



# Selbsthilfeterminale

## Januar 2024

### *Selbsthilfe-Gesprächskreise*

Mittwoch, **03.01.2024**, 10:00 – 12:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf**

Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: Hatice Gülsen, [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de),

☎ 02402 – 99 76 085

Mittwoch, **03.01.2024**, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen**

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ulrike Tischer, [uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de), ☎ 0176 - 999 220 01

Donnerstag, **04.01. 2024**, 17:00 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau**

Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**

Kontakt: Ute Offermann-Wilden, [ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de),

☎ 02473 – 92 92 77

Samstag, **06.01.2024**, 11:00 – 13:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Würselen**

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Kontakt: Birgit Kessels, [birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de), ☎ 0176 – 873 322 39

Dienstag, **09.01.2024**, 17:30 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler**

AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Dürwiß, Nagelschmiedstraße 41- 45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**

Kontakt: Astrid Rißmayer, [astrid.rissmayer@web.de](mailto:astrid.rissmayer@web.de), ☎ 0157 - 777 46 944

Montag, **15.01.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen**

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, [hunhoff@freenet.de](mailto:hunhoff@freenet.de), ☎ 01517 - 50 00 229

Montag, **15.01.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg**

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Mittwoch, **17.01.2024**, 10:00 – 11:30 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath**

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt Christiane Rühlmann, christiane.ruehlmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **17.01.2024**, 17:00 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath**

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Donnerstag, **18.01.2024**, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen**

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Kontakt: Dr. med. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 3778223

Donnerstag, **18.01.2024**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler**

Zurzeit findet die Selbsthilfegruppe auf Wunsch der Teilnehmenden **digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“** statt. Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 37

Donnerstag, **25.01.2024** 19:00 – 21:00 Uhr

**Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz**

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de ☎ 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Mittwoch, **31.01.2024** 15:00 – 17:00 Uhr

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige - Thema „Ernährung im Alter und bei Demenz“**

Bethlehem Gesundheitszentrum, Steinfeldstraße, 52222 **Stolberg**, Tagesraum Station A3

Kontakt: Frau Gehlen Ciupka, Anmeldung erwünscht unter demenz@bethlehem.de

oder ☎ 02402 – 107/8086

*Ein Angebot des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

## ***Selbsthilfe-Beratung durch erfahrene Angehörige***

Dienstag, **02.01.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

### ***Beratung von Angehörigen zu Angehörigen***

Zurzeit findet die Beratung telefonisch statt. Auf Wunsch kann auch eine persönliche Beratung im Haus der Begegnung Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler** vereinbart werden.

Kontakt: Hannelore Schwade, hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de,  
☎ 02403 - 94 77 422

Montag, **08.01.2024**, 10:00 – 12:00 Uhr

### ***Beratung von Angehörigen zu Angehörigen.***

Geschäftsstelle Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen, Rathausstr. 70, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Monika Böttger, boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 720

## ***„Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen“- Angebote***

Sonntag, **07.01.2024**, 15:00 – 17:00 Uhr

### ***Gemütlicher Kaffeemittag - Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen***

Restaurant „Pavone“ Am Tierpark 5, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, Bernd Nelles, ☎ 02404 – 65 366

Montag, **08.01.2024**, 15:00 – 16:00 Uhr

### ***Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz***

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499, 52499 **Baesweiler**

Kontakt; Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de  
☎ 02402– 99 76 085

## **NEUES ANGEBOT!**

Donnerstag, **18.01.2024**, 11:00 – 13:00 Uhr

### ***Wohin laufen Sie denn? Geführte Wanderung für pflegende Angehörige (mit Einkehr)***

Treffpunkt im Januar: Parkplatz Jägerpfad/Ecke Wilhelmstr. 52249 **Eschweiler**

Kontakt: Thomas Fuhrmann, fuhrmann-eschweiler@t-online.de  
☎ 02403 – 55 92 751

## Informations- und Schulungsangebote

### Ausstellung Demensch – Werke von Peter Gaymann

#### Eine humoristische Annäherung an das Thema Demenz mit informativem Begleitprogramm

gefördert durch die AOK Rheinland/Hamburg die Gesundheitskasse und dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW

Aktionszeitraum 08.01. bis 27.01.2024

Montag, **08.01.2024 Ausstellungseröffnung** Beginn: 18:30

Nachbarschaftstreff Panneschopp, fauna e.V., Stolberger Straße 172, 52068 Aachen

Ein Kooperationsprojekt der fauna e.V. Aachen, der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen und des Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem anhängenden Flyer zur Ausstellung.

Mittwoch, **31.01.2024**, 15:30 - 16:30 Uhr

#### Informationsveranstaltung

#### **Diagnostik - Wie klärt man die Ursache der Demenz und warum ist das wichtig?**

Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie Interessierte

Referentinnen: Univ.-Prof. Dr. med. Kathrin Reetz, Fachärztin für Neurologie, Geschäftsführende Oberärztin, Klinik für Neurologie

Die kostenlose Veranstaltung findet in Präsenz statt, es kann auch **digital über „ZOOM“** teilgenommen

Ort der Veranstaltung: Bibliothek der Klinik für Neurologie (Etage 3, Flur 6, Nähe Aufzug B3)

Registrierungslink für eine Online-Teilnahme: <https://is.gd/MEcDnu>

Ein Angebot der Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen

Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt unter:

[www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale%20Aktivit%C3%A4ten)

In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:



**PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW**

#### Ansprechpartnerin:

Claudia Liepertz

[claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de)

☎ 02402 - 99 76 0 85 [www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)

