



# (Selbsthilfe) Termine

## März 2024

### **Angebote für Betroffene**

Mittwoch, **06.03.2024**, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen**

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ulrike Tischer, [uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de), ☎ 0176 - 999 220 01

Donnerstag, **14. und 28.03.2024**, 16:00 – 17:00 Uhr **NEU! NEU! NEU!**

**Demenzsportgruppe (monatlich 2 Termine)**

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ayfer Arslan, zertifizierte Übungsleiterin, ☎ 0157 – 571 810 40

oder Ulrike Tischer, [uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de), ☎ 0176 - 999 220 01

### **PflegeSelbsthilfe-Angebote für An- und Zugehörige**

Montag, **04.03.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg**

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, [ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de),

☎ 0157 – 587 222 38

Mittwoch, **06.03.2024**, 10:00 – 12:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf**

Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: Hatice Gülsen, [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de),

☎ 02402 – 99 76 085

Donnerstag, **07.03.2024**, 17:00 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau**

Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**

Kontakt: Ute Offermann-Wilden, [ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de),

☎ 02473 – 92 92 77

Samstag, **09.03.2024**, 11:00 – 13:00 Uhr **TERMINÄNDERUNG!**

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Würselen**

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Kontakt: Birgit Kessels, [birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de), ☎ 0176 – 873 322 39

Dienstag, **12.03.2024**, 17:30 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler**

AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Dürwiß, Nagelschmiedstraße 41- 45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**

Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@web.de, ☎ 0157 - 777 46 944

Montag, **18.03.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen**

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, ☎ 01517 - 50 00 229

Mittwoch, **20.03.2024**, 10:00 – 11:30 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath**

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt Christiane Rühlmann, christiane.ruehlmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,  
☎ 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **20.03.2024**, 17:00 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath**

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,  
☎ 0157 – 587 222 38

Donnerstag, **21.03.2024**, 11:00 – 13:00 Uhr **NEU! NEU! NEU!**

**Wohin laufen Sie denn? Geführte Wanderung für pflegende Angehörige – nicht nur bei Demenz – Zeit für mich, (mit Einkehr)**

Treffpunkt wird auf Anfrage mitgeteilt

Kontakt: Thomas Fuhrmann, fuhrmann-eschweiler@t-online.de

☎ 02403 – 55 92 751

Donnerstag, **21.03.2024**, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen**

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Kontakt: Dr. med. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 3778223

Donnerstag, **21.03.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler**

**digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“** statt. Der Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 37

Mittwoch, **27.03.2024** 15:00 – 17:00 Uhr

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Bethlehem Gesundheitszentrum, Steinfeldstraße, 52222 **Stolberg**, Tagesraum Station A3

Kontakt: Frau Gehlen Ciupka, Anmeldung erwünscht unter demenz@bethlehem.de

oder ☎ 02402 – 107/8086

*Ein Angebot des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Donnerstag, **28.03.2024** 19:00 – 21:00 Uhr

***Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz***

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de) ☎ 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

## ***Selbsthilfe-Beratung durch erfahrene Angehörige***

Dienstag, **05.03.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

***Beratung von Angehörigen zu Angehörigen***

In der Regel findet die Beratung telefonisch statt. Auf Wunsch kann auch eine persönliche Beratung im Haus der Begegnung Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler** vereinbart werden.

Kontakt: Hannelore Schwade, [hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de), ☎ 02403 - 94 77 422

Montag, **11.03.2024**, 10:00 – 12:00 Uhr

***Beratung von Angehörigen zu Angehörigen.***

Geschäftsstelle Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen, Rathausstr. 70, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Monika Böttger, [boettger.monika@web.de](mailto:boettger.monika@web.de), ☎ 02402 – 90 58 720

## ***„Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen“- Angebote***

Sonntag, **03.03.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

***Gemütlicher Kaffeemittag - Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen***

Restaurant „Pavone“ Am Tierpark 5, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de), Bernd Nelles, ☎ 02404 – 65 366

Montag, **04.03.2024**, 15:00 – 16:00 Uhr

***Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz***

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499, 52499 **Baesweiler**

Kontakt; Claudia Liepertz, [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de) ☎ 02402– 99 76 085

Samstag, **09.03.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

***Unterhaltsames musikalisches Programm mit „Käpt'n Thul“ bei Kaffee und Kuchen***

Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Astrid Rißmayer, [astrid.rissmayer@web.de](mailto:astrid.rissmayer@web.de)

☎ 0157 – 777 46 944

Sonntag, **17.03.2024**, 14:30 – 17:00 Uhr

***Tanzveranstaltung für Menschen mit und ohne Demenz – Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen***

Soziokulturelles Zentrum „Klösterchen“, Dahlemer Str. 28, 52134 **Herzogenrath**

Anmeldung: Claudia Liepertz, [claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de)

☎ 02402 – 99 76 085

## **Informations- und Schulungsangebote**

Freitag, **15.03.2024**, 17:00 – 20:00 Uhr Modul 1 + 2

### **Leben mit Demenz Schulung**

#### **Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz**

Referentin: Uli Tischer, M.A. Expertin für Demenz und Lebensgestaltung

Ort der Veranstaltung: Helene-Weber-Haus Mehrgenerationenhaus, Oststr. 66, 52222 Stolberg

Anmeldung und Information: Frau Gandelheidt, ☎ 02402 – 9556-23 oder

per Mail an: [sabine.gandelheidt@heleneweberhaus.de](mailto:sabine.gandelheidt@heleneweberhaus.de)

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

Samstag, **16.03.2024**, 10:00 – 16:00 Uhr, Modul 3 - 6

Samstag, **13.04.2024**, 10:00 – 13:00 Uhr, Modul 7 + 8

*Ein kostenloses Angebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus, Stolberg*

Mittwoch, **27.03.2024**, 15:30 - 16:30 Uhr

### **Informationsveranstaltung**

#### **Kann man das Gedächtnis überhaupt trainieren? Trainingsmöglichkeiten und Kompensation im Alltag von Gesunden und Demenzkranken**

Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie Interessierte

Referentin: Dr. rer. medic. Jennifer Michels, Neuropsychologin, Klinik für Neurologie

Die kostenlose Veranstaltung findet in Präsenz statt, es kann auch **digital über ZOOM** teilgenommen werden.

Ort der Veranstaltung: Bibliothek der Klinik für Neurologie (Etage 3, Flur 6, Nähe Aufzug B3)

Registrierungslink für eine Online-Teilnahme: <https://is.gd/XsWMor>

*Ein Angebot der Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

*Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt unter:*

*[www.alzheimergesellschaft-aachen.de/Selbsthilfe/Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de/Selbsthilfe/Regionale%20Aktivit%C4%84ten)*

*In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:*



**PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW**

#### **Ansprechpartnerin:**

Claudia Liepertz

[claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de)

☎ 02402 - 99 76 0 85 [www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)

