

Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020 Alzheimerntage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020 Demenz – wir müssen reden

Am 21. September ist Welt-Alzheimerntag.

Dieses Jahr steht der Tag in Deutschland unter dem Motto
„Demenz – wir müssen reden“.

Alle Aktionen, die überall in Deutschland rund um den Welt-Alzheimerntag herum stattfinden, stehen in Zeiten einer Pandemie unter besonderen Herausforderungen. Viele Akteure mussten ihre Beteiligung an den Alzheimerntagen in der StädteRegion absagen, weil die teilweise schon seit einem Jahr geplanten Aktivitäten unter den gegebenen Bedingungen nicht umsetzbar und/oder die personellen Ressourcen seit Monaten anders gebunden sind.

Ob durch die Schließung und bis heute nur teilweise Öffnung der Tagespflegen, durch die Besuchsregelungen in den stationären Einrichtungen und die Reduzierung persönlicher Kontaktmöglichkeiten zu Beratungs-, Informations- und Unterstützungsangeboten: Familien mit Demenz sind in Zeiten Coronas in einem hohen Maße auf sich selbst zurück geworfen und meistern neue Herausforderungen. Deshalb ist es gerade in diesem Jahr wichtig, trotz der widrigen Umstände auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen sowie betroffenen Familien Möglichkeiten zum Austausch und zur Information zu eröffnen.

Wir danken allen Beteiligten für Ihre Beiträge im diesjährigen Programm!

Wir müssen reden,

- um die Unterstützungskonzepte in der StädteRegion Aachen immer wieder, auch in Zeiten einer Corona-Pandemie, an die Bedarfe der betroffenen Familien anzupassen.
- um Ausgrenzung und Diskriminierung von Menschen mit Demenz entgegenzuwirken, damit Menschen mit Demenz und ihre Familien verständnisvoll und offen mitten in unserer Gesellschaft aufgenommen und aufgehoben sind.



Welt-Alzheimerstag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Spaziergang im Stadtwald Eschweiler mit anschließendem Kaffeenachmittag

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Samstag, 12.09.2020 von 15:00 – 17:00 Uhr

Café Restaurant „Bohler Heide“, Bohler Heide 1, 52249 Eschweiler

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Gesprächspartner / Moderation: Hannelore Schwade / Monika Böttger

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

Nähere Informationen: ☎ 02403 - 94 77 422 oder 02402 – 90 58 720

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung vermitteln wir beim gemeinsamen Kaffeetrinken.

Denkanstöße „Die Sprache von dementiell erkrankten Menschen neu verstehen und entschlüsseln“

Fortbildung

Montag, 14.09.2020 von 09:00 – 16:00 Uhr

Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH, Mauerfeldchen 29, 52146 Würselen

Haltestelle Bus: Mauerfeldchen, Linie 21

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent: Stefan Knor, Dipl. kath. Theologe, M.A. Arts, Fachdozent für Sterbebegleitung und Trauerarbeit

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

Teilnahmegebühr: 100 €

Anmeldung: <https://bildung.bzpg.de>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie sich im Rahmen der Alzheimerstage anmelden.

Weitere Informationen unter: 02405/4084-135 anika.oidtmann@bzpg.de

Seminarinhalte:

- Grundlagen zum Thema: „Archetypen“
- Grundlagen zur Kommunikation mit dementiell erkrankten Menschen
- Sprachbilder (Geschichten, Bilder, Mythen, Märchen, Symbole)
- Den dementiell erkrankten Menschen als Lehrer verstehen
- Reflexion des eigenen Handelns im Umgang mit Menschen in Institutionen der Altenhilfe

Bei diesem Seminar geht es darum zu erkennen, wie dementiell erkrankte Menschen auf unterschiedlichste Art und Weise kommunizieren. Es handelt sich dabei um eine Sensibilisierung für die besondere Sprache und die Sprachbilder (Geschichten, Bilder, Mythen, Märchen, Symbole - Archetypen), die dementiell erkrankte Menschen (oft unterbewusst) gebrauchen.



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Beratung von Angehörigen für Angehörige

Selbsthilfeberatung

Montag, 14.09.2020 von 10:00 – 12:00 Uhr

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Gesprächspartner / Moderation: Monika Böttger

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402 - 9058720

Wer kann sich besser in die Situation von betroffenen Familienangehörigen hineinversetzen als diejenigen, die es selber erleben oder erlebt haben? Im vertrauensvollen Gespräch können betroffene Zugehörige sich „Alles von der Seele reden“, erhalten hilfreiche Informationen und Anregungen und werden bei Bedarf an weiterführende Ansprechpartner*innen verwiesen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 09.11.2020 (im Oktober urlaubsbedingt keine Beratung)

Gesprächskreis für Angehörige

Neue Selbsthilfegruppe startet in Stolberg

Montag, 14.09.2020 von 17:00 – 19:00 Uhr

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79 in 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Lena Niemietz

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02402 – 9976085, lena.niemietz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Wir freuen uns, im Rahmen der Alzheimerstage unseren neuen Gesprächskreis in Stolberg zu beginnen. Alle Interessent*innen sind herzlich eingeladen, an unserem ersten Treffen teilzunehmen. In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 12.10.2020



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Online-Vortrag

Dienstag, 15.09.2020 von 17:00 – 18:30 Uhr

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent: Christoph Fritz

Veranstalter: Betreuungsbehörde StädteRegion Aachen

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: bis zum 14.09.20 an christoph.fritz@staedteregion-aachen.de oder unter 0241 – 5198 5026

Die Ehefrau kann nur dann rechtlich verbindlich für ihren Partner entscheiden, wenn dieser sie vorab in geschäfts- und einsichtsfähigem Zustand dazu bevollmächtigt (§164 BGB). Beim Vortrag beschäftigen wir uns damit, wodurch die Geschäftsfähigkeit eingeschränkt sein kann, wer darüber entscheidet und wie sie untersucht wird. Was kann ich in der Vorsorgevollmacht festlegen, wann sollte ich sie erstellen oder ändern, und welche Grenzen und Risiken sind zu beachten? Wann ist die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung durch ein Betreuungsgericht zwingend oder gar vorteilhaft? Wann ist eine Patientenverfügung sinnvoll und was ist bei der Fertigung zu beachten?

Recht - kompakt. Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

Fortbildung

Dienstag, 15.09.2020 von 09:00 – 11:30 Uhr

Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Haltestelle Bus: Mauerfeldchen, Linie 21

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent: Michael Bogalski, Dipl. Betriebswirt, Rechtsanwalt, Steuerberater

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

Teilnahmegebühr: 55 €

Anmeldung: <https://bildung.bzpg.de>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie sich im Rahmen der Alzheimerstage anmelden.

Weitere Informationen unter: 02405/4084 135 anika.oidtmann@bzpg.de

In dieser Fortbildung erhalten Sie kurz und kompakt alle wichtigen Informationen zum rechtssicheren Umgang mit Patientenverfügungen, Betreuungs- und Vorsorgevollmachten in der Pflege.

Folgende Themen werden behandelt:

- Worauf ist bei der Durchführung medizinischer Behandlungspflege zu achten? Wer muss aufgeklärt werden?
- An welche Vorgaben halte ich mich, wenn es zwei Personen gibt, die bevollmächtigt sind?
- Wann muss das Gericht hinzugezogen werden?



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Zu Hause leben – auch mit Demenz

Schulung

Dienstag, 15.09.2020 von 10:00 – 12:00 Uhr

Musterwohnung Demenz, Promenadenstraße 1-3 (Nebengebäude) 52428 Jülich

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Stefanie Froitzheim

Veranstalter: AOK Rheinland/Hamburg - Servicestelle Demenz

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: unter ☎ 02461 – 682-299

Teilnahme ist unter Beachtung der Hygienevorschriften auf max. 5 Pers. begrenzt.

Orientierung, Sicherheit und Wohlbefinden sind die wichtigsten Aspekte der Wohnungsgestaltung für Menschen mit Demenz, die nach wie vor in ihrem Zuhause leben. In der Musterwohnung Demenz erfahren die Teilnehmer einfache, gut umsetzbare sowie kostengünstige Möglichkeiten, die eigene Wohnung „demenzfreundlicher“ zu gestalten. Dazu gehören neben praktischen Tipps auch Informationen zu technischen Unterstützungssystemen. Die Musterwohnung ist einer durchschnittlichen Wohnung nachempfunden, also realitätsnah konzipiert. Die Vorschläge zur Gestaltung sind demnach gut umsetzbar. Die Besucher werden durch Fachpersonal der AOK-Servicestelle Demenz begleitet und können dabei individuell bestimmen, wo ihre Beratungsbedarfe liegen. Mit Hilfe von Demenzsimulationen haben die Teilnehmer die Möglichkeit einen Perspektivwechsel zu erleben und zu erfahren, warum ein demenzfreundliches Wohnumfeld so wichtig ist. Außerdem lernen Teilnehmer mit Hilfe von Rollenspielen die richtige Kommunikation und den Umgang mit Menschen mit Demenz.

Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 16.09.2020 von 17:00 – 19:00 Uhr

Begegnungsstätte AWO OV Merkstein, Römerstr. 209, 52134 Herzogenrath

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Ursula Kreuz-Kullmann

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0151 - 123 27 553

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 21.10.2020



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Zu Hause leben – auch mit Demenz“

Schulung

Donnerstag, 17.09.2020 von 14:00 – 16:00 Uhr

Musterwohnung Demenz, Promenadenstraße 1-3 (Nebengebäude) 52428 **Jülich**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Stefanie Froitzheim

Veranstalter: AOK Rheinland/Hamburg - Servicestelle Demenz

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: unter ☎ 02461 – 682-299

Teilnahme ist unter Beachtung der Hygienevorschriften auf max. 5.Pers. begrenzt.

Orientierung, Sicherheit und Wohlbefinden sind die wichtigsten Aspekte der Wohnungsgestaltung für Menschen mit Demenz, die nach wie vor in ihrem Zuhause leben. In der Musterwohnung Demenz erfahren die Teilnehmer einfache, gut umsetzbare sowie kostengünstige Möglichkeiten, die eigene Wohnung „demenzfreundlicher“ zu gestalten. Dazu gehören neben praktischen Tipps auch Informationen zu technischen Unterstützungssystemen. Die Musterwohnung ist einer durchschnittlichen Wohnung nachempfunden, also realitätsnah konzipiert. Die Vorschläge zur Gestaltung sind demnach gut umsetzbar. Die Besucher werden durch Fachpersonal der AOK-Servicestelle Demenz begleitet und können dabei individuell bestimmen, wo ihre Beratungsbedarfe liegen. Mit Hilfe von Demenzsimulationen haben die Teilnehmer die Möglichkeit einen Perspektivwechsel zu erleben und zu erfahren, warum ein demenzfreundliches Wohnumfeld so wichtig ist. Außerdem lernen Teilnehmer mit Hilfe von Rollenspielen die richtige Kommunikation und den Umgang mit Menschen mit Demenz.

Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz

Austausch über belastende Situation im Alltag, ihre Ursache und ihre Bewältigung

Donnerstag 17.09.2020 18:00 - 19:30 Uhr

Waldthausen-Saal der Geriatrischen Klinik, Luisenhospital. Boxgraben 99, 52064 **Aachen**

Bitte nutzen Sie den Haupteingang des Luisenhospitals

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz - Neuropsychologie

Zielgruppe: Angehörige, Pflegekräfte, Therapeut*innen von Menschen mit Demenz

Zugang barrierefrei - Zutritt nur über den Haupteingang des Luisenhospitals

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 – 414 2645 oder alfred.wilbertz@luisenhospital.de

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit dem Luisenhospital Aachen.

Wir beschäftigen uns mit dem Älterwerden und

- Besonderheiten von Kommunikation, Verhalten und Befinden bei Demenz und wie sich diese abhängig von Demenzform und Umwelt im Krankheitsverlauf entwickeln
- lange erhaltenen und förderbaren Stärken, Routinen, Teilhabe und Lebensqualität
- angepassten Möglichkeiten der Begleitung
- Entlastung und Schulung von Angehörigen.



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Gesprächskreis für Angehörige

Neue Selbsthilfegruppe startet in Baesweiler

Donnerstag, 17.09.2020 von 18:30 – 20:00 Uhr

DRK Kreisverband Städte Region Aachen e.V., Emil-Mayrisch-Str.20, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Claudia Liepertz

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft Städteregion Aachen e.V. in Kooperation mit Haus Setterich

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Wir freuen uns, im Rahmen der Alzheimerstage unseren neuen Gesprächskreis in Baesweiler zu beginnen. Alle Interessent*innen sind herzlich eingeladen, an unserem ersten Treffen teilzunehmen. In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 15.10.2020

Demenz – wir müssen reden!

Infostand auf dem Wochenmarkt

Freitag, 18.09.2020, 09:00 – 12:00 Uhr

Wochenmarkt auf dem August-Schmidt-Platz, 52134 **Herzogenrath-Merkstein**

Referent*innen: Aktive Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft

Nähere Informationen unter ☎ 0176 – 66 99 09 04

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.; Stadt Herzogenrath Stadtteilbüro Merkstein

Auf Anregung des Stadtteilbüros Merkstein der Stadt Herzogenrath informieren im September verschiedenste Akteure über ihr Engagement und ihr Angebot freitags auf dem Wochenmarkt in Herzogenrath-Merkstein.

Ein Marktplatz ist ein öffentlicher Ort, an dem nicht nur Waren, sondern auch Informationen erworben und ausgetauscht werden. Dazu passt das diesjährige Motto des Welt-Alzheimertages perfekt: Demenz – wir müssen reden. Reden wir über die Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz und ihre Familien. Aber reden wir auch darüber, was jede Bürgerin und jeder Bürger dazu beitragen kann, dass Menschen mit Demenz so selbstbestimmt wie möglich am gesellschaftlichen Leben weiter teilhaben.

Mit der Covid-19-Pandemie sind die Rede-Räume weniger geworden und Familien mit Demenz sind von einem Moment auf den Anderen und bis heute sehr auf sich selbst zurückgeworfen worden. Sie müssen erfahren, dass sie nicht aus dem Blick geraten sind. Mit dem Infostand auf einem öffentlichen Platz trägt die Alzheimer Gesellschaft dazu bei, dass Menschen mit Demenz weiterhin gesehen werden!



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Wanderung mit Rucksackverpflegung

Bewegung und Natur genießen in Aachen-Seffent

Samstag, 19.09.2020 ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: Willkommensweg (rechter Parkplatz) in 52074 **Aachen-Seffent**

Wanderbegleitung: Johannes Mainz und Aktive der Alzheimer Gesellschaft

Zielgruppe: Alle mit Lust am Wandern

Kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02406-93117 (Johannes Mainz) oder uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Vom Parkplatz gehen wir mit einer Steigung durch den Park des Klinikums zu Gut Melaten. Weiter geht es unter Obstbäumen zu einem Naturteich und weiter zu den Sieben Quellen. Zum Abschluss ist ein gemeinsames Picknick geplant – Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Die Strecke beträgt 4,5 km und wird im Tempo an die Gruppe angepasst.

Herbstblues im Café H

Samstag, 19.09.2020 von 14:30 – 16:45 Uhr

Helene-Weber-Haus, Oststraße 66, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Zugehörige und Interessierte

Referent*innen: Monika Böttger, Norbert Bree

Veranstalterinnen: Mehrgenerationenhaus Helene-Weber-Haus in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe Demenz E-schweiler/Stolberg der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Es wird eine Kursgebühr erhoben.

Nähere Informationen: ☎ 02402-9058720

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402-95560

Mit der bewährten musikalischen Begleitung lädt Norbert Bree auf seinem Keyboard zum Tanz in den goldenen Herbst ein. Musikwünsche erfüllt zu bekommen und in Gedanken zu schwelgen wird uns den Alltag wieder etwas vergessen lassen. Bei der Veranstaltung in der Gemeinschaft von Gleichgesinnten werden Sie Freude und Spaß haben. Das gemütliche Beisammensein bei Kaffee und Kuchen rundet den Nachmittag ab.



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Informationsveranstaltung in Aachen- Burtscheid

Austausch für alle Interessierten

Montag, 21.09.2020 von 18:00 – 19:30 Uhr

AWO Begegnungsstätte „Burtscheider Stube“ des AWO Ortsvereins Burtscheid, Bayernallee 3, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige, Ehrenamtliche und alle Interessierten

Referentinnen: Gaby Lang, Ulrike Tischer

Veranstalterin: AWO Quartiersentwicklung Burtscheid 50+, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei, barrierefrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0241 / 95294242 / qe-burtscheid@awo-aachen-stadt.de

Wir möchten den Welt-Alzheimerntag nutzen, um mit Ihnen vor Ort ins Gespräch zu kommen zum Thema Demenz und Unterstützungsangebote in Ihrer Nähe. Nach einem kurzen Vortrag zum Einstieg stehen wir für Ihre Fragen zur Verfügung. Gerne möchten wir uns mit Ihnen austauschen zu der Frage, wie wir gemeinsam das Quartier Burtscheid „demenzfreundlich“ gestalten können.

Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen offen für weitere Interessierte

Montag, 21.09.2020 von 18:30 – 20:30 Uhr

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Daniela Hunhoff-Peulers

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 01517 - 5000229 / hunhoff@freenet.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 19.10.2020

Demenz und der Umgang damit innerhalb der Familie

Dienstag, 22.09.2020 von 18:00 Uhr – 20:15 Uhr

Veranstaltungsort: vhs-Haus, Kaiserstr. 4a, EG, Raum 002, 52249 **Eschweiler**

ReferentInnen: Stephan Löhmann, Hasan Alagün, Hannelore Schwade

Veranstalter: VHS Eschweiler in Kooperation mit der Pflegeberatung der StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02403 – 70 270

Der Vortrag beschäftigt sich mit den Fragen: Wie ist der Krankheitsverlauf bei Demenz? Wie ist der Stand der Therapie? Wie gehe ich mit Verhaltensauffälligkeiten um? Wie können Angehörige entlastet werden? Erfahrungen aus der Praxis.



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Zu Hause leben – auch mit Demenz

Schulung

Dienstag, 22.09.2020 von 10:00 – 12:00 Uhr

Musterwohnung Demenz, Promenadenstraße 1-3 (Nebengebäude) 52428 **Jülich**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Stefanie Froitzheim

Veranstalter: AOK Rheinland/Hamburg - Servicestelle Demenz

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02461 – 682-299

Teilnahme ist unter Beachtung der Hygienevorschriften auf max. 5 Pers. begrenzt.

Orientierung, Sicherheit und Wohlbefinden sind die wichtigsten Aspekte der Wohnungsgestaltung für Menschen mit Demenz, die nach wie vor in ihrem Zuhause leben. In der Musterwohnung Demenz erfahren die Teilnehmer einfache, gut umsetzbare sowie kostengünstige Möglichkeiten, die eigene Wohnung „demenzfreundlicher“ zu gestalten. Dazu gehören neben praktischen Tipps auch Informationen zu technischen Unterstützungssystemen. Die Musterwohnung ist einer durchschnittlichen Wohnung nachempfunden, also realitätsnah konzipiert. Die Vorschläge zur Gestaltung sind demnach gut umsetzbar. Die Besucher werden durch Fachpersonal der AOK-Servicestelle Demenz begleitet und können dabei individuell bestimmen, wo ihre Beratungsbedarfe liegen. Mit Hilfe von Demenzsimulationen haben die Teilnehmer die Möglichkeit einen Perspektivwechsel zu erleben und zu erfahren, warum ein demenzfreundliches Wohnumfeld so wichtig ist. Außerdem lernen Teilnehmer mit Hilfe von Rollenspielen die richtige Kommunikation und den Umgang mit Menschen mit Demenz.

Gemütlicher „Kaffeeklatsch“

Dienstag, 22.09.2020 ab 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AGO Senotel Eschweiler, im Saal, Englerthstr. 30-34, 52249 **Eschweiler**

Referentin: Dipl.-Päd. Heike Kayser-Ley, Leitung Sozialer Dienst

Veranstalter: AGO Senotel Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02403 - 87 27- 641

Austausch über Besuche von Angehörigen in Corona-Zeiten und Normalzeiten, was ist anders, besser, schlechter. Wir freuen uns über einen lebhaften Austausch und Diskussion.



Welt-Alzheimerstag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Demenz – wir müssen reden!

Infostand

Dienstag, 22.09.2020, 09:00 – 13:00 Uhr

Friedrich-Wilhelm-Platz am Elisenbrunnen, 52062 **Aachen**

Referent*innen: Aktive Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der Stadt Aachen

Nähere Informationen unter ☎ lena.niemietz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Mit der Covid-19-Pandemie sind die Rede-Räume weniger geworden und Familien mit Demenz sind von einem Moment auf den Anderen und bis heute sehr auf sich selbst zurückgeworfen worden. Sie müssen erfahren, dass sie nicht aus dem Blick geraten sind. Mit dem Infostand auf einem öffentlichen Platz trägt die Alzheimer Gesellschaft dazu bei, dass Menschen mit Demenz weiterhin gesehen werden!

Beratung von Angehörigen für Angehörige

Selbsthilfeberatung

Montag, 22.09.2020 von 18:00 – 19:00 Uhr

Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Gesprächspartner / Moderation: Monika Böttger

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402 - 9058720

Wer kann sich besser in die Situation von betroffenen Familienangehörigen hineinversetzen als diejenigen, die es selber erleben oder erlebt haben? Im vertrauensvollen Gespräch können betroffene Zugehörige sich „Alles von der Seele reden“, erhalten hilfreiche Informationen und Anregungen und werden bei Bedarf an weiterführende Ansprechpartner*innen verwiesen.

Autofahren und Demenz

Online-Veranstaltung - weitere Informationen per Mail nach Anmeldung

Mittwoch, 23.09.2020 von 17:00 – 17:30 Uhr

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Lena Niemietz und Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz

Nähere Informationen unter lena.niemietz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Anmeldung erforderlich: lena.niemietz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Wann sollte ein Mensch mit Demenz nicht mehr Autofahren? Was kann ich als Angehöriger tun, wenn der / die Betroffene nicht mehr sicher fährt, aber keine Einsicht zeigt? Wie kann ich das Thema sensibel ansprechen? Diese und viele weitere Fragen können im Rahmen dieser Veranstaltung besprochen werden. Die Veranstaltung soll dem offenen Austausch rund um das Thema Autofahren und Demenz dienen und gleichzeitig die Möglichkeit bieten, konkrete Fragen an die Referenten zu stellen.



Welt-Alzheimerstag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Gewaltreduzierende Pflege

Fortbildung

Mittwoch, 23.09.2020 von 09:00 – 16:00 Uhr

Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Haltestelle Bus: Mauerfeldchen, Linie 21

Zielgruppe: Pflegekräfte, Leitungskräfte

Referent: Prof. Dr. Manfred Borutta, Pflegewissenschaftler MScN, Dipl. Pflegewirt, Altenpfleger

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

Teilnahmegebühr: 100 €

Anmeldung: <https://bildung.bzpg.de>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie sich im Rahmen der Alzheimerstage anmelden.

Weitere Informationen unter: 02405/4084 135 anika.oidtmann@bzpg.de

Lösungsansätze zur Gewaltprävention und -reduktion in der Pflege im Kontext der gesetzlichen Anforderungen (§§ 8 und 19 WTG NRW und Bundesrahmenempfehlungen)

Gewalt und Aggression in der Pflege stellen stets ein vielfältiges Phänomen dar. In einem mehrdimensionalen Verständnis sind dabei mehrere Verantwortungsebenen zu unterscheiden:

- die Ebene der Akteure (Pfleger, Leitungskräfte, Betreuer, Ärztinnen/Ärzte, Angehörige u.a.)
- die Teamebene (Teamdynamiken)
- die Ebene der Organisation (Strukturen, Routinen der Einrichtungen)
- die Ebene der gesellschaftlichen Vorgaben (gesetzliche, politische, religiöse u.a. Kontexte)

Seminarinhalte:

- Fachgerechte Analyse von Gewaltphänomenen in der Pflege
- Wirkungs- und Bedingungsbeziehungen, die Gewaltphänomene beeinflussen
- Problemlösungs- und Entscheidungsfindungskompetenzen:
- Kompetenzen, sich selbst zu schützen
- Formen der primären, sekundären und tertiären Prävention

Seniorentechnik bei Demenz / Entlastung pflegender Angehöriger

Informationsveranstaltung

Mittwoch, 23.09.2020 von 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Barrierefreier Zugang! Kostenfrei!

Nähere Informationen unter ☎ 02403 505360 / peter.toporowski@eschweiler.de

Villa Faensen – Haus der Begegnung – Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie EW 4

Haltestelle Euregiobahn: Talbahnhof RB 20

Zielgruppe: Pflegenden Angehörige

Referent*in: Peter Göbel, Experte in der Seniorentechnik, Dr. Wolfgang Joußen (Soziologe), Klaudia Thelen (exa. Altenpflegerin) – (Sozialdienst Selbstbestimmt älter werden) - GeGe e.V. (Generationen Gemeinsam e.V.)

Veranstalter: Seniorenarbeit der Stadt Eschweiler

Eine Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Workshop Kinaesthetics

Praxisworkshop

Donnerstag, 24.09.2020 von 09:00 – 16:00 Uhr

Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Haltestelle Bus: Mauerfeldchen, Linie 21

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Anke Wimmershoff-Berger, Dipl. Sozialarbeiterin, Kinaesthetics-Trainerin Stufe II, Altenpflegerin

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

Teilnahmegebühr: 100 €

Anmeldung: <https://bildung.bzpg.de>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie sich im Rahmen der Alzheimerstage anmelden.

Weitere Informationen unter: 02405/4084 135 anika.oidtmann@bzpg.de

Durch das Erfahrungskonzept Kinaesthetics erfahren Sie Anregungen und Tipps, wie Sie Heben und Tragen vermeiden und gleichzeitig die Eigenbewegung der Menschen mit Pflegebedarf fördern. Kinaesthetics fördert die Gesundheit der Beteiligten und steigert die Lebensqualität.

An diesem Tag werden wir die Aufmerksamkeit auf die eigenen Bewegungsmöglichkeiten richten und in Partnerarbeit das Prinzip von Bewegung nachvollziehen und auf Pflegesituationen übertragen. Bitte bringen Sie dicke Socken mit und achten auf bequeme Kleidung.

Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz

Titel: „Drachen wollen fliegen...“

Donnerstag, 24.09.2020, 15:00 Uhr

Markuskirche, Geilenkirchener Str. 41, 52134 **Herzogenrath**

Nähere Informationen unter ☎ 02406 – 83 440

Der Gottesdienst findet aufgrund der coronabedingten Auflagen ausschließlich mit Gästen der AWO Tagespflege Herzogenrath-Ritzerfeld statt.

Veranstalter*innen: evangelische und katholische Kirchengemeinden, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und die Stadt Herzogenrath in Kooperation mit der AWO KV Aachen-Land e.V.

Der ökumenische Gottesdienst knüpft mit dem Thema „Winddrachen“ an positive Kindheitserlebnisse an. Er findet in diesem Jahr aufgrund der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie als geschlossene Veranstaltung mit Besucher*innen der AWO-Tagespflege statt. Trotzdem sind die Familien, die unter den erschwerten Bedingungen der letzten Monate einen Menschen mit Demenz im häuslichen Umfeld betreuen, im Blick. Als Zeichen der Solidarität malen Herzogenrather Kinder Bilder von Winddrachen, die nach dem Gottesdienst über ambulante Pflegedienste im Stadtgebiet an Menschen mit Demenz verteilt werden. Im Anschluss an den Gottesdienst ist die Presse zu einem Gespräch über die Situation von Menschen mit Demenz – insbesondere zu Zeiten von Corona – eingeladen.



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Zu Hause leben – auch mit Demenz

Schulung

Donnerstag, 24.09.2020 von 14:00 – 16:00 Uhr

Musterwohnung Demenz, Promenadenstraße 1-3 (Nebengebäude) 52428 **Jülich**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Stefanie Froitzheim

Veranstalter: AOK Rheinland/Hamburg - Servicestelle Demenz

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: unter ☎ 02461 – 682-299

Teilnahme ist unter Beachtung der Hygienevorschriften auf max. 5 Pers. begrenzt.

Orientierung, Sicherheit und Wohlbefinden sind die wichtigsten Aspekte der Wohnungsgestaltung für Menschen mit Demenz, die nach wie vor in ihrem Zuhause leben. In der Musterwohnung Demenz erfahren die Teilnehmer einfache, gut umsetzbare sowie kostengünstige Möglichkeiten, die eigene Wohnung „demenzfreundlicher“ zu gestalten. Dazu gehören neben praktischen Tipps auch Informationen zu technischen Unterstützungssystemen. Die Musterwohnung ist einer durchschnittlichen Wohnung nachempfunden, also realitätsnah konzipiert. Die Vorschläge zur Gestaltung sind demnach gut umsetzbar. Die Besucher werden durch Fachpersonal der AOK-Servicestelle Demenz begleitet und können dabei individuell bestimmen, wo ihre Beratungsbedarfe liegen. Mit Hilfe von Demenzsimulationen haben die Teilnehmer die Möglichkeit einen Perspektivwechsel zu erleben und zu erfahren, warum ein demenzfreundliches Wohnumfeld so wichtig ist. Außerdem lernen Teilnehmer mit Hilfe von Rollenspielen die richtige Kommunikation und den Umgang mit Menschen mit Demenz.

Pflege und Umgang mit tracheotomierten Menschen

Fortbildung

Freitag, 25.09.2020 von 09:00 – 12:30 Uhr

Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Haltestelle Bus: Mauerfeldchen, Linie 21

Zielgruppe: Pflegekräfte

Referentin: Angela Bogalski, Logopädin

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

Teilnahmegebühr: 50 €

Anmeldung: <https://bildung.bzpg.de>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie sich im Rahmen der Alzheimerstage anmelden.

Weitere Informationen unter: 02405/4084 135 anika.oidtmann@bzpg.de

Die fachgerechte Pflege und Versorgung tracheotomierter Menschen ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Das Leben der Betroffenen hängt von einem professionell durchgeführten Trachealkanülen- Management ab. Neben der richtigen Handhabung der Trachealkanüle spielen viele weitere Faktoren (z.B. Beatmung, Ernährung) eine wichtige Rolle.

Seminarinhalte:

- Pflegerische Versorgung tracheotomierter Menschen
- Schluckstörungen bei tracheotomierten Menschen
- Hilfsmittel, Essensbegleitung und Auswahl der Kost bei tracheotomierten Menschen
- Notfallmaßnahmen
- Haftungsrisiken bei tracheotomierten Menschen vermeiden



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Fitness für Körper und Geist

Gesellige Bewegung im Volkspark

Samstag, 26.09.2020 von 15:00 – 16:00 Uhr

Volkspark Merkstein (Willibrordstraße/Lange Hecke; Bushaltestelle Alt-Merkstein), 52134 **Herzogenrath**

Treffpunkt am Ehrenmal

Referentin: Ulrike Lesch, Ehrenamtliche im Stadtteilbüro Merkstein

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Nähere Informationen unter ☎ 02406 – 989 3 999

Veranstalterin: Stadt Herzogenrath Stadtteilbüro „Mitten in Merkstein“

Begegnungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz und ihre Familien sind im Kontext der Covid-19-Pandemie deutlich weniger geworden. Zusätzlich wurde insgesamt das Aktivierungsangebot eingeschränkt.

Mit der Bewegung an der frischen Luft mindern wir das Ansteckungsrisiko. Auf diesem Hintergrund haben Ehrenamtliche des Stadtteilprojektes „Mitten in Merkstein – gemeinsam für eine gute Versorgung im Alter“ Bewegungsimpulse im Rahmen der Initiative „Frischluff“ entwickelt. Für den „Volkspark-Parcours“ wurden Bewegungsübungen auf Bildtafeln festgehalten, die zur Nachahmung anregen wollen. Körperliche Aktivitäten beeinflussen kognitive Fähigkeiten positiv, deshalb machen wir im Rahmen der Alzheimerstage auf diese unkomplizierte Begegnungs- und Bewegungsmöglichkeit aufmerksam. Ulrike Lesch führt als eine der „Entwicklerinnen“ in die Übungen des Parcours ein und begleitet diesen Nachmittag, der gerne auch gesellig werden darf.

Kaffeeklatsch nach „Kunst“Genuß

Museumsführung mit anschließendem Beisammensein

Sonntag, 27.09.2020 von 15:00 – 17:00 Uhr

Zinkhütter Hof, Cockerillstraße 90, 52222 **Stolberg**

Referentin: Petra Grüttemeier, Museumspädagogin

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Eintritt € 4,50 pro Person; Kaffee und Kuchen auf Einladung der Alzheimer Gesellschaft

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 - 90 58 720 (Monika Böttger) oder alzheimerstage@alzheimergesellschaft-aachen.de

Der Zinkhütter Hof zeigt die Entwicklung einer der ältesten Industrieregionen in Mitteleuropa und die Auswirkungen auf den Alltag. Die Ausstellungsgegenstände schaffen einen Zugang zur Geschichte in unserer Region und unserer persönlichen Biografie. Für Menschen mit Demenz schaffen sie einen Zugang zu Erinnerungen, die im Langzeitgedächtnis abgespeichert und damit noch weitestgehend präsent sind. Unter der Moderation der Museumspädagogin werden die Besucher*innen aktiviert, ihr Wissen zu teilen und ihre Erinnerungen auszutauschen. Nach dem intensiven gemeinsamen Erleben klingt der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen aus, 15:00 – 17:00 Uhr



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Umgang mit herausforderndem Verhalten

2- tägige Fortbildung

Dienstag, 29.09.2020 – 30.09.2020 von 09:00 – 16:00 Uhr

Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Haltestelle Bus: Mauerfeldchen, Linie 21

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent: Stefan Knor, Dipl. kath. Theologe, M.A. Arts, Fachdozent für Sterbebegleitung und Trauerarbeit

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

Teilnahmegebühr: 180 €

Anmeldung: <https://bildung.bzpg.de>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie sich im Rahmen der Alzheimerstage anmelden.

Weitere Informationen unter: 02405/4084 135 anika.oidtmann@bzpg.de

In diesem Seminar geht es in einem ersten Schritt darum zu schauen, was Gruppenkonstellationen sind, welche Vor- und Nachteile sich aus Einzel- und Gruppenangeboten ergeben können. Dabei nehmen Begriffe wie Gewalt, Macht, Distanz und Nähe und Geschlechterrollen einen wichtigen Platz ein.

Im zweiten Schritt geht es darum, genau hinzuschauen, welche konkreten Probleme aktuell bei den Kursteilnehmenden vorliegen und wie damit produktiv umgegangen werden kann bzw. wie gemeinsam Lösungsstrategien entwickelt werden können.

Seminarinhalte:

- Wahrnehmungspsychologie
- Macht und Machtbasen
- Nähe und Distanz
- Formen von Gewalt
- Gruppenkonstellationen
- Geschlechterrollen
- Aspekte der Stressbewältigung
- Systematischer Problemlösungsansatz

Beratung von Angehörigen für Angehörige

Selbsthilfeberatung

Donnerstag, 01.10.2020 von 15:00 – 17:00 Uhr

Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Gesprächspartnerin / Moderation: Hannelore Schwade

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02403 – 9477422

Wer kann sich am Besten in die Situation von betroffenen Familienangehörigen hineinversetzen als diejenigen, die es selber erleben oder erlebt haben? Im vertrauensvollen Gespräch können betroffene Zugehörige sich „Alles von der Seele reden“, erhalten hilfreiche Informationen und Anregungen und werden bei Bedarf an weiterführende Ansprechpartner*innen verwiesen.



Welt-Alzheimerstag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen offen für weitere Interessierte

Donnerstag, 01.10.2020 von 16:30 – 18:00 Uhr

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Petra Schiller

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 01573 - 39493961 / petra.schiller@alzheimergesellschaft-aachen.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 11.11.2020

Hilfen und Finanzierung bei Pflegebedürftigkeit

Online-Vortrag

Donnerstag, 01.10.2020 von 17:30 – 18:30 Uhr

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Anne Urban

Veranstalter: Pflegeberatung der StädteRegion Aachen

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich bis zum 30.09.2020 unter anne.urban@staedteregion-aachen.de, nach der Anmeldung erhalten Sie den Link, um sich zur Zoom-Veranstaltung einzuwählen

Dieser Vortrag ist für pflegebedürftige Menschen und pflegende Angehörige konzipiert.

Im Vortrag werden die Leistungen der Pflegeversicherung und deren Einsatzmöglichkeiten vorgestellt.

Auch die Antragstellung und der Ablauf des Verfahrens werden erläutert.



Welt-Alzheimerstag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Demenz und der Umgang damit innerhalb der Familie

Forum

Freitag, 02.10.2020 von 17:00 – 19:00 Uhr

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Interessierte und pflegende Angehörige

ReferentInnen: Dr. Ulrich Albert, Dipl. Psych. Alfred Wilbertz, Dipl. Soz.arb. Stephan Löhmann

Veranstalterin: Netzwerk - Hilfe bei Demenz Simmerath - in Kooperation mit der Pflegeberatung der StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Der Vortrag beschäftigt sich mit den Fragen: Was ist eine Demenz? Wie verändert sich der Betroffene? Wie ist der Stand der Therapie? Wie gehe ich mit Verhaltensauffälligkeiten um? Wie können Angehörige entlastet werden? Viel Raum für Fragen!

Essen und Trinken bei Demenz

Vortrag

Freitag, 02.10.2020 von 18:00 – 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Großer Saal, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Interessierte und pflegende Angehörige

Referentin: Sonja Nolden, Ökotrophologin und Mitarbeiterin im Senioren-Park carpe diem, Würselen

Veranstalterin: Gesprächskreis Selbsthilfe Würselen der Alzheimer Gesellschaft Städteregion Aachen e.V.

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0176 – 66 99 09 04

Der Vortrag beschäftigt sich mit dem Thema „Mangelernährung, Gewichtsverlust und Flüssigkeitsmangel sind wichtige Themen in der Versorgung von Menschen mit Demenz“. Ökotrophologin Sonja Nolden geht auf die Herausforderungen ein, die sich im Bereich Ernährung im Verlauf einer dementiellen Erkrankung ergeben können.



Welt-Alzheimerntag am 21. September 2020

Alzheimerntage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz

Selbsthilfegruppentreffen

Mittwoch, 07.10.2020 von 17:00 – 18:30 Uhr

Nachbarschaftstreff, Stolberger Str. 172, 52068 **Aachen**

(Haltestelle Bus: Geschwister-Scholl-Gymnasium, Linie 2, 12 und 22)

Zielgruppe: Menschen mit beginnender Demenz

Referentin: Ulrike Tischer

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit fauna e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0176 – 999 220 01 / uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de

Die unterstützte Selbsthilfegruppe richtet sich an Menschen mit kognitiven Einschränkungen. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache herzlich willkommen. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 07.10.2020

Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 07.10.2020 von 10:00 - 12:00 Uhr

Sozio-kulturelles Zentrum „ABBBA e.V.“, Otto-Wels-Str. 2b / Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Hatice Gülsen

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0170 – 2255153 oder alzheimerntage@alzheimergesellschaft-aachen.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 04.11.2020

Spaziergang im Stadtwald Eschweiler mit anschließendem Kaffeenachmittag

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Samstag, 10.10.2020 von 15:00 – 17:00 Uhr

Café Restaurant „Bohler Heide“, Bohler Heide 1, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Gesprächspartnerin / Moderation: Hannelore Schwade / Monika Böttger

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

Nähere Informationen: ☎ 02403 - 94 77 422

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung vermitteln wir beim gemeinsamen Kaffeetrinken.



Welt-Alzheimerstag am 21. September 2020

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 04.10.2020 „Demenz – wir müssen reden!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen offen für weitere Interessierte

Dienstag, 13.10.2020 von 17:30 -19:00 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Nagelschmiedstraße 41-45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**,

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Astrid Reißmayer

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 01577 – 7746944

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 10.11.2020

Bitte beachten Sie, dass es in jedem Fall sinnvoll ist, bei der Anmeldung Ihre Kontaktdaten zu hinterlegen, so dass Sie über eventuelle Änderungen informiert werden. Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass es zu kurzfristigen Absagen von Veranstaltungen aufgrund eines veränderten Infektionsgeschehens kommt.

Wir weisen außerdem darauf hin, dass die jeweiligen Veranstalter für die Umsetzung der aktuellen Corona-Schutzverordnung verantwortlich sind. Die aktuell gültige Fassung der Corona-Schutzverordnung finden Sie unter:

www.staedtereion-aachen.de/fileadmin/user_upload/S_13/Dateien/Corona/2020-08-31_coronaschvo_vom_31.08.2020_lesefassung.pdf

Haben Sie Impulse für künftige Veranstaltungen oder Interesse an künftiger Beteiligung?

Melden Sie sich unter alzheimerstage@alzheimergesellschaft-aachen.de oder ☎ 02402 – 99 76 085.

September 2020, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

