

Pressemitteilung

Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe Kreise Steinfurt, Borken und Kleve

Düsseldorf/ Kreise Steinfurt und Borken, 19.3.2022.

**Online-Vortrag zur Resilienz in der Angehörigenpflege am 13.04.2022:
Widerstand ist nicht zwecklos! – gestärkt und flexibel in stürmischen Zeiten!
Die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe laden zu einem Online-Vortrag ein, um pflegende Angehörige bei der Stärkung ihrer Widerstandskräfte zu unterstützen.**

"Widerstand ist nicht zwecklos! – gestärkt und flexibel in stürmischen Zeiten!" ist ein "lebendiger" Resilienzvortrag, der einen umfassenden Überblick zum Thema bietet und sich mit der Frage beschäftigt, wie es gelingen kann, auch in schwierigen und stürmischen Zeiten "der Kapitän/die Kapitänin des eigenen Schiffes" zu sein und zu bleiben. Auf einer kleinen Bootstour erkunden die Teilnehmer*innen eine Inselwelt, die ihnen nach und nach die wichtigsten Haltungen und Handlungsoptionen der Resilienz offenbart. Viele Beispiele und praktische Tipps runden den Vortrag ab. Referentin ist Frau Esther Auer-Lammert, die Coachings und Trainings für Persönlichkeitsentwicklung mit Herz, Humor und Verstand anbietet.

Der digitale Vortrag findet am **Mittwoch, 13.04.2022 von 18.00 – 19.30 Uhr** statt. Der Zugangslink wird nach Anmeldung verschickt. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter sind die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe der Kreise Wesel, Kleve, Borken und Steinfurt.

Weitere Infos und Anmeldung: Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe Kreise Steinfurt, Borken und Kleve, Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen (02554 - 91 76 11 und h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de), Anna Krüger (0211 - 24 08 69 10 und krueger@alzheimer-nrw.de), Karin Hennig-Häde (0176 977 800 05 und Hennig-Haede@alzheimer-nrw.de)

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.

V.i.S.d.P. Vorsitzender Dr. Peter Pick | Bergische Landstraße 2 | 40629 Düsseldorf | Tel. 0211/240869 – 10 | Mail: presse@alzheimer-nrw.de | www.alzheimer-nrw.de

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers

Ansprechpartnerinnen:
Ute Gieffers
02841 – 90 00 41

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
01590 – 18 17 957