



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel Pressemitteilung am 07.11.2022

Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige: Mittwoch, 16.11.2022 „Die Seele stärken – fünf praktische Tipps für mehr Resilienz“

Auf vielfachen Wunsch ist im November nochmals „Resilienz“ bzw. „seelische Widerstandskraft“ das Thema. Hierbei geht es um praktische Tipps, die leicht in den Alltag integriert werden können.

Der Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige findet am Mittwoch, dem 16.11.2022 von 19.00 – 20.30 Uhr statt. Im Zentrum stehen wie immer eigene, mitgebrachte Themen und der Austausch. Auch neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Anmeldung jeweils bis zum Vortag beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel, Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen: Tel. 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

Der Online-Treff für pflegende Angehörige ist kostenfrei und wird als Video-Konferenz datengeschützt durchgeführt. Interessierte erhalten eine Einladungs-E-Mail.

Beratung zur Pflegeselbsthilfe erhalten Sie von Mischa Lapaczynski und Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen vom Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel unverbindlich und kostenfrei, gerne auch zugehend bei Ihnen vor Ort.

Kontakt:

Mischa Lapaczynski, Tel. 02841 – 90 00 41 oder pflegeselbsthilfe-kreis-wesel@paritaet-nrw.org;

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Tel. 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.

Verantwortlich für diese Pressemitteilung



Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Annettenweg 18, 48366 Laer

Vorsitzender des Vorstands
Dr. Peter Pick

Stellvertreter
Prof. Dr. Ralf Ihl
Stefanie Oberfeld

Schatzmeister
Holger Höhmann
Schriftführer
Manfred Wüller

Ehrevorsitzende
Regina Schmidt-Zadel, MdB a.D.

Leitung der Geschäftsstelle
Silke Hupperts

Bankverbindung
Sparkasse Düsseldorf
IBAN: DE 34 3005 0110 0010 1873 18

Alzheimer NRW

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V.



Tel: 02554-91 76 11 - Fax: 02554-91 76 13

Mobil: 0159 - 018 17 957

E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

www.alzheimer-nrw.de

V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 * 40629 Düsseldorf

Tel. 0211/240869 – 18 * Fax. 0211/240869 - 11

presse@alzheimer-nrw.de * www.alzheimer-nrw.de

Vorsitzender des Vorstands
Dr. Peter Pick

Stellvertreter
Prof. Dr. Ralf Ihl
Stefanie Oberfeld

Schatzmeister
Holger Höhmann
Schriftführer
Manfred Wüller

Ehrevorsitzende
Regina Schmidt-Zadel, MdB a.D.

Leitung der Geschäftsstelle
Silke Hupperts

Bankverbindung
Sparkasse Düsseldorf
IBAN: DE 34 3005 0110 0010 1873 18