DIE KONTAKTBÜROS PFLEGESELBSTHILFE

- Informieren Interessierte über bereits bestehende Selbsthilfegruppen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
- Begleiten und unterstützen bestehende Gruppen
- Helfen bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Organisieren die finanzielle Förderung der Gruppen
- Führen Veranstaltungen und Treffen durch
- Verweisen auf professionelle Hilfsangebote

UNSER KONTAKT

DAS KONTAKTBÜRO
PFLEGESELBSTHILFE
KREIS WESEL

Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers

Ansprechpartner:
Mischa Lapaczynski
Tel. 02841 90 00 41
E-Mail: pflegeselbsthilfe-kreis-wesel@paritaet-nrw.org
www.wesel.paritaet-nrw.org

DER PARITÄTISCHE
KREIS WESEL

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
Mobil: 01590 - 18 17 957
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

Annika Wiegand
Mobil: 01590 - 65 29 261
E-Mail: wiegand@alzheimer-nrw.de

Alzheimer NRW
Selbsthilfe Demenz

Das Landesnetz Pflegeselbsthilfe wird koordiniert vom Kuratorium Deutsche Altershilfe und ist in der Fach- und Koordinierungsstelle der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz angesiedelt. Weitere Informationen unter: **www.pflegeselbsthilfe.de**

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

Fotos: Titel iStock andrey; Innenseite unten iStock Rawpixel
Weitere Fotos: stock.adobe.com

DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE KREIS WESEL

PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW

PFLEGESELBSTHILFE

In Nordrhein-Westfalen leben rund 770 000 Pflegebedürftige und geschätzt eine Million pflegende Angehörige. Häusliche Pflege und Unterstützung geht einher mit neuen Herausforderungen sowie Veränderungen in der eigenen Familie. Damit sind Pflegebedürftige und pflegende Angehörige allerdings nicht allein.

Durch die **PFLEGE**SELBSTHILFE erfährt man als Pflegender Entlastung und fühlt sich nicht alleine. Sie ermöglicht Ihnen in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen in den Austausch zu kommen. Dies kann bei ganz unterschiedlichen gemeinsamen Aktivitäten stattfinden. Gespräche mit anderen und das dort entgegengebrachte Verständnis tun gut und können emotional entlasten. Informationen und Tipps aus der Sicht von Erfahrenen unterstützen dabei, Herausforderungen in der Pflege besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren.

DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE KREIS WESEL

Unsere Angebote

- Finden sowohl links- als auch rechtsrheinisch statt
- Erfolgen telefonisch oder persönlich (auch aufsuchend)
- Sind kostenlos und vertraulich
- Erfolgen ergänzend zu anderen Beratungsangeboten
- Erfolgen vernetzt mit den Akteuren im Kreis Wesel
- Beinhalten analoge und digitale Formate

Träger des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel:
Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V.
Kooperationspartner:
Der Paritätische Wohlfahrtsverband NRW e. V.
Kreisgruppe Wesel

INFORMATION UND BERATUNG

Sprechzeiten

Dienstag von 10.00 – 12.00 Uhr
Mischa Lapaczynski unter 02841 90 00 41

Mittwoch von 11.00 – 13.00 Uhr
Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
unter 01590 18 17 957

sowie nach Vereinbarung.

Wir bitten um Verständnis, dass wir zu den Sprechzeiten aufgrund von Außenterminen nicht immer persönlich erreichbar sind