



# Selbsthilfeterminale

## November 2023

### *Selbsthilfe-Gesprächskreise*

Donnerstag, **02.11.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau**

Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**

Kontakt: Ute Offermann-Wilden, ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02473 – 929277

Samstag, **04.11.2023**, 11:00 – 13:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Würselen**

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Kontakt: Birgit Kessels, birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 – 873 322 39

Mittwoch, **08.11.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf**

Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: Hatice Gülsen, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402 – 99 76 085

Mittwoch, **08.11.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen**

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 - 999 220 01

Montag, **13.11.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg**

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Dienstag, **14.11.2023**, 17:30 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler**

AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Dürwiß, Nagelschmiedstraße 41- 45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**

Kontakt: Astrid Rißmayer, astrid.rissmayer@web.de, ☎ 0157 - 777 46 944

Mittwoch, **15.11.2023**, 10:00 – 11:30 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath**

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt Christiane Rühlmann, christiane.ruehlmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **15.11.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath**

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Donnerstag, **16.11.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen**

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Kontakt: Dr. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 3778223

Montag, **20.11.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen**

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, ☎ 01517 - 50 00 229

Donnerstag, **23.11.2023** 19:00 – 21:00 Uhr

**Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz**

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de ☎ 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Mittwoch, **29.11.2023** 15:00 – 17:00 Uhr

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Bethlehem Gesundheitszentrum, Steinfeldstraße, 52222 **Stolberg**, Tagesraum Station A3

Kontakt: Frau Gehlen Ciupka, Anmeldung erwünscht unter demenz@bethlehem.de

oder ☎ 02402 – 107/8086

*Ein Angebot des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Donnerstag, **30.11.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr **Terminänderung**

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler**

Zurzeit findet die Selbsthilfegruppe auf Wunsch der Teilnehmenden **digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“** statt. Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 0157 – 587 222 37

## ***Selbsthilfe-Beratung durch erfahrene Angehörige***

Dienstag, **07.11.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

### ***Beratung von Angehörigen zu Angehörigen***

Zurzeit findet die Beratung telefonisch statt. Auf Wunsch kann auch eine persönliche Beratung im Haus der Begegnung Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler** vereinbart werden.

Kontakt: Hannelore Schwade, hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de,  
☎ 02403 - 94 77 422

Montag, **13.11.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

### ***Beratung von Angehörigen zu Angehörigen.***

Geschäftsstelle Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen, Rathausstr. 70, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Monika Böttger, boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 720

## ***„Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen“- Angebote***

Montag, **06.11.2023**, 15:00 – 16:00 Uhr

### ***Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz***

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499, 52499 **Baesweiler**

Kontakt; Claudia Liepert, info@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02402– 99 76 085 noch unklar ob dieser stattfindet

Mittwoch, **08.11.2023**, 15:00 Uhr

### ***Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen***

Oidtweiler Treff, EWV-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Kontakt: Karen Stephan, oidtweiler@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02401 – 60 65 635 (nach 19:00 Uhr)

Samstag, **11.11.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

### ***Kaffeetrinken, auf Wunsch kleiner Spaziergang***

Restaurant Seehaus 53, Zum Blausteinsee 53, 52249 **Eschweiler**

Kontakt: Astrid Rißmayer, astrid.rissmayer@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 0157 – 777 46 944

Sonntag, 19.11.2023, 11:00 – 17:00 Uhr

### ***Adventsmarkt im Oidtweiler Treff***

Oidtweiler Treff, EWV-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Kontakt: Karen Stephan, oidtweiler@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02401 – 60 65 635 (nach 19:00 Uhr)

## Informations- und Schulungsangebote

Mittwoch, **29.11.2023**, 16:30 - 17:30 Uhr

### **Infoveranstaltung „Kann man das Gedächtnis trainieren?“**

Informationsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie Interessierte  
Referentinnen: Milena Albrecht, M. Sc, und Jennifer Pahl, M. Sc., , Neuropsychologinnen,  
Klinik für Neurologie

Die Veranstaltung findet **digital über „ZOOM“** statt und ist kostenlos.

Registrierungslink: [https://rwth.zoom.us/webinar/register/WN\\_bKQOQgYmT1WaXErHt4PlzA](https://rwth.zoom.us/webinar/register/WN_bKQOQgYmT1WaXErHt4PlzA)

*Ein Angebot der Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

### **Leben mit Demenz Schulung**

Ein Angebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit der Tagespflege Brander Quartier

Samstag, **11.11.2023**, 10:00 – 14:30 Uhr

#### **„Leben mit Demenz“ – Modul 1, 2 und 3**

### **Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz**

Tagespflege Brander Quartier,

Freunder Landstr. 6, 52078 **Aachen-Brand**

Anmeldung und Information: Herr Rehfisch ☎ 0241 – 600 644 50

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

Samstag, **18.11.2023**, 10:00 – 14:30 Uhr, Modul 4, 5 + 6

Samstag, **02.12.2023**, 10:00 – 13:00 Uhr, Modul 7 + 8

*Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt unter :*

*[www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale%20Aktivit%C3%A4ten)*

*In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:*



**PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW**

#### **Ansprechpartnerin:**

Claudia Liepertz

[claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de)

☎ 02402 - 99 76 0 85 [www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)

