



# Selbsthilfeterminale Oktober 2023

## *Selbsthilfe-Gesprächskreise*

Mittwoch, **04.10.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf**

Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: Hatice Gülsen, [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de),

☎ 0176 – 62 72 77 64

Mittwoch, **04.10.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen**

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ulrike Tischer, [uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de), ☎ 0176 - 999 220 01

Donnerstag, **05.10.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau**

Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**

Kontakt: Ute Offermann-Wilden, [ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de),

☎ 02473 – 929277

Samstag, **07.10.2023**, 11:00 – 13:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Würselen**

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Kontakt: Birgit Kessels, [birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de), ☎ 0176 – 873 322 39

Montag, **09.10.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg**

Geschäftsstelle Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen, Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Lena Ingenhorst, [lena.ingenhorst@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:lena.ingenhorst@alzheimergesellschaft-aachen.de),

☎ 02402 - 99 76 085

Dienstag, **10.10.2023**, 17:30 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler**

AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Dürwiß, Nagelschmiedstraße 41- 45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**

Kontakt: Astrid Rißmayer, [astrid.rissmayer@web.de](mailto:astrid.rissmayer@web.de), ☎ 0157 - 777 46 944

Mittwoch, **11.10.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath**

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 Herzogenrath

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Donnerstag, **12.10.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr **Terminänderung**

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler**

Zurzeit findet die Selbsthilfegruppe auf Wunsch der Teilnehmenden **digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“** statt. Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402 - 99 76 085

Montag, **16.10.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen**

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 Aachen

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, ☎ 01517 - 50 00 229

Mittwoch, **18.10.2023**, 10:00 – 11:30 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath**

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 Simmerath

Kontakt : Dr. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 3778223

Donnerstag, **19.10.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen**

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 65, 52159 Roetgen

Kontakt: Dr. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 3778223

Mittwoch, **25.10.2023** 15:00 – 17:00 Uhr

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Bethlehem Gesundheitszentrum, Steinfeldstraße, 52222 Stolberg, Tagesraum Station A3

Kontakt: Frau Gehlen Ciupka, Anmeldung erwünscht unter demenz@bethlehem.de

oder ☎ 02402 – 107/8086

*Ein Angebot des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Donnerstag, **26.10.2023** 19:00 – 21:00 Uhr

**Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz**

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de ☎ 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft &*

*Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

## ***Selbsthilfe-Beratung durch erfahrene Angehörige***

Dienstag, **10.10.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

### ***Beratung von Angehörigen zu Angehörigen***

Zurzeit findet die Beratung telefonisch statt. Auf Wunsch kann auch eine persönliche Beratung im Haus der Begegnung Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler** vereinbart werden.

Kontakt: Hannelore Schwade, hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de,  
☎ 02403 - 94 77 422

Montag, **09.10.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

### ***Beratung von Angehörigen zu Angehörigen.***

Geschäftsstelle Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen, Rathausstr. 70, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Monika Böttger, boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 720

## ***„Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen“- Angebote***

Sonntag, **01.10.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

### ***Gemütlicher Kaffeemittag***

Bergbaudenkmal Grube-Adolf e.V., Flößerstraße, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, Bernd Nelles, ☎ 02404 – 65 366

Montag, **02.10.2023**, 15:00 – 16:00 Uhr

### ***Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz***

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499, 52499 **Baesweiler**

Kontakt; Claudia Liepertz, claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de  
☎ 0157 – 587 222 37

Mittwoch, **11.10.2023**, 15:00 Uhr

### ***Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen***

Oidtweiler Treff, EWV-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Kontakt: Karen Stephan, oidtweiler@alzheimergesellschaft-aachen.de  
☎ 02401 – 60 65 635 (nach 19:00 Uhr)

Samstag, **14.10.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

### ***Unterhaltsames Programm mit dem Musikclown Gerd Thul und Kaffeetafel***

Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Astrid Rißmayer, astrid.rissmayer@web.de  
☎ 0157 – 777 46 944

## **Informations- und Schulungsangebote**

### **Leben mit Demenz Schulungen**

Ein Angebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.  
in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg

Dienstag, **10.10.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr

**„Leben mit Demenz“ – Modul 1 + 2**

#### **Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz**

Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen,  
Johanna Naumann Str. 4, 52249 **Eschweiler**

Anmeldung und Information: ☎ 0211 – 24 08 69 – 15 oder 17,

E-Mail: [kursanmeldung@alzheimer-nrw.de](mailto:kursanmeldung@alzheimer-nrw.de)

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

Dienstag, **17.10.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr, Modul 3 + 4

Dienstag, **24.10.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr, Modul 5 + 6

Dienstag, **07.11.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr, Modul 7 + 8

Dienstag, **24.10.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr

**„Leben mit Demenz“ – Modul 1 + 2**

#### **Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz**

Senioren-Park carpe diem GmbH „gute Stube“, Kesselsgracht 9, 52146 **Würselen**

Anmeldung und Information: Frau Großen-Römisch ☎ 02405 – 43 22 506

E-Mail: [betreuung-wu@senioren-park.de](mailto:betreuung-wu@senioren-park.de)

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

Dienstag, **31.10.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr, Modul 3 + 4

Dienstag, **07.11.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr, Modul 5 + 6

Dienstag, **21.11.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr, Modul 7 + 8

### **Kompaktkurs DemenzPartner**

Eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

In der Kurzschulung erfahren Sie, was Demenzerkrankungen sind, welche Einschränkungen mit der Erkrankung einhergehen und wie sich das Leben der Erkrankten und ihrer Familie verändert.

Sie erhalten Tipps und Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

Sie lernen Wege kennen, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Mittwoch, **11.10.2023**, 18:00 – 19:30 Uhr

Kompaktkurs DemenzPartner

Senioren- und Begegnungszentrum Am Haarbach, Haarbachtalstr. 14, 52080 **Aachen**

Anmeldung und Information: Frau Karin Prostack ☎ 0241 – 991 20 50

E-Mail: [prostack@amhaarbach.de](mailto:prostack@amhaarbach.de)

*Ein Angebot vom Senioren- und Begegnungszentrum Am Haarbach / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Donnerstag, **19.10.2023**, 18:00 – 21:00 Uhr

**Kompaktkurs DemenzPartner**

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, Raum 4, 52146 **Würselen**

Anmeldung und Information: VHS Nordkreis Aachen ☎ Tel: 02404 - 9063 0

E-Mail: [info@vhs-nordkreis-aachen.de](mailto:info@vhs-nordkreis-aachen.de)

*Ein Angebot der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz Würselen in Kooperation mit der VHS Nordkreis und der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.*

Mittwoch, **25.10.2023**, 16:30 - 17:30 Uhr

**Informationsveranstaltung „Autofahren: Was ist bei beginnender Demenz zu beachten?**

Informationsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie Interessierte

Referentin: Dr. rer. medic. Ana Costa, Neuropsychologin, Klinik für Neurologie

Die Veranstaltung findet **digital über „ZOOM“** statt und ist kostenlos.

Registrierungslink: [https://rwth.zoom.us/webinar/register/WN\\_p51ZugpoTQy7CZWs8quRuw](https://rwth.zoom.us/webinar/register/WN_p51ZugpoTQy7CZWs8quRuw)

*Ein Angebot der Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

*Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt unter :*

*[www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de/Selbsthilfe/Regionale%20Aktivit%C3%A4ten)*

*In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:*



**PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW**

**Ansprechpartnerin:**

Claudia Liepertz

[claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de)

☎ 02402 - 99 76 0 85 [www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)

