



Selbsthilfeterminale August 2023

Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen

finden Sie regional aufgeschlüsselt unter

[www.alzheimergesellschaft-aachen.de/Selbsthilfe/Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de/Selbsthilfe/Regionale%20Aktivitaten)

Selbsthilfe-Gesprächskreise

Mittwoch, **02.08.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf

Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: Hatice Gulsen, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0176 – 62 72 77 64

Mittwoch, **02.08.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen

Nachbarschaftstreff, Stolberger Strae 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 - 999 220 01

Donnerstag, **03.08.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau

Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**

Kontakt: Ute Offermann-Wilden, ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02473 – 929277

Samstag, **05.08.2023**, 11:00 – 13:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Würselen

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Kontakt: Birgit Kessels, birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 – 873 322 39

Dienstag, **08.08.2023**, 17:30 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler

AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Durwi, Nagelschmiedstrae 41- 45, 52249 **Eschweiler-Durwi**

Kontakt: Astrid Rimayer, astrid.rissmayer@web.de, ☎ 0157 - 777 46 944

Mittwoch, **09.08.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Montag, **14.08.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg

Auf Grund des Hochwasserschadens in unserer Geschäftsstelle findet der Gesprächskreis bis voraussichtlich August 2023 im Helene Weber Haus, Oststraße 66, 52222 **Stolberg** statt.

Kontakt: Lena Ingenhorst, lena.ingenhorst@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **16.08.2023**, 10:00 – 11:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt Christiane Rühlmann, christiane.ruehlmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402 - 99 76 085

Donnerstag, **17.08.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Kontakt: Dr. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 3778223

Donnerstag, **17.08.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler

Zurzeit findet die Selbsthilfegruppe auf Wunsch der Teilnehmenden **digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“** statt. Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 0157 – 587 222 37

Montag, **21.08.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, ☎ 01517 – 50 00 229

Mittwoch, **30.08.2023** 15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Bethlehem Gesundheitszentrum, Steinfeldstraße, 52222 **Stolberg**, Tagesraum Station A3

Kontakt: Frau Gehlen Ciupka, Anmeldung erwünscht unter demenz@bethlehem.de oder

☎ 02402 – 107/8086

*Ein Angebot des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Donnerstag, **31.08.2023** 19:00 – 21:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de, ☎ 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Selbsthilfe-Beratung durch erfahrene Angehörige

Dienstag, **01.08.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

Zur Zeit findet die Beratung telefonisch statt. Auf Wunsch kann auch eine persönliche Beratung im Haus der Begegnung Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler** stattfinden.

Kontakt: Hannelore Schwade, hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02403 – 94 77 422

Montag, **14.08.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

Die Beratung findet **telefonisch** statt bis zum Rückzug in unsere Geschäftsstelle in **Stolberg** nach der Flutkatastrophe.

Kontakt: Monika Böttger, boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 720

„Gemeinsam eine gute Zeit verbringen“- Angebote

Sonntag, **06.08.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

Gemütlicher Kaffeemittag - Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Bergbaudenkmal Grube-Adolf e.V., Flößerstraße, 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, Bernd Nelles, ☎ 02404 – 65 366

Montag, **07.08.2023**, 15:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499, 52499 **Baesweiler**

Kontakt; Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02402 – 99 76 085

Mittwoch, **09.08.2023**, 15:00 Uhr

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen - Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Oidtweiler Treff, EWV-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Kontakt: Karen Stephan, oidtweiler@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02401 – 60 65 635 (nach 19:00 Uhr)

Samstag, **12.08.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

Kaffeetrinken, auf Wunsch kleiner Spaziergang – Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Restaurant Seehaus 53, Zum Blausteinsee 53, 52249 **Eschweiler**

Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 0157 – 777 46 944

Samstag, **12.08.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

(R)AUSZEIT – Offenes Angebot für Menschen mit Demenz und/oder ihr Umfeld

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Anmeldung: info@demenznetz-aachen.de, ☎ 0241 – 51 00 2121

*Ein Angebot der Diakonie / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen sowie des DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V.*

Informations- und Schulungsangebote

Mittwoch, **09.08.2023**, 18:00 – 21:00 Uhr

„Leben mit Demenz“ – Modul 1+2

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz

DRK Stadtteilbüro, Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499 **Baesweiler**

Anmeldung und Information: Frau Kol, ☎ 02401 – 603 7238; E-Mail: saniye.kol@drk-aachen.de

Ein Angebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit dem DRK Stadtteilbüro Haus Setterich, Baesweiler

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

16.08.2023 (18:00-21:00 h) Modul 3+4

23.08.2023 (18:00-21:00 h) Modul 5+6

13.09.2023 (18:00-21:00 h) Modul 7+8

Mittwoch, **16.08.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr

„Leben mit Demenz“ – Modul 1+2

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz

Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen,

Johanna-Neumann Str. 5, 52249 **Eschweiler**

Anmeldung und Information: Frau Schröder, ☎ 02403 – 70 32; E-Mail: post@sbz-eschweiler.de

Ein Angebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit dem Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegionAachen

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am

23.08.2023 (17:00-20:00 h) Modul 3+4

30.08.2023 (17:00-20:00 h) Modul 5+6

14.09.2023 (17:00-20:00 h) Modul 7+8

Mittwoch, **30.08.2023**, 16:30 - 17:30 Uhr

Infoveranstaltung „Risikofaktoren der Demenz – was kann ich tun?“

Informationsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie Interessierte

Referentin: Stella Glasmacher, MRes, Assistenzärztin, Klinik für Neurologie

Die Veranstaltung findet **digital über „ZOOM“** statt und ist kostenlos.

Registrierungslink: https://rwth.zoom.us/webinar/register/WN_5xOVPEVHSwetgPFVZiyf4Q

*Ein Angebot der Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*


Beratungstelefon an Wochenenden und Feiertagen

Zum Angebot der Alzheimer Gesellschaften gehört auch die Beratung für Betroffene und deren Angehörige sowie für Fachpersonal und ehrenamtlich Engagierte.

Neben der Beratung durch die regionale Alzheimer Gesellschaft in der StädteRegion Aachen steht Ihnen auch das **Alzheimer Telefon des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW** zur Verfügung. Als besonderes Angebot berät das „NRW“-Team auch an Wochenenden und Feiertagen individuell und kompetent rund um die Themen Demenz und Pflege.

Samstags in der Zeit von 13 - 17 Uhr

Sonntags in der Zeit von 10 - 14 Uhr

 0211 – 240 869 10



In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Ansprechpartnerin:

Claudia Liepertz

info@alzheimergesellschaft-aachen.de

 0157 – 587 222 37 www.alzheimergesellschaft-aachen.de

