

Steinfurt, den 18.01.2024

Pressemitteilung

Pflegende Angehörige: Grevener Gruppe trifft sich monatlich zum Austausch

Greven. Pflegebedürftigkeit kann Menschen in jeder Lebensphase treffen. Sie stellt Erkrankte und ihre An- und Zugehörigen vor eine völlig neue Lebenssituation mit vielen komplexen Fragestellungen. Passgenau dazu hat sich eine neue Selbsthilfegruppe gegründet, die ab sich jeden dritten Dienstag im Monat in Greven trifft. Betroffene aus der Region können sich hier im geschützten Rahmen miteinander über sie bewegende Pflgethemen austauschen. Experten für Pflege und Demenz geben hilfreiche Tipps und beantworten Fragen. Neben dem Kennenlernen haben Teilnehmende Gelegenheit, eigene in die Gesprächsrunde einzubringen. „Ein offener Austausch mit Gleichgesinnten über auftretende Pflegesituationen trägt entscheidend dazu bei, den Pflegealltag besser zu bewältigen. Angehörige erhalten durch die Gruppe Zuspruch, geben sich untereinander Tipps und erhalten wertvolle Hinweise für weiterführende Hilfestellungen“, erklärt Gerontologin Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen. Durch den offenen Charakter der Gruppentreffen können jederzeit neue Interessenten an der Gruppe teilnehmen. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei möglich. Das Angebot in Greven wird organisiert vom Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt zusammen mit dem Betreuungsdienst Home Instead. Der nächste Gruppenabend findet statt am Dienstag, 19. Februar 2024 von 18.00 bis 19.00 Uhr, in den Räumlichkeiten des Pflegedienstes Home Instead in der Aldruper Straße 158, 48268 Greven.

Interessierte können sich anmelden über Home Instead-Pflegedienstleiter Sebastian Theissen: Telefon (025 71) 957 67 75 oder via E-Mail an Sebastian.Theissen@homeinstead.de

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.



Selbsthilfe Demenz

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Annettenweg 18 * 48366 Laer
Tel: 02554-91 76 11 * Fax: 02554-91 76 13
Mobil: 0159 - 018 17 957
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de
www.alzheimer-nrw.de

V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 * 40629 Düsseldorf

Tel. 0211/240869 – 18 * Fax. 0211/240869 - 11

presse@alzheimer-nrw.de * www.alzheimer-nrw.de