

## Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken Pressemitteilung am 30.12.2020

### **Online-Treff für pflegende Angehörige am 7.1.2021**

### **Familien(feste) in Coronazeiten: Zusammenhalt oder Spannungen und Stress?**

### **Tipps aus der lösungsorientierten Beratung**

Pflegeanforderungen und Corona-Pandemie: Gerade Familienfeiern können dann zu einer zusätzlichen Belastung werden. An alle wird gedacht, jeder wird beschenkt, nur die eigenen Bedürfnisse stehen hinten an.

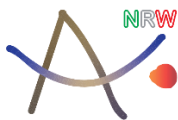
Wie habe ich das Familientreffen an Weihnachten persönlich erlebt? Was kann ich für die Zukunft aus der ein oder anderen angespannten Situation lernen? Ein Kurz-Vortrag und Expertentipps aus der lösungsorientierten Beratung zeigen typische Konflikte in Familien mit Pflegesituation sowie Möglichkeiten, in Zukunft noch etwas besser auf sich selber zu achten.

Der Online-Treff - auch für berufstätige pflegende Angehörige - mit Informationen und Austausch findet statt am Donnerstag, 7.1.2021 um 19.00 Uhr beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe. Kostenfrei und digital als Video-Konferenz mit Einladungs-E-Mail. Auch einmalig Teilnehmende sind herzlich eingeladen.

Anmeldung bis zum 6.1.2021:

02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)

*Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.*



Selbsthilfe Demenz

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW im Münsterland

Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe

Annettenweg 18, 48366 Laer

Tel: 02554-91 76 11 - Fax: 02554-91 76 13

Mobil: 0159 - 018 17 957

E-Mail: [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)

[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

V.i.S.d.P. Regina Schmidt-Zadel MdB a.D., Vorsitzende

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 \* 40629 Düsseldorf

Tel. 0211/240869 – 18 \* Fax. 0211/240869 - 11

[presse@alzheimer-nrw.de](mailto:presse@alzheimer-nrw.de) \* [www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)