

## Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreise Steinfurt, Borken und Kleve Pressemitteilung am 01.10.2021

### **Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige am Donnerstag, 07.10.2021 – Thema: Gelingender Alltag.**

Der nächste Termin des monatlichen **Online-Abend-Treffs für pflegende** Angehörige ist am **Donnerstag, dem 07.10.2021 von 19.00 – 20.30 Uhr.**

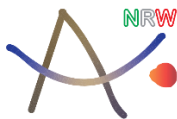
Der Alltag birgt vielfältige Anforderungen, die durch eine Pflege- oder Betreuungssituation entstehen können. Oft sind es viele kleine Verpflichtungen, die zusammengenommen Kraft und Zeit erfordern: Besorgungen, Arztbesuche, Behördengänge und vieles mehr. Teilweise liegt auch eine Berufstätigkeit vor. Wie kann alles „unter einen Hut“ gebracht werden? Hierzu gibt es Ideen und Tipps.

Im Zentrum stehen wie immer eigene, mitgebrachte Themen und der Austausch. Auch neue Teilnehmende sind herzlich eingeladen.

**Anmeldung** bis zum 06.10.2021 bei Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen: Tel. 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)

Der Online-Treff für pflegende Angehörige ist kostenfrei und wird als Video-Konferenz datenschutzrechtlich geschützt durchgeführt. Interessierte erhalten eine Einladungs-E-Mail.

*Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.*



Selbsthilfe Demenz

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Annettenweg 18, 48366 Laer  
Tel: 02554-91 76 11 - Fax: 02554-91 76 13  
Mobil: 0159 - 018 17 957  
E-Mail: [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)  
[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

V.i.S.d.P. Regina Schmidt-Zadel MdB a.D., Vorsitzende  
Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 \* 40629 Düsseldorf  
Tel. 0211/240869 – 18 \* Fax. 0211/240869 - 11  
[presse@alzheimer-nrw.de](mailto:presse@alzheimer-nrw.de) \* [www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)