



(Selbsthilfe) Termine

Mai 2024

Angebote für Betroffene

Mittwoch, **15.05.2024**, 17:00 – 18:30 Uhr **TERMINÄNDERUNG!**

Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 - 999 220 01

Donnerstag, **23.05.2024**, 16:00 – 17:00 Uhr

Sportgruppe

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ayfer Arslan, zertifizierte Übungsleiterin, ☎ 0157 – 571 810 40

oder Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 - 999 220 01

PflegeSelbsthilfe-Angebote für An- und Zugehörige

Donnerstag, **02.05.2024**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau

Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**

Kontakt: Ute Offermann-Wilden, ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de,
☎ 02473 – 92 92 77

Samstag, **04.05.2024**, 11:00 – 13:00 Uhr **TERMINÄNDERUNG!**

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Würselen

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Kontakt: Birgit Kessels, birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 – 873 322 39

Mittwoch, **08.05.2024**, 10:00 – 12:00 Uhr **TERMINÄNDERUNG!**

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf

Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: Hatice Gülsen, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,
☎ 02402 – 99 76 085

Montag, **13.05.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,
☎ 0157 – 587 222 38

Dienstag, **14.05.2024**, 17:30 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler

AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Dürwiß, Nagelschmiedstraße 41- 45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**

Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@web.de, ☎ 0157 - 777 46 944

Mittwoch, **15.05.2024**, 10:00 – 11:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **15.05.2024**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Donnerstag, **16.05.2024**, 11:00 – 13:00 Uhr **NEU!**

Zeit für mich - Geführte Wanderung für pflegende Angehörige – nicht nur bei Demenz – (mit Einkehr)

Treffpunkt wird auf Anfrage mitgeteilt

Kontakt: Thomas Fuhrmann, fuhrmann-eschweiler@t-online.de

☎ 02403 – 55 92 751

Donnerstag, **16.05.2024**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Kontakt: Dr. med. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 3778223

Donnerstag, **16.05.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler

digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“ statt. Der Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 37

Donnerstag, **16.05.2024** 19:00 – 21:00 Uhr **TERMINÄNDERUNG!**

Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de ☎ 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Montag, **27.05.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr **TERMINÄNDERUNG!**

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, ☎ 01517 - 50 00 229

Mittwoch, **29.05.2024** 15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Bethlehem Gesundheitszentrum, Steinfeldstraße, 52222 **Stolberg**, Tagesraum Station A3

Anmeldung und Information: Frau Gehlen Ciupka, demenz@bethlehem.de, ☎ 02402 – 107 – 8086

*Ein Angebot des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Selbsthilfe-Beratung durch erfahrene Angehörige

Dienstag, **07.05.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

In der Regel findet die Beratung telefonisch statt. Auf Wunsch kann auch eine persönliche Beratung im Haus der Begegnung Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler** vereinbart werden.

Kontakt: Hannelore Schwade, hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02403 - 94 77 422

Montag, **13.05.2024**, 10:00 – 12:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

Geschäftsstelle Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen, Rathausstr. 70, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Monika Böttger, boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 720

„Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen“- Angebote

Sonntag, **05.05.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

Gemütlicher Kaffeemittag - Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Fördermaschinenhaus Grube Adolf Park, Hans-Landrock-Straße, **52134 Herzogenrath**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, Bernd Nelles, ☎ 02404 – 65 366

Montag, **06.05.2024**, 15:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499, 52499 **Baesweiler**

Kontakt; Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02402– 99 76 085

Samstag, **11.05.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

Kaffeetrinken, auf Wunsch kleiner Spaziergang - gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Restaurant Bohler Heide, Bohler Heide 1, 52249 **Eschweiler**

Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@web.de

☎ 0157 – 777 46 944

Informations- und Schulungsangebote

Freitag, **03.05.2024**, 14:45 – 17:00 Uhr

Demenz mitten im Leben – Selbstbestimmung und Teilhabe so lange wie möglich

Informationsveranstaltung

Das Projekt „JaDe Wissen“ informiert Betroffene und Angehörige über Themen wie Vorsorge, persönliche Assistenz, Berufstätigkeit u.v.m.

Vortrag 1: Vorsorgevollmacht – ein wichtiges Werkzeug der Selbstbestimmung

Referent: Dieter Trimborn von Landenberg, Rechtsanwalt für Erbrecht

Vortrag 2: Eingliederungshilfe für Menschen mit Demenz – zu den Möglichkeiten des SGB IX zur Sicherung der Teilhabe von Menschen mit Demenz.

Referentin: Pia Friedrichs, Sozialarbeiterin, M.A.

Der Kurs findet online via MS-Teams statt und ist kostenlos.

Registrierung unter nachfolgenden Link:

<https://events.teams.microsoft.com/event/c29ef051-5568-4fa5-af42-e3639570cff4@75e3101a-2e17-40c2-b06c-a5847edd215c>

*Ein Angebot des Landesverbands der Alzheimergesellschaften NRW e.V., Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Montag, **06.05.2024**, 18:00 – 20:00 Uhr

„Leben im Augenblick“.

Schulungs- und Informationsangebot für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Der Kurs findet online statt.

In bis zu 8 Einheiten à 90 Minuten vermittelt der Kurs Informationen zur Krankheit, zum Verständnis der Verhaltensveränderungen, zum Umgang mit den Erkrankten und bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler, Daniela Hunhoff-Peulers

Anmeldung und Information: fauna e.V., beratung@fauna-aachen.de, ☎ 0241 – 510 530 0

Dienstag, **14.05.2024**, 18:00 - 19:30 Uhr

Validierende Kommunikation

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Vortrag mit Austausch: Wie kann man mit Menschen wertschätzend (validierend) kommunizieren, so dass diese ihr Wahrnehmen, Denken und Fühlen zu einem positiven Gesamtbild zusammenfügen und ihrem Dasein und Umfeld zufrieden und angstfrei begegnen können?

Kostenfreies Angebot für Angehörige und Pflegende von Menschen mit Demenz und Interessierte

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz

Anmeldung und Information: Alfred Wilbertz, alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0151 – 17 89 45 23

Donnerstag, **23.05.2024**, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Gedächtnistraining am Luisenhospital -- körperliche und geistige Beweglichkeit im Alter fördern

Luisenhospital Aachen, Boxgraben 99, Waldthausensaal, 52064 **Aachen**

Eine kostenlose Informationsveranstaltung für Menschen ohne und mit beginnenden kognitiven Störungen sowie ihre Angehörigen.

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz

Anmeldung und Information: Kathrin Köster-Kruck, Gesundheitszentrum Treffpunkt Luise, treffpunkt-luise@luisenhospital.de, ☎ 0241 – 41 42 20 5

*Ein Angebot vom Luisenhospital / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Mittwoch, **29.05.2024**, 15:30 - 16:30 Uhr

Informationsveranstaltung „Kommunikation, Sprache und Demenz“

Bibliothek der Klinik für Neurologie (Etage 3, Flur 6, Nähe Aufzug B3)

Die kostenfreie Veranstaltung findet in Präsenz statt, es kann auch **digital über ZOOM** teilgenommen werden mit dem Registrierungslink: <https://is.gd/ulOTfi>;

Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie Interessierte

Referentin: Dr. med. Christina Krockauer, Fachärztin für Neurologie, Klinik für Neurologie

*Ein Angebot der Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Dienstag, **04.06.2024**, 18:00 - 19:30 Uhr ANKÜNDIGUNG FÜR JUNI

Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz - Belastende Situationen im Alltag, ihre Ursache und ihre Bewältigung (Vortrag mit Austausch)

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Angebot für Angehörige/Pflegende von Menschen mit Demenz und andere Interessierte

Referent: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Anmeldung und Information: Alfred Wilbertz, alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23

Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt unter:

[www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale%20Aktivit%C4%84ten)

In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Ansprechpartnerin:

Claudia Liepertz

claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02402 - 99 76 0 85 www.alzheimergesellschaft-aachen.de

