz, alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0151 – 17 89 45 23

Dienstag, **17.09.2024**, 18:00 – 21:00 Uhr

Demenz Partner Schulung

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Pflegende von Menschen mit Demenz

VHS Nordkreis Aachen, Erkenstr. 1, Raum 1, 52134 **Herzogenrath**

In diesem Basiskurs lernen Sie Grundlegendes zum Krankheitsbild Demenz und insbesondere zur hilfreichen Kommunikation und zum Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

Angebot für pflegende Angehörige

Referentin: Claudia Liepertz

Anmeldung: info@vhs-nordkreis.de, ☎ 02404 – 90 63 0

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der VHS Nordkreis Aachen.

Mittwoch, **18.09.2024**, 17:30 – 19:00 Uhr

Informationsveranstaltung

Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz

Angebot für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Referentin: Claudia Liepertz, Pflegekraft im Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Anmeldung erforderlich bei Sabine Pauls, ☎ 02473 – 92 71 60 1 oder per Email an:

tagespflege.st.brigida@caritas-eifel.de

Ort der Veranstaltung: Caritas-Tagespflege St. Brigida, Rathausplatz 20, 52152 **Simmerath**

Ein Angebot des Caritasverband für die Region Eifel e.V., Monschau-Roetgen-Simmerath/

*Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen in Kooperation mit dem Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen*

Montag, **23.09.2024**, 18:00 – 20:00 Uhr (Modul 1)

„Leben im Augenblick“.

Schulungs- und Informationsangebot für versorgende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen

In 8 Einheiten à 120 Minuten vermittelt der Kurs Informationen zur Krankheit, zum Verständnis der Verhaltensveränderungen, zum Umgang mit den Erkrankten und bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler, Daniela Hunhoff-Peulers

Der Kurs findet Online statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung; fauna e.V., Tel.: 0241 – 510 530 0 oder beratung@fauna-aachen.de

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

Montag, 30.09.2024 (18:00-20:00 Uhr) Modul 2

Montag, 07.10.2024 (18:00-20:00 Uhr) Modul 3

Montag, 14.10.2024 (18:00-20:00 Uhr) Modul 4

Montag, 21.10.2024 (18:00-20:00 Uhr) Modul 5

Montag, 28.10.2024 (18:00-20:00 Uhr) Modul 6

Montag, 04.11.2024 (18:00-20:00 Uhr) Modul 7

Montag, 11.11.2024 (18:00-20:00 Uhr) Modul 8

Mittwoch, **25.09.2024**, 15:30 - 16:30 Uhr

Informationsveranstaltung

Demenz ist mehr als nur Gedächtnisprobleme - Verhaltensveränderungen

Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie Interessierte

Referentin: Jennifer Pahl M. Sc., Neuropsychologin, Klinik für Neurologie

Die kostenlose Veranstaltung findet in Präsenz statt, es kann auch **digital über ZOOM** teilgenommen werden.

Ort der Veranstaltung: Bibliothek der Klinik für Neurologie (Etage 3, Flur 6, Nähe Aufzug B3)

Registrierungslink für eine Online-Teilnahme: <https://is.gd/ERtdAY>

*Ein Angebot der Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Freitag, **27.09.2024**, 16:00 – 18:00 Uhr

Engagement bei Demenz – Gemeinsam.Mutig.Leben.

Ehrenamtliches Engagement der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Angebot für Menschen, die sich engagieren möchten.

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Referentin: Ursula Kreutz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Anmeldung und Information: Ursula Kreutz-Kullmann,

ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38

Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt unter:

[www.alzheimergesellschaft-aachen.de/Selbsthilfe/Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de/Selbsthilfe/Regionale%20Aktivit%C4%84ten)

In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Ansprechpartnerin:

Claudia Liepertz

claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02402 - 99 76 0 85 www.alzheimergesellschaft-aachen.de

