



Selbsthilfeterminale September 2023

*Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen
finden Sie regional aufgeschlüsselt unter
[www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de/Selbsthilfe/Regionale%20Aktivitaten)*

Selbsthilfe-Gesprächskreise

Mittwoch, **06.09.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen

Nachbarschaftstreff, Stolberger Strae 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 - 999 220 01

Donnerstag, **07.09.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau

Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**

Kontakt: Ute Offermann-Wilden, ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de,
☎ 02473 – 929277

Samstag, **09.09.2023**, 11:00 – 13:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Würselen

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Kontakt: Birgit Kessels, birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 – 873 322 39

Montag, **11.09.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg

Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Lena Ingenhorst, lena.ingenhorst@alzheimergesellschaft-aachen.de,
☎ 02402 - 99 76 085

Dienstag, **12.09.2023**, 17:30 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler

AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Durwi, Nagelschmiedstrae 41- 45, 52249 **Eschweiler-Durwi**

Kontakt: Astrid Rimayer, astrid.rissmayer@web.de, ☎ 0157 - 777 46 944

Mittwoch, **13.09.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf

Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: Hatice Gulsen, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,
☎ 0176 – 62 72 77 64

Montag, **18.09.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, ☎ 01517 – 50 00 229

Mittwoch, **20.09.2023**, 10:00 – 11:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt Christiane Rühlmann, christiane.ruehlmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **20.09.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Donnerstag, **21.09.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Kontakt: Dr. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 3778223

Donnerstag, **21.09.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler

Zurzeit findet die Selbsthilfegruppe auf Wunsch der Teilnehmenden **digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“** statt. Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 0157 – 587 222 37

Mittwoch, **27.09.2023** 15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Im Fokus - Delir

Bethlehem Gesundheitszentrum, Steinfeldstraße, 52222 **Stolberg**, Tagesraum Station A3

Kontakt: Frau Gehlen Ciupka, Anmeldung erwünscht unter demenz@bethlehem.de oder

☎ 02402 – 107/8086

*Ein Angebot des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Donnerstag, **28.09.2023** 19:00 – 21:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de, ☎ 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Selbsthilfe-Beratung durch erfahrene Angehörige

Dienstag, **05.09.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

Zur Zeit findet die Beratung telefonisch statt. Auf Wunsch kann auch eine persönliche Beratung im Haus der Begegnung Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler** stattfinden.

Kontakt: Hannelore Schwade, hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02403 – 94 77 422

Montag, **11.09.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

Die Beratung findet **telefonisch** statt!

Kontakt: Monika Böttger, boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 720

„Gemeinsam eine gute Zeit verbringen“- Angebote

Sonntag, **03.09.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

Gemütlicher Kaffeenachmittag - Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Bergbaudenkmal Grube-Adolf e.V., Flößerstraße, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, Bernd Nelles, ☎ 02404 – 65 366

Montag, **04.09.2023**, 15:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499, 52499 **Baesweiler**

Kontakt; Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 0157 – 587 222 37

Samstag, **09.09.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

Kaffeetrinken, auf Wunsch kleiner Spaziergang – Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Restaurant Bohler Heide, 52249 **Eschweiler**

Kontakt: Astrid Rißmayer, astrid.rissmayer@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 0157 – 777 46 944

Mittwoch, **13.09.2023**, 15:00 Uhr

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen - Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Oidtweiler Treff, EWW-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Kontakt: Karen Stephan, oidtweiler@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02401 – 60 65 635 (nach 19:00 Uhr)

Informations- und Schulungsangebote

Freitag, **01.09.2023**, 17:30 - 19:00 Uhr

Infoveranstaltung „Sturheit – oder was? Warum lassen sich meine (alten) Eltern nicht helfen?“

Informationsangebot für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Quartiersbüro Kreativ, Kückstr. 21, 52499 **Baesweiler**

Referentin: Marianne Huppenbauer, Mediatorin, Trauerbegleiterin, Gesundheits- und Krankenpflegerin (Diplom AKP Schweiz), Pflegeberaterin § 7a

Anmeldung erforderlich: Claudia Liepertz, ☎ 0157 – 587 222 37;

E-Mail: info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Ein Angebot des Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Freitag, **08.09.2023**, 16:00 – 19:00 Uhr

„Leben mit Demenz“ – Modul 1+2

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz

Helene-Weber-Haus Mehrgenerationenhaus, Oststraße 66, 52222 **Stolberg**

Anmeldung und Information: Frau Gandelheidt, ☎ 02402/9556-23;

E-Mail: sabine.gandelheidt@heleneweberhaus.de

Ein Angebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation der AOK Rheinland/Hamburg und dem Helene-Weber-Haus Mehrgenerationenhaus

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

09.09.2023 (10:00 – 16:00 h) Modul 3 bis 6

30.09.2023 (10:00 – 13:00 h) Modul 7+8

Freitag, **15.09.2023**, 18:00 – 21:00 Uhr

„Leben mit Demenz“ – Modul 1+2

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz

Zentrales Pfarrbüro Imgenbroich, Schulstraße 6, 52156 **Monschau**

Anmeldung und Information: Frau Liepertz, ☎ 0157 – 587 222 37;

E-Mail: info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Ein Angebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

22.09.2023 (18:00-21:00 h) Modul 3+4

29.09.2023 (18:00-21:00 h) Modul 5+6

20.10.2023 (18:00-21:00 h) Modul 7+8


Beratungstelefon an Wochenenden und Feiertagen

Zum Angebot der Alzheimer Gesellschaften gehört auch die Beratung für Betroffene und deren Angehörige sowie für Fachpersonal und ehrenamtlich Engagierte.

Neben der Beratung durch die regionale Alzheimer Gesellschaft in der StädteRegion Aachen steht Ihnen auch das **Alzheimer Telefon des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW** zur Verfügung. Als besonderes Angebot berät das „NRW“-Team auch an Wochenenden und Feiertagen individuell und kompetent rund um die Themen Demenz und Pflege.

Samstags in der Zeit von 13 - 17 Uhr

Sonntags in der Zeit von 10 - 14 Uhr

 0211 – 240 869 10.

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen 14.09. bis 30.09.2023

Unter dem Motte Demenz – die Welt steht Kopf finden die diesjährigen landesweiten Alzheimerstage statt. Das vielfältige Programm für die StädteRegion finden Sie auf unserer Homepage unter <https://alzheimergesellschaft-aachen.de> oder unter <http://www.pflege-regio-aachen.de/aktuelle-mitteilungen.html>


In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:



Ansprechpartnerin:

Claudia Liepertz

info@alzheimergesellschaft-aachen.de

 0157 – 587 222 37 www.alzheimergesellschaft-aachen.de

