



# Informations-Abend für pflegende und begleitende Angehörige und für andere Interessierte

im Paritätischen Zentrum, Dahlweg 112, 48153 Münster

## Work-Life-Care in Balance

## Gesundheit im Mittelpunkt

**Montag, 3. 2. 2020, 18:00 – 19:30 Uhr**

Viele Menschen fühlen sich zerrissen zwischen den unterschiedlichen Anforderungen, die das Leben an sie stellt und die sie selbst an sich stellen. Menschen mit Pflegeverantwortung sind durch die Besonderheit der Situation zusätzlich belastet. Das Risiko physischer und psychischer Erkrankungen ist erhöht.

An diesem Info-Abend gibt die Referentin Silke Niewohner Tipps und Informationen zu möglicher Entlastung und Unterstützung sowie konkreten Strategien zur Alltags- und Stressbewältigung.

**Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer-Gesellschaften NRW statt.**

Nach dem Fachvortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich bei einem kleinen Imbiss miteinander auszutauschen.

**Der Eintritt ist frei. Anmeldung bis 3. Oktober** bei einem der Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe:

<p><b>Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.</b> Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen 02554 - 91 76 10 h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de www.alzheimer-nrw.de</p> 	<p><b>Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des deutschen paritätischen Wohlfahrtsverbandes</b> Martina Nötzold 0251 - 60 93 32 34 / 0174 73 80 961 pflegeselbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org www.pflegeselbsthilfe-muenster.de</p> 
--	--

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

