

Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe Kreise Steinfurt, Borken und Kleve Pressemitteilung am 07.11.2022

Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige: Mittwoch, 16.11.2022 „Die Seele stärken – fünf praktische Tipps für mehr Resilienz“

Auf vielfachen Wunsch ist im November nochmals „Resilienz“ bzw. „seelische Widerstandskraft“ das Thema. Hierbei geht es um praktische Tipps, die leicht in den Alltag integriert werden können.

Der Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige findet am Mittwoch, dem 16.11.2022 von 19.00 – 20.30 Uhr statt. Im Zentrum stehen wie immer eigene, mitgebrachte Themen und der Austausch. Auch neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Anmeldung jeweils bis zum Vortag des Treffens beim Landesverband Alzheimer NRW, Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen: Tel. 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

Der Online-Treff für pflegende Angehörige ist kostenfrei und wird als Video-Konferenz datengeschützt durchgeführt. Interessierte erhalten eine Einladungs-E-Mail.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.



Selbsthilfe Demenz

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Annettenweg 18 * 48366 Laer
Tel: 02554-91 76 11 * Fax: 02554-91 76 13
Mobil: 0159 - 018 17 957
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de
www.alzheimer-nrw.de

V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands
Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 * 40629 Düsseldorf
Tel. 0211/240869 – 18 * Fax. 0211/240869 - 11
presse@alzheimer-nrw.de * www.alzheimer-nrw.de