



## Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel Pressemitteilung am 02.01.2023

### **Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige: Mittwoch, 18.01.2023 „Gute Vorsätze“**

Auch in den Pflegesituationen läuft nicht immer alles rund. Was möchte ich ändern im Jahr 2023? Gute Vorsätze gehören oftmals zum Jahresanfang. Doch sind sie auch realistisch? Wie es mit den guten Vorsätzen bei Pflegeverantwortung klappen kann, das ist Thema im ersten Angehörigentreff im Jahr 2023.

Der Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige findet am Mittwoch, dem 18.01.2023 von 19.00 – 20.30 Uhr statt. Im Zentrum stehen wie immer eigene, mitgebrachte Themen und der Austausch. Alle Interessierten und auch neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

**Anmeldung** jeweils bis zum Vortag beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel, Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen: Tel. 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)

Der Online-Treff für pflegende Angehörige ist kostenfrei und wird als Video-Konferenz datenschutzrechtlich geschützt durchgeführt. Interessierte erhalten eine Einladungs-E-Mail.

-----

**Beratung zur Pflegeselbsthilfe** erhalten Sie beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel in Moers unverbindlich und kostenfrei, gerne auch zugehend bei Ihnen vor Ort.

Kontakt: Tel. 02841 – 90 00 41 oder [pflugeselbsthilfe-kreis-wesel@paritaet-nrw.org](mailto:pflugeselbsthilfe-kreis-wesel@paritaet-nrw.org) sowie Tel. 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)

*Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.*

### Verantwortlich für diese Pressemitteilung



Selbsthilfe Demenz

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Annettenweg 18, 48366 Laer  
Tel: 02554-91 76 11 - Fax: 02554-91 76 13

# Alzheimer NRW

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V.



Mobil: 0159 - 018 17 957

E-Mail: [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)

[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 \* 40629 Düsseldorf

Tel. 0211/240869 – 18 \* Fax. 0211/240869 - 11

[presse@alzheimer-nrw.de](mailto:presse@alzheimer-nrw.de) \* [www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

**Vorsitzender des Vorstands**  
Dr. Peter Pick

**Stellvertreter**  
Prof. Dr. Ralf Ihl  
Stefanie Oberfeld

**Schatzmeister**  
Holger Höhmann  
**Schriftführer**  
Manfred Wüller

**Ehrevorsitzende**  
Regina Schmidt-Zadel, MdB a.D.

**Leitung der Geschäftsstelle**  
Angelika Hörter

**Bankverbindung**  
Sparkasse Düsseldorf  
IBAN: DE 34 3005 0110 0010 1873 18