



# Selbsthilfeterminale Juli 2023

## **Selbsthilfe-Gesprächskreise**

Mittwoch, **05.07.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz**, Alsdorf  
Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**  
Kontakt: Hatice Gülsen, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,  
Tel.: 0176 – 62 72 77 64

Mittwoch, **05.07.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

**Gesprächskreis für Menschen mit Demenz**, Aachen  
Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**  
Kontakt: Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, Tel.: 0176 - 999 220 01

Donnerstag, **06.07.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz**, Monschau  
Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**  
Kontakt: Ute Offermann-Wilden, ute.offermann-Wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de,  
Tel.: 02473 – 929277

Samstag, **08.07.2023**, 11:00 – 13:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz**, Würselen  
Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**  
Kontakt: Birgit Kessels, birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de, Tel.: 02405 - 47 50 63

Montag, **10.07.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz**, Stolberg  
Auf Grund des Hochwasserschadens in unserer Geschäftsstelle findet der Gesprächskreis bis voraussichtlich August 2023 im Helene Weber Haus, Oststraße 66, 52222 **Stolberg** statt.  
Kontakt: Lena Ingenhorst, lena.ingenhorst@alzheimergesellschaft-aachen.de,  
Tel.: 02402 - 99 76 085

Dienstag, **11.07.2023**, 17:30 – 19:00 Uhr

**Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz**, Eschweiler  
AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Dürwiß, Nagelschmiedstraße 41- 45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**  
Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@web.de, Tel.: 0157 - 777 46 944

Montag, **17.07.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

***Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen***

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, Tel.: 01517 - 50 00 229

Mittwoch, **19.07.2023**, 10:00 – 11:30 Uhr

***Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath***

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt Christiane Rühlmann, christiane.ruehlmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **19.07.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

***Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath***

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 0157 – 587 222 38

Donnerstag, **20.07.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

***Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler***

Zurzeit findet die Selbsthilfegruppe auf Wunsch der Teilnehmenden **digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“** statt. Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **26.07.2023** 15:00 – 17:00 Uhr

***Gesprächskreis für pflegende Angehörige***

Bethlehem Gesundheitszentrum, Steinfeldstraße, 52222 **Stolberg**, Tagesraum Station A3

Kontakt: Frau Gehlen Ciupka, Anmeldung erwünscht unter demenz@bethlehem.de

oder Telefon.: 02402 – 107/8086

*Ein Angebot des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Donnerstag, **27.07.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

***Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen***

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Kontakt: Dr. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, Tel.: 0171 – 3778223

Donnerstag, **27.07.2023** 19:00 – 21:00 Uhr

***Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz***

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de Tel.: 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

## **„Gemeinsam eine gute Zeit verbringen“- Angebote**

Sonntag, **02.07.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

**Gemütlicher Kaffeemittag** - *Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen*

Restaurant „Pavone“, Am Tierpark 5, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, Bernd Nelles, Tel.: 02404 – 65 366

Montag, **03.07.2023**, 15:00 – 16:00 Uhr

**Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz**

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499 Baesweiler

Kontakt: Claudia Liepertz, claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 02402 - 99 76 085

Samstag, **08.07.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

**(R)AUSZEIT** – Offenes Angebot für Menschen mit Demenz und/oder ihr Umfeld

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Anmeldung: info@demenznetz-aachen.de, Tel.: 0241 - 51 00 2121

*Ein Angebot der Diakonie / Netzwerkpartner\*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen sowie des DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V.*

Samstag, **08.07.2023**, 15:00 Uhr

**Grillfest** – *Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen*

Dürwißer Grillhütte, 52249 **Eschweiler**

Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@alzheimergesellschaft-aachen.de

Tel.: 0157 – 777 46 944

Mittwoch, **12.07.2023**, 15:00 Uhr

**Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen** - *Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen*

Oidtweiler Treff, EWV-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Kontakt: Karen Stephan, oidtweiler@alzheimergesellschaft-aachen.de

Tel.: 02401 – 6065635 (nach 19:00 Uhr)

*Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt unter :*

*[www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de/Selbsthilfe/Regionale%20Aktivit%C444ten)*

## **Informations- und Schulungsangebote**

Donnerstag, **06.07.2023**, 18:00 – 21:00 Uhr

„**Leben mit Demenz**“ - (Erstes Modul)

**Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz**

Der Kurs umfasst 8 Module à 90 Minuten

Walter-Heckmann AWO Seniorenzentrum Herzogenrath, Marie-Juchacz-Str. 4 52134 **Herzogenrath**

Im diesem Kurs erhalten Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild „Demenz“ und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen.

Kontakt: Petra Strömer, Tel.: 02406 – 860, [petra.stroemer@awo-mittelrhein.de](mailto:petra.stroemer@awo-mittelrhein.de)

*In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:*



**PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW**

**Ansprechpartnerin:**

Claudia Liepertz

[claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de)

☎ 02402 - 99 76 0 85 [www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)

