

# CERTIFICATION-D

## Übersicht der technischen Hilfsmittel für Menschen mit Demenz

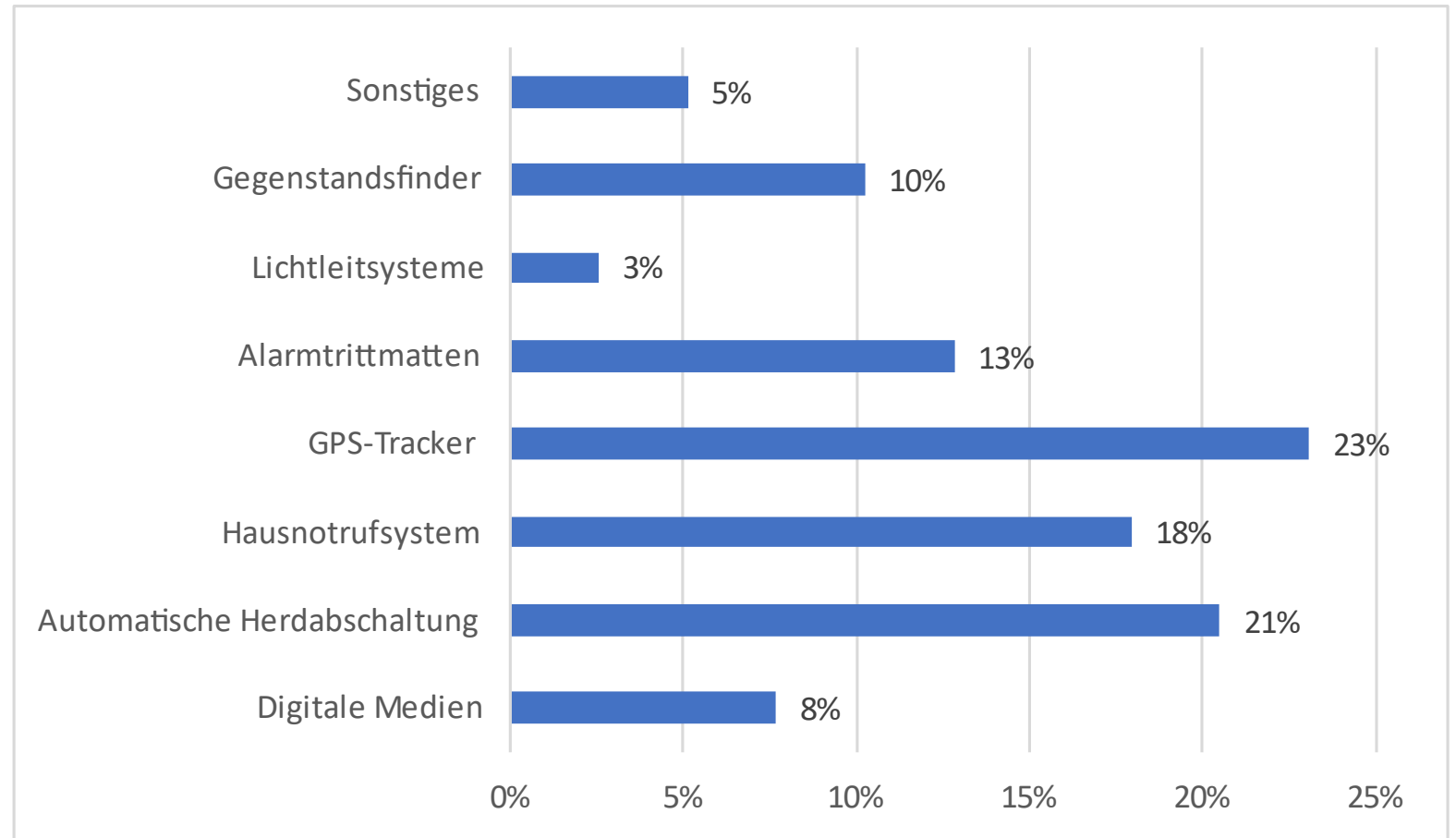
Catherine Yeardley

Stand März 2021

Umfrageergebnis von März 2021:

→ **91 %**

der Referenten sind schon zu folgenden technischen Hilfsmitteln befragt worden:



## 2 Kategorien:

### Sicherheitsprodukte



### Aktivierungs- bzw. Freizeitprodukte



# Sicherheitsprodukte

- Hausnotruf
- Ortungsgeräte
- Notfall- und Sturzerkennung/-milderung
- Gefahr bei Brand/Rauch
- Gefahr durch Wasser
- Medikamenteneinnahme/Flüssigkeitsaufnahme
- Gegenstandsfinder
- Überwachung des Gesundheitszustandes
- Beleuchtung

# Hausnotruf

- **2 Komponenten: Basisstation & Funksender („Notrufknopf“)**

- Verbindung via Telefonanschluss (selten: Mobilfunknetz)
- Je nach Ausführung Notrufknopf nur zu Hause oder außer Haus nutzbar
- zur Miete in Verbindung mit einem Pflegedienst
- zu kaufen privat
- übermittelt je nach Geräteart an: Angehörige, Pflegedienst, Arzt, Krankenwagen
- Zusatzfunktionen in Verbindung mit dem Pflegedienst möglich (Schlüssel hinterlegung, „Mir-geht-es-gut-Anruf“ etc)

**Kosten: bei Miete** ca. € 20-40/Monat (Übernahme der PK nur mit Pflegegrad)

**Kauf ab ca €40** (geringe Reichweite)

# Ortungsgeräte/GPS-Tracker

- Handy
  - Ortung von Handy zu Handy
- Ortungschips in z. B. Armbanduhr, Kettenanhänger, Einlegesohlen, Fahrradhelm, Pflaster
  - teilweise mit Notrufknopf oder hinterlegten Kontaktpersonen verbunden
  - teilweise mit Geofencing (nur GPS): bestimmtes Gebiet wird virtuell eingegrenzt

## **Kosten:**

sehr unterschiedlich, bisher 1 GPS-Ortungsgerät mit Übernahme durch Pflegekasse

## Notfall- und Sturzerkennung

- Alarmtrittmatten
  - mit akkustischem oder visuellem Signal
  - unterschiedliche Ausführungen z. B. Sturz / keine Bewegung über längere Zeit / Näherung des Ausgangs
  - mit zusätzlichen Sensoren möglich (Wasser- oder Rauchmelder)
  - z. T. individuell programmierbar

**Kosten: € 50 - 560**

- Matratzen-Funksensor
  - mit akkustischem oder visuellem Signal
  - erkennt, ob jemand liegt/sich bewegt

**Kosten: ca € 325**

- Tür- und Fenstersensoren (individuell programmierbar)  
z. B. auch für die Kühlschranktür einsetzbar (Trink-/Essverhalten)

**Kosten: ca € 40**

## Sturzneigung

- Hüftprotektoren, Sturzmelder, Fallsensoren
- Hüftairbags

**Kosten: ca € 45**

**Kosten: ca € 630**

# Brandgefahr

- Herdüberwachungssysteme

- reagieren auf Hitze und/oder Bewegungen
- z. T. mit Personensensor und „Lernfähigkeit“
- z. T. mit Weiterleitung an Kontaktperson
- Möglichkeit zur Kombination mit anderen techn. Unterstützungsmöglichkeiten

**Kosten: ca. € 300**

→ moderne Herdmodelle besitzen diese Funktion oft serienmäßig!

- Rauchmelder

- z. T. Übertragung zum Notrufsystem oder Kontaktperson
- Möglichkeit zur Kombination mit anderen techn. Unterstützungsmöglichkeiten

**Kosten: einfache Modelle ab € 10, smarte ab ca. € 35**



# Wassergefahr

- Wassermelder

- reagieren auf Wasseransammlung unter dem Gerät
- z. T. mit Weiterleitung an Kontaktperson
- Möglichkeit zur Kombination mit anderen techn. Unterstützungsmöglichkeiten

**Kosten: ab ca. € 10**

- Verbrühungsgefahr

- Mischbatterie mit Temperaturbegrenzer einbauen

**Kosten: ab ca. € 40**

- Wasserzufuhr unterbrechen (veränderte Benutzung des Wasserhahns!)

- Wasserflussregler im Wasserhahn, reagiert auf Druck
- Wasserflussregler per Infrarot, reagiert auf Bewegung

# Medikamenten-/Flüssigkeitseinnahme

- Medikamentenspender

- individuell programmierbar, bis 28 Tage befüllbar
- verhindern Mehrfach-/Falscheinnahme
- sichere Verwahrung der Medikamente
- z. T. mit akkustischer/optischer Einnahme-Erinnerung

**Kosten: ab ca. € 12**

- Trinkerinnerung

- z. B. als App, Armband, Untersetzer, Flaschenbefestigung

**Kosten: ab ca. € 10**

# Schlüssel-/Gegenstandsfinder

- mit Peilsender
  - eingeschränkte Reichweite (700 – 2000m)
  - „Gegengerät“ wird mitgeliefert
  - lange Batteriedauer
  - keine zusätzlichen Gebühren für Mobilfunk
  - überall (weltweit) sofort einsetzbar
  
- mit GPS/Bluetooth
  - viel größere Reichweite
  - evtl. kürzere Akkulaufzeit
  - als „Gegengerät“ Smartphone/Tablet nötig

**Kosten: ab ca. € 50**

**Kosten: ab ca. € 20**

# Überwachung der Gesundheit / des Wohlbefindens

- „Wearables“, z. B. Armbänder, Armbanduhren
  - Erfassen von Wach-/Schlafphasen
  - Vitalfunktionen (Herzfrequenz, Blutdruck, Atmung etc.)
  - Aktivität, Stürze
  - je nach Modell Benachrichtigung Kontaktperson/en

**Kosten: ab ca. € 60**

- Lichtsensor (Verbindung über Mobilfunk oder WLAN)
  - Sensor (Sender) + Lampe (Empfänger)
  - Sensor „lernt“ Bewegungsgewohnheiten des Senders und sendet farbiges Licht
  - Abstand Sensor/Lampe unbegrenzt

# Beleuchtung

- **Lampen/Nachtlichter**

- mit oder ohne Bewegungsmelder
- z. T. mit Dimmfunktion, unterschiedliche Beleuchtungsfarben
- batteriebetrieben/Steckdose

**Kosten: ab € 5**

- **Tageslichtlampen**

- unterschiedlichste Ausführungen

**Kosten: ab € 25**

- **Nachttischlampen**

- mit Farb- und Lichtstärkeanpassung an die Vitalparameter (funktioniert mit Sensor unter Matratze)

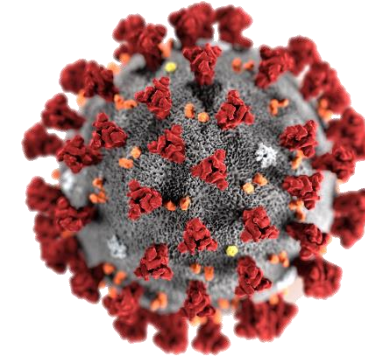
**Kosten: € 300**

- **Beleuchtungssysteme**

Visual timing light (VTL) – durch Lichtstärke und Beleuchtungsfarbe wird Tagesverlauf simuliert

# Aktivierungs-/Freizeitprodukte

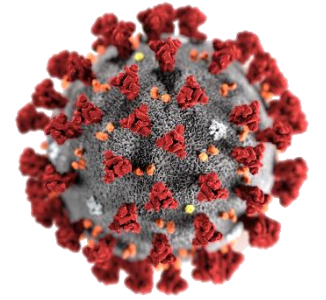
- Digitaler Terminkalender
- Apps für jedes Tablet / Senioren-Tablets
- Videotelefonie
  
- Sprechende Bilderrahmen/Fotoalben
- Therapieball/Klangkissen
- Tier-Roboter
- Virtuelle Realität



## Digitaler Terminkalender

- großes Display für Uhr, Kalendereintragungen, Erinnerungen
- Eintrag über Bluetooth von außerhalb möglich
- Erinnerung visuell/akkustisch möglich, z. T. mit Stimmaufnahme
- z. T. mit Videocall, Foto-, Chat- oder Anruffunktion

→ z. T. monatliche Gebühren fällig



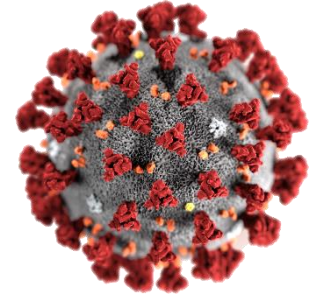
**Kosten: ab ca € 200**

## Videotelefonie

- Fernseher als Bildschirm für Videotelefonie
- Bedienung über separate einfache „ja/nein“ Fernbedienung

## Apps für jedes Tablet

- kompliziertere Handhabung
- Werbung
- In-App-Käufe
- möglicherweise unübersichtlich
- sehr große Vielfalt an Möglichkeiten
- z. T. demenzgerechte Apps



**Kosten: sehr variabel** (z. T. kostenlos)

## Senioren-Tablets

- Senioren- & demenzgerechte Spiele, Unterhaltung, Fotoalben
- Basisoptionen, verschiedene Pakete zubuchbar, z. B. Kommunikationstools
- Service bei technischen Problemen zubuchbar
- einfache Handhabung

**Kosten: ab ca. € 30 / Monat**



## Sprechende Fotoalben/Bilderrahmen

- zu jedem Foto kann ein Text aufgenommen werden, der auf Knopfdruck abgespielt wird
- Anwendung bei z. B. Biografiearbeit, Gedächtnisstütze, Kommunikationshilfe

**Kosten: Album ab € 50**

**Bilderrahmen € 20**

## Therapieball

- Farben, Vibration, Klänge/Musik, Haptik
- wird per App programmiert

**Kosten: € 1200**

## Interaktives Klangkissen/Gegenstände

- verwandelt Berührungen und Bewegungen in stimulierende Musik
- Vibrationen folgen Musik, Berührung und Bewegungen

**Kosten: € 1200**

# Tier-Roboter

- taktile Sensorik, reagiert mit Geräuschen und Bewegungen

# Virtuelle Realität

- Zelte/Projektoren mit verschiedenen Licht-, Klang- & Umweltprojektionen, die zum Snoezeln anregen
- Brillen mit verschiedenen Szenerien, Bewegungen etc. programmierbar

# AUFWACHEN!!!



❤ lichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

# Nach der Veranstaltung:

→ Alle Präsentationen werden per Email zugesandt

# Kontakt für weitere Fragen und Anliegen:

Katrin Krah

(02151) 334-7362

k.krah@alexianer.de

Helen Spanier

(02151) 334-0

h.spanier@alexianer.de

# Quellenangaben:

[www.easytrack.at/der-unterschied-zwischen-gps-und-bluetooth-tracker](http://www.easytrack.at/der-unterschied-zwischen-gps-und-bluetooth-tracker)

[www.ioCare - Im Alter unbeschwert und selbstbestimmt Zuhause leben](http://www.ioCare - Im Alter unbeschwert und selbstbestimmt Zuhause leben)

[www.sparckel.com](http://www.sparckel.com)

[www.curendo.de/pflege/die-richtige-beleuchtung-fuer-demenzranke](http://www.curendo.de/pflege/die-richtige-beleuchtung-fuer-demenzranke)

[www.wegweiseralterundtechnik.de](http://www.wegweiseralterundtechnik.de)

[DNP – Der Neurologe & Psychiater 2021; 22](#)

[www.deutsche-alzheimer.de/angehoerige/technische-hilfen.html](http://www.deutsche-alzheimer.de/angehoerige/technische-hilfen.html)

[www.media4care.de](http://www.media4care.de)

[www.easierlife.de/notruf-systeme/fuer-demenzerkrankte.html](http://www.easierlife.de/notruf-systeme/fuer-demenzerkrankte.html)

[www.bbrain.eu](http://www.bbrain.eu)

[www.kraydel.com](http://www.kraydel.com)

[www.zembro.com](http://www.zembro.com)