

MENSCHEN MIT DEMENZ IN DER FRÜHEN LEBENSPHASE

Projektphase II
Workshops & Angebote in NRW

Projektphase I
Potenziale der Inklusion und
quartiersnahen Unterstützung durch Selbsthilfe



AKTUALISIERTE AUFLAGE SEPTEMBER 2017

Angebote

der quartiersnahen Unterstützung
für Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase
in Nordrhein Westfalen

Ein Arbeitspapier zum praktischen Gebrauch



Vorwort zur ersten Auflage, April 2015

Liebe Leserinnen und Leser,

möglichst lange im vertrauten Wohnumfeld leben zu können gehört zu den grundlegenden Wünschen von vielen Menschen mit Demenz. Sind demenziell Erkrankte schon in einer vergleichsweise frühen Lebensphase betroffen, erleben sie und ihre sozialen Bezugspersonen oftmals gravierende Versorgungslücken. Darauf aufmerksam zu machen und gleichzeitig neue Möglichkeiten aufzuzeigen ist Zielsetzung des Modellprojekts FrühLink in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft Münster. Es wird von der Techniker Krankenkasse in NRW exklusiv begleitet und gefördert und in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW sowie der LWL-Klinik Münster durchgeführt. Das Einzugsgebiet ist Nordrhein-Westfalen.

Viele Anfragen, die wir im Zuge des Projektverlaufs erhielten, beinhalteten die Suche nach quartiersnahen bzw. regionalen Angeboten für jüngere Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Darüber hinaus suchen auch professionell und ehrenamtlich Tätige nach Informationen und Ansprechpartnern.

Wir haben im Rahmen einer umfangreichen Recherche in ganz NRW die aktuelle Angebotssituation abgefragt und an eine Vielzahl von Akteuren und Anbietern ein Formular zur Beschreibung des Angebots versandt. Anhand der Rückmeldungen haben wir eine erste Übersicht von Angeboten erstellt. Diese ist im Sinne der Betroffenen nach Landkreisen bzw. kreisfreien Städten in NRW gegliedert.

Diese Liste zeigt punktuell die bestehende Versorgungssituation in NRW auf und beansprucht keine Vollständigkeit. Sie hat im Gegenteil die Funktion durch das Aufzeigen eines breiten Spektrums von Dienstleistungen Impulse für weniger versorgte Gebieten zu geben.

Auch finden im Bereich der Angebote für bzw. immer öfter auch von Menschen mit Demenz inklusive der Angehörigen und sozialen Bezugspersonen permanent Veränderungen statt. Bestehende Angebote werden nicht weitergeführt, neue kommen hinzu: Bei dieser Liste handelt es sich somit um eine Momentaufnahme.

Hinweis

Berücksichtigt wurden alle Rückmeldungen auf unsere NRW-weite Abfrage. **Auch wenn Sie in Ihrem eigenen Umfeld das benötigte Angebot nicht finden, fragen Sie bitte bei den lokalen Trägern und Anbietern nach!**

Vielleicht hat unsere Abfrage die zuständige Person nicht erreichen können. Hierfür kann es viele Gründe geben wie beispielsweise ein Fehlen interner Weiterleitung.

Wir danken allen Beteiligten für die Unterstützung unserer Angebotsabfrage in ganz NRW durch die breite Bekanntmachung bzw. Weiterleitung an einzelne Anbieter.

Für das FrühLink-Team
Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
Projektleitung FrühLink

Inhalt (Einordnung der Angebote unter Kreise und kreisfreie Städte)

Projektvorstellung	5
Fortsetzung - Projektvorstellung	6
Erläuterungen zur Angebotsliste	7
Aachen (StädteRegion Aachen)	8
Bochum (kreisfreie Stadt)	12
Bonn (kreisfreie Stadt)	14
Bottrop (kreisfreie Stadt)	14
Duisburg (kreisfreie Stadt)	15
Düren (Kreis)	16
Düsseldorf (Landeshauptstadt)	17
Ennepe-Ruhr-Kreis	20
Euskirchen (Kreis)	21
Gelsenkirchen (kreisfreie Stadt)	22
Gütersloh (Kreis)	22
Hagen (kreisfreie Stadt)	23
Hochsauerlandkreis	24
Köln (kreisfreie Stadt)	26
Krefeld (kreisfreie Stadt)	30
Leverkusen (kreisfreie Stadt)	31
Märkischer Kreis	32
Minden-Lübbecke (Kreis)	33
Mülheim an der Ruhr (kreisfreie Stadt)	43
Münster (kreisfreie Stadt)	44
Oberhausen (kreisfreie Stadt)	51
Recklinghausen (Kreis)	52
Rhein-Erft Kreis	54
Rheinisch-Bergischer Kreis	56
Rhein-Kreis Neuss	58
Rhein-Sieg-Kreis	59
Steinfurt (Kreis)	62
Soest (Kreis)	63
Solingen (kreisfreie Stadt)	64
Unna (Kreis)	69

— Ein Projekt des Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW, begleitet und gefördert exklusiv von der Techniker Krankenkasse in NRW. www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/ —

Warendorf (Kreis)	70
Wesel (Kreis)	72
Wuppertal (kreisfreie Stadt)	73
NRW-weit	74
Impressum	77

Projektvorstellung

Das Projekt FrühLink I

Inklusion und quartiersnahe Unterstützung für Menschen im mittleren Lebensalter mit Demenz

Eckdaten

Laufzeit:	1.11.2013 – 31.10.2015
Förderer:	Techniker Krankenkasse in NRW
Kooperationspartner:	Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. LWL-Klinik Münster
Träger:	Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.
Einzugsgebiet:	Nordrhein-Westfalen

Projektteam

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Alzheimer Gesellschaft Münster, Projektleitung
Dr. med. Tilman Fey, LWL-Klinik Münster, medizinische Beratung
Maria Sroka, LWL-Klinik Münster, Fachberatung
Beate Nieding, Alzheimer Gesellschaft Münster, Beratung
Dr. Bernd Fischer, Universität Münster, wissenschaftliche Beratung
Lina Marija Bannach, Münster, wissenschaftliche Mitarbeiterin
Sara Kuru, Münster, wissenschaftliche Mitarbeiterin
sowie Mitarbeitende im Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW

Projektbeirat

Gesundheitspolitik: Maria Klein-Schmeink, MdB, Sprecherin Gesundheitspolitik Bündnis 90 / Die Grünen
Kooperationspartner Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW: Annette Wernke, Vorstandsmitglied
Kooperationspartner LWL-Klinik Münster / Träger Alzheimer Gesellschaft Münster: Dr. med. Tilman Fey, Chefarzt Gerontopsychiatrie / Vorstandsvorsitzender
Förderer Techniker Krankenkasse in NRW: Christoph Havestadt, Vertriebsleiter Münster / Münsterland
Projekt FrühLink: Dr. phil. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projektleitung

Fortsetzung - Projektvorstellung

Das Projekt FrühLink II - Workshops & Angebote in NRW

(Empowerment und Qualifizierung selbsthilferelevanter Zielgruppen auf
Forschungsbasis zur Förderung quartiersnaher Unterstützung und Inklusion in NRW)

Eckdaten

Laufzeit: 1.1. 2016 – 31.12.2017
Förderer: Techniker Krankenkasse in NRW
Träger: Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.
Kooperationspartner: *siehe letzte Seite dieser Angebotsliste*
Einzugsgebiet: Nordrhein-Westfalen

Projektteam

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW,
Projektleitung
Dr. med. Tilman Fey, LWL-Klinik Münster, medizinische Beratung
Dr. Bernd Fischer, Universität Münster, wissenschaftliche Beratung
Sara Kuru, Psychologin B.A., Heidelberg, wissenschaftliche Mitarbeiterin
Ulrike Tischer, Soziologin M.A., Aachen, wissenschaftliche Mitarbeiterin
Sarah Welpelo, Heilpädagogin M.A., Münster, wissenschaftliche Mitarbeiterin

Projektbeirat

Gesundheitspolitik: Maria Klein-Schmeink, MdB, Sprecherin Gesundheitspolitik Bündnis 90 /
Die Grünen
Träger: Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW, Annette Wernke und Wolfgang
Wessels, Vorstandsmitglieder
Kooperationspartner: LWL-Klinik Münster / Alzheimer Gesellschaft Münster: Dr. med. Tilman
Fey, Chefarzt Gerontopsychiatrie / Vorstandsvorsitzender
Förderer: Techniker Krankenkasse in NRW: Christoph Havestadt, Leiter Kundenservice
Münsterland
Projekt FrühLink: Dr. phil. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projektleitung

Erläuterungen zur Angebotsliste

Diese Liste bietet Ihnen in Nordrhein-Westfalen:

- einen Überblick über wohnortnahe Angebote für Betroffene und Angehörige
- eine alphabetische Übersicht mit Landkreisen und kreisfreien Städten
- eine Übersicht für Beraterinnen und Berater, professionell und freiwillig Tätige
- Anregungen für Träger und Dienste zur eigenen Entwicklung von Angeboten

Einbezogen in unsere Suche wurden:

- Alzheimer Gesellschaften
- Koordinierungsstelle Landesinitiative Demenz und Demenz-Servicezentren
- relevante Anbieter in der medizinischen Versorgung (u.a. Memorykliniken sowie Gedächtnissprechstunden, Kliniken der Landschaftsverbände und Gerontopsychiatrische Verbände)
- Akteure und Multiplikatoren im Handlungsfeld Pflege (u.a. Pflegestützpunkte, kommunale Pflegeportale, private Pflegedienstanbieter und Pflegeberatungsstellen)
- Integrationsfachdienste
- kulturelle Angebote
- Urlaubsangebote
- Wohlfahrtsverbände
- übergeordnete Kontakt- und Beratungsstellen
- NRW-weite Selbsthilfegremien (u.a. Gesundheitsselbsthilfe NRW)
- Selbsthilfekontaktstellen
- Selbsthilfegruppen (u.a. für Jung von Demenz Betroffene, für Betroffene im frühen Stadium und allgemeine Gruppenangebote)
- Demenz-WGs (exemplarisch für eine Stadt in Münster und für einen Landkreis im Kreis Steinfurt)
- sonstige Akteure und Angebote

Alle Rückmeldungen wurden von uns wie im FrühLink-Formular beschrieben aufgenommen.

Hinweis:

Die oben genannten Akteure und Anbieter bieten vielfach weitere Datenbanken und Listen mit Angeboten.

Aachen (StädteRegion Aachen)

Name des Angebots	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase
Kontakt details	<p>DemenzNetz Städteregion Aachen e.V. Löhgraben 2, 52064 Aachen Ute Schneider, Dipl.Sozialarbeiterin und Pflegeberaterin 0241-5100-2121 info@demenznetz-aachen.de www.demenznetz-aachen.de</p>
Zielgruppe & Art	<p>Angehörige und weitere Beteiligte (auch überregionale Teilnahme)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Selbsthilfe - Angehörigengesprächskreis
Zeit und Dauer	1x monatlich: jeder 1. Montag im Monat von 16.15 bis 18.15 Uhr
Kosten	keine
Beschreibung	<p>Die Angehörigengruppe ist ein Forum für Information, Austausch und gegenseitige Unterstützung. Die Gruppe trifft sich darüber hinaus einmal monatlich auch zu gemeinsamen Unternehmungen mit den Erkrankten. Die Teilnahme daran ist jedoch jedem Besucher der Gesprächskreises selbst überlassen.</p> <p>Auf Wunsch ist darüber hinaus eine Beratung in persönlichen Angelegenheiten durch die Mitarbeiterin des DemenzNetz möglich. Der Verein bietet auch mit seinem häuslich aufsuchenden Case Management eine intensive Begleitung betroffener Familien an.</p>

Name des Angebots	Aachener Alltagsbetreuung
Kontakt details	<p>Wamichstraße 23, 520 Aachen Astrid Hoffmann 0241 450 321 63 / 0172 59 800 25 info@aachener-alltagsbetreuung.de www.aachener-alltagsbetreuung.de</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beratung - niedrighschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	k. A.
Beschreibung	<p>Betreuung und Beschäftigung im Häuslichen Umfeld § 45b Betreuung §87b Ausbildung Unter der professionellen Leitung einer gerontopsychiatrische Fachkraft. (auch FTD-Klienten)</p>

Name des Angebots	Ergotherapie
Kontakt details	Praxis für Ergotherapie Almut Gross-Klussmann Borngasse 31, 52064 Aachen und Eilendorfer Str. 70, 52078 Aachen 0241 99797350 info@ergotherapie-gross-klussmann.de www.ergotherapie-gross-klussmann.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige - Beratung - Gruppe für Betroffene - Einzeltherapie
Zeit und Dauer	30-60 Minuten, 1-5x pro Woche
Kosten	Kostenträger: Krankenkasse; Ergotherapeutische Verordnung (Rezept) ausgestellt vom behandelnden Arzt; Zuzahlung von 10%
Beschreibung	Ziel der Ergotherapie ist das Aktivbleiben im Alltagsleben. Es wird gemeinsam mit Klient und Angehörigen nach Interessen geschaut und diese werden angepasst. Das Handeln steht im Fokus, z.B. Gartentherapie, Handwerk, sportliche Aktivitäten und Alltagsaktivitäten. Ziel ist die Alltagsbewältigung und Entlastung des Umfelds

Name des Angebots	Tagespflege
Kontakt details	Kammerbruchstraße 8, 52152 Simmerath Hauptstraße 71, 52159 Roetgen Andrea Karbig 01578-1859413 a.karbig@caritas-eifel.de www.caritas-eifel.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Tagesbetreuung
Zeit und Dauer	Mo – Fr 08:00 – 16:00
Kosten	k. A.
Beschreibung	Betreuungs- und Beschäftigungsangebote, Entlastung der Angehörigen, auf den Gast abgestimmte Aktivitäten (Bewegungsübungen, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele, kreatives Gestalten).

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
-------------------	--------------------------

Kontaktdetails	Seniorenbetreuung Veil GmbH & Co. KG Brüsseler Ring 51, 52074 Aachen Oliver Veil 0241/9007270 aachen@homeinstead.de www.homeinstead.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Stundenweise Abrechnung, 23,95 € pro Stunde
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause - Entlastung der pflegenden Angehörigen - Kurzzeitpflege zuhause - Über-Nacht-Betreuung - volle Pflegekassenzulassung

Name des Angebots	Sportangebot für Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase
Kontaktdetails	DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V. Löhergraben 2 , 52064 Aachen Ute Schneider 0241/5100-2121 Günter Drießen 0241/74105 info@demenznetz-aachen.de www.demenznetz-aachen.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Sportangebot - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	1 mal wöchentlich ca. 1 Stunde, Zeit nach Absprache in der Gruppe oder in der Einzelbetreuung. Kostenloses und unverbindliches Probetraining sowie Termine nach Absprache auf dem ATG-Sportplatz, Am Chorusberg 10, 52076 Aachen
Kosten	Aktuell € 10,00 pro Teilnahme. Die Möglichkeit eines Zuschusses wird derzeit geprüft
Beschreibung	Teilnehmen können Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase, die noch körperlich relativ fit sind und Freude am Lauftraining haben. Die Geräte des vereinseigenen Fitnessraums können mit genutzt werden. Das Training wird von Fachkräften durchgeführt, die Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit Demenz haben. Eine flexible Teilnahme ist möglich.

Name des Angebots	Der Mensch im Mittelpunkt- Private Seniorenbetreuung
Kontakt details	Adalbertsteinweg 55/57 52070 Aachen Indra Diel 0241 / 400 60 35 indradiel@online.de www.id-aachen.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Betroffene in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Pflege - Beratung - Kulturell - Sonstiges
Zeit und Dauer	Nach Absprache
Kosten	35,-€/Std. netto, zzgl. 19% MwSt. und Fahrtkosten
Beschreibung	Individuelle Einzelbetreuung (stundenweise), passgenau nach Wünschen und Bedarf. Freude und Gemeinsamkeit erleben, den Stunden Leben geben, fachgerecht anregen und motivieren (kognitive Fähigkeiten, Alltagskompetenzen, Bewegung, Kontakte), sicher begleiten (Termine, Untersuchungen, Transport). Kompetente Beratung, Begleitung und tatkräftige Entlastung, meist über lange Zeiträume (=Bindungssicherheit), für Betroffene, Angehörige, gesetzliche Betreuer.

Name des Angebots	Biographiearbeit für Menschen mit Demenz
Kontakt details	Fabrikgasse 27 52146 Würselen Birgit Kessels, Dipl.-Sozialpädagogin 02405 / 475063 birgit.kessels@gmx.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Selbsthilfe - Beratung - Niedrigschwelliges Angebot - Kulturell - Sonstiges
Zeit und Dauer	Individuell nach Absprache
Kosten	k.A.
Beschreibung	Biographie bedeutet so viel wie Lebensbeschreibung. Diese Arbeit wendet sich in erster Linie an Menschen mit Demenz, ergänzend auch an ihre Angehörigen. Sie erfolgt im Rahmen von Gesprächen und gemeinsamen Beschäftigungen. Es geht darum, Impulse zu setzen, die Erinnerungen

hervorrufen, gleichzeitig aber auch den aktuellen Alltag bereichern und ein positives Lebensgefühl erzeugen. Ziel ist es, die Persönlichkeit und Lebensgeschichte der Betroffenen zu beschreiben und festzuhalten.

Bochum (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Gedächtnissprechstunde für Früherkrankte
Kontaktdetails	LWL Universitätsklinikum Bochum Ambulanz für psychische Erkrankungen des höheren Lebensalters Alexandrinenstr. 1, 44791 Bochum Dr. Ute Brüne-Cohrs 0234 - 5077 1190 wzpp-bochum@wkp-lwl.org ute.bruene-cohrs@wkp-lwl.org www.psychiatrie-bochum.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte - medizinisches Angebot
Zeit und Dauer	Täglich nach Terminvereinbarung
Kosten	Von Krankenkassen getragen, hausärztliche Überweisung erwünscht
Beschreibung	Umfassende ärztliche Diagnostik, medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapie (Ergo-/ Physio-/Musik-/Tanz-/Theatertherapie) in enger Kooperation mit Fach-/Hausärzten, arbeitsplatzbezogenen Institutionen. Vermittlung komplementärer und psychosozialer Hilfen, Beratung und Begleitung von Betroffenen und Angehörigen.

Name des Angebots	Sport und Gedächtnistraining für Menschen mit beginnenden Gedächtnisstörungen
Kontaktdetails	Fachberatungsstelle und Betreuungsdienst DRK-Alzheimerhilfe An der Holtbrügge 8, 44795 Bochum Eva-Maria Matip 0234 - 9445-145 e.matip@drk-bochum.de www.drk-bochum.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Fr. 10-12 Uhr wöchentlich
Kosten	80 € für 20 Std. einschließlich Bewirtung

Beschreibung	<p><u>Gedächtnistraining:</u> In der ersten Stunde eines jeden Termins sollen verschiedene Strategien vorgestellt werden, die Menschen mit Gedächtnisstörungen den Alltag erleichtern. (z. B. Loci-Methode, bildhafte Vorstellung, Checklisten, Kategoriebildung, ...). Die Strategien werden anhand von praktischen Übungen eingeübt und durch verschiedene Arbeitsblätter und Übungen am Computer ergänzt.</p> <p><u>Sport:</u> In der zweiten Stunde eines jeden Termins findet in der Turnhalle ein spezielles, von der Sporthochschule Köln entwickeltes fit-für-100-Trainingsprogramm statt. Ziel der Übungen ist die Verzögerung des altersbedingten körperlichen Abbaus, Aufbau von Muskelkraft, Sturzprävention und Steigerung der individuellen Lebensqualität. (Bequeme Kleidung und Sportschuhe bitte mitbringen)</p> <p>Am Ende des Kurses steht ein gemeinsamer Termin / Ausflug, bei dem auch die (Ehe-)Partner herzlich eingeladen sind. Über die Aktivität werden wir gemeinsam entscheiden.</p>
--------------	---

Name des Angebots	Ich schenke dir einen Moment
Kontaktdetails	Kunstmuseum Bochum Kortumstraße 147 Rebecca Wassermann 0234 / 910-4225 kunstvermittlung@bochum.de www.kunstmuseumbochum.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte - kulturelles Angebot
Zeit und Dauer	siehe Beschreibung
Kosten	10 € pro Person, inklusive Museumseintritt, einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen
Beschreibung	Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben, gemeinsam mit Ihren Angehörigen für eine gewisse Zeit den häuslichen Alltag hinter sich zu lassen und einen besonderen Nachmittag im Kunstmuseum Bochum zu erleben. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken führen die Kunstvermittler Sie und Ihre Angehörigen sensibel und mit viel Ruhe an ausgewählte Werke heran und lassen Sie gemeinsame, emotionale Kunsterfahrungen machen. <u>Angebot 1: Kunstmomente am Samstag</u> Offene Führung für Menschen mit Demenz und ggf. Begleitpersonen Jeden ersten Samstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr <u>Angebot 2: Familienmomente</u> Für einen Menschen mit Demenz und bis zu sieben Angehörige <u>Angebot 3: Kunstführung für soziale Einrichtungen</u> Wir erstellen gerne ein individuelles Angebot für Sie

Bonn (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
Kontakt details	Daheim leben – Betreuungsdienste Nowak GmbH Koblenzerstraße 61, 53173 Bonn Markus Nowak 0228/2894130 bonn@homeinstead.de www.homeinstead.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - niedrigschwelliges Angebot - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Stundenweise Abrechnung, 26,95 € pro Stunde
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause - Entlastung der pflegenden Angehörigen - Kurzzeitpflege zuhause - Über-Nacht-Betreuung - volle Pflegekassenzulassung

Bottrop (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Mobiler Demenz-Service - Gesundheitsamt
Kontakt details	Gladbecker Str. 64, 46236 Bottrop Barbara Josfeld 02041 / 703562 barbara.josfeld@bottrop.de www.bottrop.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Beratung - Krisenintervention
Zeit und Dauer	Fortlaufend zu den Öffnungszeiten des Gesundheitsamts Mo-Fr 08:30 – 12:30 Uhr Di 14:00 – 16:00 Uhr Do 14:00 – 17:00 Uhr
Kosten	kostenlos
Beschreibung	Der Mobile-Demenzservice ist in den sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamts eingebunden. Somit steht ein multiprofessionelles Team,

bestehend aus Psychiaterin (Dr. Astrid Danneberg) Psychologin (Liane Rimpl-Heisig) und Sozialarbeiterin (Barbara Josfeld) zur Verfügung. Bei Bedarf wird eine Pflegekraft hinzugezogen.

Die Aufgaben sind in erster Linie:

- Neutrale Beratung zu Hilfsangeboten in Bottrop, aber auch zum Krankheitsbild und zum Umgang mit Betroffenen. Die Beratung kann im Gesundheitsamt als auch bei Hausbesuchen erfolgen.
- Wöchentliche Gedächtnissprechstunden (Früherkennungstests) in den Stadtteilen. Termine und Standorte werden in der Presse bekannt gegeben.
- Enge Zusammenarbeit mit den Haus- und Fachärzten, zur weiterführenden Diagnostik und Medikation.
- Koordinierung der Angebote Bottrops im gerontopsychiatrischen Bereich.
- Vorträge und Schulungen.

Duisburg (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Selbsthilfegruppe "Mit Demenz leben"
Kontaktdetails	Ansprechpersonen: Frau Gaffga, Herr Schaus Wintgenstr. 63 -71 47058 Duisburg Telefon: 0203 / 3095-104 oder 0203 / 755-2611 info@alzheimer-duisburg.de oder michael.schaus@malteser.org www.alzheimergesellschaft-duisburg.de
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	monatlich in Duisburg Huckingen
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Moderierte Selbsthilfegruppe - Monatliche Treffen in Duisburg Huckingen Zielsetzung: Erfahrungsaustausch, Resilienzförderung, Unterstützung bei der Entwicklung von Alltags-Strategien für ein selbstbestimmtes Leben mit Demenz. Träger des Angebotes: AlzheimerGesellschaft Duisburg e.V. in Kooperation mit Malteser Rhein-Ruhr-Ems gGmbH

Name des Angebots	Tagesstübchen (Betreuungscafé)
Kontaktdetails	Evangelisches Christophoruswerk e.V. Bodelschwingh-Haus, Bonhoefferstr. 19, 47138 Duisburg Sabine Agethen 0203/410-1403 Sabine.Agethen@cwdu.de www.cwdu.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase - niedrighschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Für eine 4-stündige Teilnahme entstehen Kosten von 31 € für Betreuung plus 3 Essensumlage. Eine einfache Fahrt mit dem Fahrdienst (innerhalb Duisburg-Meiderich und angrenzendem Stadtteil kostet 3 €)
Beschreibung	Das Tagesstübchen hat z. Zt. 7x in der Woche geöffnet. Die Gäste kommen ein- bis mehrmals wöchentlich. Es werden pro Gruppe höchstens 8 Erkrankte von 4 ehrenamtlichen Helfer/innen betreut und von einer Diplompädagogin begleitet. Ziel ist die Entlastung pflegender Angehöriger und Erhalt des Soziallebens demenziell erkrankter Menschen. Inhalt: Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote, gemeinsam Kaffee/Kuchen und Abendbrot, ritueller Ablauf. In der Regel 4 Std. täglich, einmal in der Woche auch eine Kurzgruppe 2,5 Std. Fahrdienst durch ehrenamtliche Helfer möglich.

Düren (Kreis)

Name des Angebots	Selbsthilfegruppe für Angehörige an Demenz/Alzheimer erkrankter Menschen
Kontaktdetails	Hannelore Viehöver-Braun c/o Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren 02421 489211 selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org Die Treffen finden statt: Paritätischer Wohlfahrtsverband, Paradiesbenden 24 , 52349 Düren

Ein Projekt des Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW, begleitet und gefördert exklusiv von der Techniker Krankenkasse in NRW. www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/

Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe - Niedrigschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	jeden 3.Mittwoch im Monat um 15 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Angehörige und an Demenz erkrankte Menschen. Die Selbsthilfegruppe fördert den Austausch mit anderen Betroffenen. Sie haben die Möglichkeit in der Selbsthilfegruppe Unterstützung und Beratung durch gleich Betroffene zu erhalten. Der offene Gedanken- und Erfahrungsaustausch hilft, Unsicherheiten und Probleme besser zu bewältigen.

Name des Angebots	Froh-Leben: eine Selbsthilfegruppe für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen
Kontaktdetails	Hannelore Viehöver-Braun c/o Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren 02421 489211 selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org Die Treffen finden statt: Wohnanlage Sophienhof, Am Weiherhof 23, 52382 Niederzier
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe - Niedrigschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	jeden letzten Mittwoch im Monat von 19 bis 20.30 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Dieses Angebot richtet sich an Angehörige , deren erkrankte Angehörige zu Haus aber auch in einem Heim versorgt werden. Die Selbsthilfegruppe fördert den Austausch mit anderen Betroffenen. Zusätzlich ist angedacht, gemeinsame Freizeitangebote mit den an Demenz erkrankten Menschen und ihren Angehörigen und Freunde durch zu führen.

Düsseldorf (Landeshauptstadt)

Name des Angebots	LVR-Tagesklinik-/Ambulanzzentrum Gerontopsychiatrische Institutsambulanz
Kontaktdetails	Universitätsklinikum Düsseldorf Moorenstr. 5, Geb.14.99, 40225 Düsseldorf Dr. med. Dipl. Psych. Barbara Höft Tel.: 0211/922-4254, Fax 0211/922-4264 www.klinikum-duesseldorf.lvr.de

Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Betroffene - medizinisches Angebot
Zeit und Dauer	Termine nach Vereinbarung
Kosten	Leistung des SGB V, Nachweis eines gültigen Krankenversicherungsverhältnisses (KV-Karte) erforderlich
Beschreibung	<p>Durch eine frühzeitige Diagnosestellung kann die Behandlung der Demenz eingeleitet werden. Es können die Weichen für die zukünftige Versorgung und die Nutzung von Hilfsmöglichkeiten gestellt werden. Im Falle einer frühen Diagnose können die Betroffenen Entscheidungen bezüglich der weiteren Behandlung treffen und Problemen in der weiteren Betreuung kann vorgebeugt werden.</p> <p>Die Untersuchung umfasst:</p> <ul style="list-style-type: none"> - körperliche – und Blutuntersuchungen - psychiatrisches Untersuchungsgespräch - umfassende neuropsychologische Diagnostik - bei Bedarf Bildgebung des Kopfes - auf den Einzelfall zugeschnittene Zusatzuntersuchungen <p>Im Anschluss an die durchgeführten Untersuchungen werden alle Ergebnisse in einem ausführlichen Rückmeldungsgespräch mit den Patienten, gerne auch in Begleitung Angehöriger, besprochen. Sollte tatsächlich eine krankhafte Beeinträchtigung vorliegen, erfolgt eine umfassende Beratung und eine individuelle Therapieempfehlung entsprechend der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse. Eine langfristige Beratung ist möglich.</p>

Name des Angebots	Senioren- & Demenzbetreuung Maïke Ratschinski
Kontaktdetails	Maïke Ratschinski Kißbergweg 8 * 40629 Düsseldorf Telefon 0211 - 679 88 32 info@gedaechtnistrainerin.com www.gedaechtnistrainerin.com
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, - niedrigschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	Nach Absprache
Kosten	25,- € pro Besuchsstunde
Beschreibung	Eingehen auf die persönliche Lebensgeschichte (Biographiearbeit), wenn gewünscht leichtes Gedächtnistraining, Kommunikationsstärkung, Stundenweise Entlastung für pflegende Angehörige

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
Kontakt details	MB3 Betreuungsdienste GmbH Grunerstraße 60, 40239 Düsseldorf Christof Riese 0211/9661910 duesseldorf-nord@homeinstead.de www.homeinstead.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - niedrigschwelliges Angebot - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Stundenweise Abrechnung, 24,95 € pro Stunde
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause - Entlastung der pflegenden Angehörigen - Kurzzeitpflege zuhause - Über-Nacht-Betreuung - volle Pflegekassenzulassung

Name des Angebots	Gastfamilien für Menschen mit Demenz
Kontakt details	Diakonie Düsseldorf Apostelplatz 1, 40625 Düsseldorf Birgit Edinger 0174 1675208 birgit.edinger@diakonie-duesseldorf.de www.diakonie-duesseldorf.de/demenz
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Wohnen - Urlaub
Zeit und Dauer	Kurzzeitaufenthalt / dauerhafter Aufenthalt
Kosten	Ca. 1000 € pro Monat
Beschreibung	Wir bieten Menschen mit Demenz die Möglichkeit in einer Gastfamilie aufgenommen, dort betreut und versorgt zu werden . Für einen kurzen Aufenthalt bei Verhinderung der Pflegeperson, ein Daueraufenthalt, wenn das selbstbestimmte Leben in der eigenen Wohnung nicht mehr möglich ist. Begleitung durch pädagogisch ausgebildete Fachkräfte mit langjähriger Erfahrung in der Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz und Angehörigen.

Ennepe-Ruhr-Kreis

Name des Angebots	Pflege und Betreuung an Demenz erkrankter Menschen. Entlastung pflegender Angehöriger
Kontaktdetails	Familien und Krankenpflege Wetter Schöntalerstr.5-7, 58300 Wetter Betina Häußler Pflegedienstleitung Anna Siwik stellv. Pflegedienstleitung 02335/ 91850 B.Haeussler@familien-krankenpflege.com
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	k. A.
Beschreibung	Begleitung bei Spaziergängen, Trainieren von Alltagssituationen, Unterstützung bei tägl. Tages - Tätigkeiten, Pflege von demenziell erkrankten Menschen.

Name des Angebots	Pflegebegleitung
Kontaktdetails	Forschungsinstitut Geragogik Alfred-Herrhausen-Str. 44, 58455 Witten Kerstin Schmitz 02302-915271 sekretariat@fogera.de www.pflegebegleiter.de
Zielgruppe & Art	Für Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Freiwilligenunterstützung - niedrighwelliges Angebot - kulturelles Angebot
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Freiwillige begleiten pflegende Angehörige und ermutigen sie/ unterstützen sie dabei, Hilfe vor Ort in Anspruch zu nehmen. Psychosoziale Begleitung bei Bedarf – vermittelt über jeweilige Anlaufstellen. 14 Standorte in NRW (Liste auf der Homepage www. Netzwerkpflegebegleitung.de)

Euskirchen (Kreis)

Name des Angebots	Tagespflege
Kontakt details	Caritasverband für die Region Eifel e.V Hülchrath 1a, 53945 Blankenheim Michael Tobehn 01578-1859413 m.tobehn@caritas-eifel.de www.caritas-eifel.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Tagesbetreuung
Zeit und Dauer	Montag bis Freitag 08:00 – 16:00 Uhr
Kosten	k. A.
Beschreibung	Betreuungs- und Beschäftigungsangebote, Entlastung der Angehörigen, auf den Gast abgestimmte Aktivitäten (Bewegungsübungen, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele, kreatives Gestalten).

Name des Angebots	Gerontopsychiatrisches Zentrum
Kontakt details	MARIENBORN gGmbH Zülpich: Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Luxemburger Str. 1, 53909 Zülpich Dr. Christian Jost, Bernd Ridderbecks 02252/53505 www.gpz.marienborn-zuelpich.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige - Beratung - Medizinisches Angebot - Angehörigengesprächskreis - Pflege
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Beratung und Angehörigentreff ist kostenfrei, Leistungen der Fachklinik, Institutsambulanz und Tagesklinik laufen über Krankenversichertenkarte
Beschreibung	Beratung: begleitend, Vermittlung zu weiteren Fach- und Pflegestellen, 1 x monatl. Angehörigentreff für psychische Erkrankungen, hauptsächlich Demenz Diagnostik, Medikamenteneinstellung, Therapie, stationäre Aufnahme, KZP und Vollpflege in zwei Gerontopsychiatrischen Pflegezentren

Gelsenkirchen (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige
Kontakt details	Haus Marienfried 45899 Gelsenkirchen Astrid Kaiser 01718641563 astrid_kaiser@hotmail.com
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und deren Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Jeden 3. Dienstag im Monat von 17:30 bis 19:00 Uhr
Kosten	kostenlos
Beschreibung	Gesprächskreis zum Erfahrungsaustausch. An manchen Terminen finden schwerpunktmäßige Themenabends statt. Die Gruppe wird von pflegenden Angehörigen geleitet.

Gütersloh (Kreis)

Name des Angebots	“Leuchtpunkte”
Kontakt details	Haus der Begegnung Kirchstraße 14 a, 33330 Gütersloh Brunhilde Peil 05241 / 9867 3520 Brunhilde.peil@diakonie-guetersloh.de www.diakonie-guetersloh.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - niedrighschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	Jeden 1. u. 3. Freitag im Monat jeweils 2 Std (10:00 – 12:00 Uhr)
Kosten	Über Pflegekasse oder 10,00 € pro Termin
Beschreibung	Ganzheitliche Aktivierung; gezieltes Training, Kontakt u. Austausch; Kreatives Gestalten; Ausflüge; Besichtigungen; kulturelle Erlebnisse; singen; Gedächtnistraining; Gymnastik, Entspannungsübungen

Ganzheitliche Aktivierung; Freude; Erfolgserlebnisse, Stärkung des Selbstwertgefühls; aktive Teilnahme am „normalen“ Leben. Bessere Bewältigung des Alltags.

Hagen (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Gesprächskreis für Menschen mit Demenz im Frühstadium
Kontaktdetails	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Schillerstr. 18d, 58089 Hagen Dagmar Roggenkamp und Regina Erdmann 02331-9399-516 d.roggenkamp@t-online.de regina.erdmann@johanniter.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Beratung - Selbsthilfe - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	Jeden 2. Montag im Monat 17:00- 19:00 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Wir bieten einen Gesprächskreis für Menschen im Frühstadium einer Demenz an. Die Treffen sollen Unterstützung geben mit der Erkrankung zu leben. Hier soll es möglich sein, über alles miteinander zu sprechen, Kontakte zu knüpfen und neue Anregungen zu bekommen. Die Gruppengespräche orientieren sich an den Bedürfnissen und der aktuellen Situation der Teilnehmer und werden von einer Fachkraft begleitet.

Name des Angebots	Pflege und soziale Angebote für junge Pflegebedürftige im BSH-Seniorenzentrum
Kontaktdetails	BSH Seniorenzentrum, Buschstr. 50, 58099 Hagen Frau Kempe, Frau Weiß 02331-622606 oder 02331-622700 kathrin.kempe@bsh-hagen.de; a.weiss@hvg-hagen.de www.seniorenzentrum-buschstrasse.de
Zielgruppe & Art	Für jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Pflege - Wohnen
Zeit und Dauer	Dauerhafte Pflege möglich sowie das Angebot der Kurzpflege

Kosten	Eine Pflegestufe nach dem Pflegestärkungsgesetz sollte vorliegen
Beschreibung	Ein separater Bereich im Gartengeschoß im Seniorenzentrum. Ein Atelier für künstlerisches Gestalten ist vorhanden sowie ein Aufenthaltsraum mit angeschlossener Küche zur selbstständigen Nahrungszubereitung. Alle sozialen integrativen Angebote des Hauses können wahrgenommen werden. Einmal wöchentlich findet ein gruppenpädagogischer Gesprächskreis mit einer Fachkraft aus dem sozialen Dienst statt. Begleitet und betreut werden unsere jungen Erwachsenen durch Pflegefachkräfte mit einer gerontopsychiatrischen Zusatzausbildung. Die Zielsetzung ist die Erhaltung noch vorhandener Ressourcen vor dem Hintergrund der eigenen Biografie mit einem hohen Maß an Selbst- und Mitbestimmung im Leben.

Hochsauerlandkreis

Name des Angebots	Kur- und Erholungsmaßnahmen für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen
Kontaktdetails	Landhaus Fernblick Wernsdorfer Str. 44, 59955 Winterberg Andreas Frank 02981-898-400 Landhaus-fernblick@aw-kur.de www.landhaus-fernblick-winterberg.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Urlaubsangebot - Angehörigengesprächskreis - Tagesbetreuung - Vorsorgemaßnahmen
Zeit und Dauer	Ganzjährige Buchungsmöglichkeit von Erholungsmaßnahmen, Kurmaßnahmen belaufen sich auf einen Zeitraum von drei Wochen
Kosten	Hotelkosten incl. Vollpension zwischen 54 und 68 Euro / p. P. und Übernachtung. Tagesbetreuung (auch an den Wochenenden und an allen Feiertagen sieben Stunden täglich) kostet 70 Euro pro Tag (erstattungsfähig durch Verhinderungspflege oder zusätzliche Betreuungsleistungen). Ein dreiwöchiger Vorsorgeaufenthalt wird weitgehend über die Krankenkasse des pflegenden Angehörigen (Patient) finanziert; eine weitgehende Kostenübernahme für die Begleitperson (der pflege- und betreuungsbedürftige Partner) ist über die Pflegekasse gegeben.
Beschreibung	Das Vorsorgekonzept Landhaus Fernblick beinhaltet für pflegende Angehörige im Rahmen eines Erholungs- oder Kuraufenthaltes Maßnahmen zur seelischen Unterstützung und körperlichen Stabilisierung sowie einer zeitweiligen Entlastung von der Pflegesituation. Die gelebten inhärenten Merkmale unseres Angebotes fördern die

Lebensqualität für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen und ermöglichen den Aufbau neuer Handlungskompetenzen. Wir leben ein Therapiekonzept, welches seine Schwerpunkte in den Bereichen Beratung und Schulung, physische Konditionierung und psychische Stabilisierung setzt. So werden zum Beispiel auf der psychosozialen Ebene die besonderen Konfliktsituationen und schwierigen Beziehungen zwischen Pflegenden und Pflegebedürftigen besprochen. Es werden entlastende Verhaltensweisen und Strategien für die Selbstfürsorge vermittelt. Dies sind nur zwei Beispiele des neuen Konzeptes, welche verdeutlichen, dass auch die pflegenden Angehörigen, gleich welcher Altersgruppe sie zuzuordnen sind, unterschiedlichste Erschöpfungsgrade erreichen und wie wichtig es ist, ihnen im Rahmen unserer Angebote hier präventiv zu begegnen.

Name des Angebots	Demenztherapie, stationär und ambulant
Kontakt details	Sonja Göddecke Klinik am Stein Wattmecke 1-7 59939 Olsberg Telefon: 02962 808 339 s.goddecke@klinik-am-stein.de www.klinik-am-stein.de
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige - Gruppe für Betroffene - Beratung - Medizinisches Angebot
Zeit und Dauer	Je nach Therapie, s. Beschreibung
Kosten	Die Kosten der stationären Maßnahme werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen. Der ambulante Kurs über 10 Termine à 90 Minuten kostet 120,- Euro pro Paar.
Beschreibung	Das Fortschreiten der Erkrankung hinauszögern, Angehörige stärken, ihren Stress reduzieren und die Alltagsbewältigung erleichtern. Das sind Ziele der Demenztherapien in der Klinik am Stein Olsberg, die Menschen mit Demenz und pflegenden Angehörigen gleichermaßen mehr Lebensqualität geben. Durch fundierte Selbsterhaltungstherapie, Erinnerungsarbeit, Bewegungstherapie, Entspannungsübungen, Musik, Kunst sowie Kompetenzschulung Angehöriger wird das psychophysische Gleichgewicht der Paare stabilisiert. Über 14 Jahre Erfahrung stecken in den erfolgreichen Therapiekonzepten, die als stationären Aufenthalt (dreiwöchige Rehabilitation) und in einem wöchentlichen ambulanten Programm (Move & Memory) angeboten werden.

Köln (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Angehörigengruppe für Zugehörige, deren PartnerInnen im frühen Lebensalter von Demenz betroffen sind
Kontaktdetails	Gerontopsychiatrische Fachberatung der Alexianer Köln GmbH Pastor-Paul-Milde-Str. 1, 51105 Köln (Treffen in den Räumen des Alexianer Krankenhauses Köln, Kölner Str., 51149 Köln) Martina Haneklau 02203-369113177 m.haneklau@alexianer.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	auf Spendenbasis
Beschreibung	Angehörigengesprächskreis mit parallel stattfindender Gruppe für Betroffene. Ein Vorgespräch ist erwünscht. Treffen 1x monatlich für 1,5 Std. – Begleitung z.T. durch Mitarbeiter des Gerontopsychiatrischen Zentrums.

Name des Angebots	Gruppe für Menschen, die im frühen Lebensalter an Demenz erkrankt sind
Kontaktdetails	Gerontopsychiatrische Fachberatung der Alexianer Köln GmbH Pastor-Paul-Milde-Str. 1, 51105 Köln (Treffen im Alexianer Krankenhauses Köln, Kölner Str., 51149 Köln) Martina Haneklau 02203-369113177 m.haneklau@alexianer.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Betroffene in der frühe Phase, Angehörige und weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	auf Spendenbasis
Beschreibung	Angehörigengesprächskreis mit parallel stattfindender Gruppe für Betroffene. Ein Vorgespräch ist erwünscht. Treffen 1x monatlich für 1,5 Std. – Begleitung z.T. durch Ehrenamtliche Demenzbegleiter.

Name des Angebots	Unterstützte Selbsthilfe für Menschen mit beginnender Demenz und Demenz im frühen Lebensalter
Kontakt details	Gerontopsychiatrische Fachberatung der Alexianer Köln GmbH Pastor-Paul-Milde-Str. 1, 51105 Köln (Treffen in den Räumen des Alexianer Krankenhauses Köln, Kölner Str., 51149 Köln) Martina Haneklau 02203-369113177 m.haneklau@alexianer.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Treffen 1x wöchentlich in den Räumen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Kosten	kostenlos
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Wöchentliche Selbsthilfegruppe für Menschen, die sich mit der Diagnose „Demenz“ auseinandersetzen müssen a) weil sie sich in der Diagnosephase befinden b) die Diagnose erhalten haben. - Themen: - Emotionale Auseinandersetzung mit der Diagnose – Kennenlernen anderer Betroffene - Auswirkungen auf den Alltag und das soziale Umfeld – Vorsorge. - Vorgespräch ist erforderlich. - Professionelle Unterstützung bei der Planung und Durchführung der Gruppentreffen und psychosoziale Begleitung ggf. Beratung.

Name des Angebots	Kulturelle Angebote für Menschen in der frühen Phase ihrer Demenz
Kontakt details	dementia+art Heinrich-Lob-Weg 26, 51145 Köln Jochen Schmauck-Langer 0157-88345881 schmauck.langer@live.de www.dementia-und-art.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Niedrigschwelliges Angebot - Kulturell
Zeit und Dauer	Termine mehrmals im Jahr. Nächster Konzerttermin: 16.06.2016: Brahms DAUER ca. 60 Minuten Ort: Philharmonie Köln, Bischofsgartenstraße 1, 50667 Köln MUSEEN 14.06. / 15.06. / 29.06. Das Goldene Zeitalter der Malerei (Wallraf) 15 Uhr

	<p>24.06. Sprechen Sie Picasso? (Museum Ludwig) 10.30 / 15 Uhr 27.06. Der rote Faden (Kolumba) 10.30 Uhr 28.06. Das Alte Köln erleben (Kölnisches Stadtmuseum) 15 Uhr 06.07. Die Rasenbleiche (Wallraf) 15.00 Uhr 13.07. Highlights der neuen Sammlungspräsentation (MuseumLudwig) 15.00 Uhr</p> <p>Weitere aktuelle Termine und Näheres zu den Veranstaltungen unter: www.dementia-und-art.de/index.php/aktuelles</p>
Kosten	
Beschreibung	<p>dementia+art hat zusammen mit seinen Kulturpartnern speziell Angebote geschaffen, die sich besonders an Menschen in der frühen Phase der Demenz richten, an ihre Angehörigen und Begleiter. Zum einen handelt es sich um besondere Führungen in verschiedenen Kölner Museen. Zum anderen handelt es sich um ‚Happy Hour-Konzerte‘ in der Philharmonie Köln. Vor allem in der Teilhabe-orientierten Kommunikation bei den Museumsangeboten geht es um Orientierung im öffentlichen Raum und kognitive Ressourcen. Fragen nach Identität und der Kontinuität des Lebensentwurfs werden durch die Objektauswahl möglich. Im Vordergrund steht jedoch auch hier der Wunsch nach einer schönen Zeit für alle Beteiligten.</p>

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
Kontaktdetails	<p>Home Instead GmbH & Co. KG Bunzlauerstraße 1, 50858 Köln Frank Textor 02234/911040 koeln-west@homeinstead.de www.homeinstead.de</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - niedrighschwelliges Angebot - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Stundenweise Abrechnung, 29,95 € pro Stunde
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause - Entlastung der pflegenden Angehörigen - Kurzzeitpflege zuhause - Über-Nacht-Betreuung - volle Pflegekassenzulassung

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
Kontaktdetails	Wir pflegen Leben – A.L. Familienbetreuungsdienste Köln Süd GmbH Sürther Hauptstraße 61-69 50999 Köln Ana Lieth 02236/949330 koeln-sued@homeinstead.de www.homeinstead.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - niedrighschwelliges Angebot - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Stundenweise Abrechnung, 26,95 € pro Stunde
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause - Entlastung der pflegenden Angehörigen - Kurzzeitpflege zuhause - Über-Nacht-Betreuung - volle Pflegekassenzulassung

Name des Angebots	Zentrum für Gedächtnisstörungen
Kontaktdetails	Uniklinik Köln Zentrum für Gedächtnisstörungen Kerpener Str. 62 , 50937 Köln Tanja Engels 0221 478-32888 zfg@uk-koeln.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Beratung - Medizinisch - Sonstiges
Zeit und Dauer	Individuell
Kosten	kostenlos
Beschreibung	Unser Leistungsspektrum umfasst die Abklärung von Gedächtnisstörungen und die Diagnostik bei Demenzverdacht mit modernsten Methoden. Verschiedene Fachdisziplinen arbeiten eng zusammen, um höchste Qualität in Behandlung und Betreuung der Patienten zu erreichen. Neben Patienten mit der häufigen Alzheimer-Erkrankung erhalten auch Patienten mit atypischer Demenz oder einer Demenz im frühen Alter besondere

Aufmerksamkeit.

Es besteht zudem die Möglichkeit zur Teilnahme an Studien.

Name des Angebots	Fachberatungsstelle für früherkrankte Menschen mit Demenz, LVR-Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Köln-Mülheim
Kontaktdetails	LVR-Gerontopsychiatrisches-Zentrum, Adamsstraße 12, 51063 Köln Sigrid Steimel, Dipl. Sozialarbeiterin 0221 / 60608-521 sigrid.steimel@lvr.de www.klinik-koeln.lvr.de
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, weitere Beteiligte - Angehörigengesprächskreis - Beratung - Medizinisch
Zeit und Dauer	Zwei moderierte Selbsthilfegruppen für Angehörige von früherkrankten Menschen mit FTD und mit Alzheimer Demenz
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Einmal pro Monat treffen sich jeweils die Angehörigen von Menschen mit demenzieller Früherkrankung zum gegenseitigen Austausch. Die Gruppen finden getrennt voneinander statt. Hiermit soll den verschiedenen Bedürfnissen Rechnung getragen werden. Moderiert wird die Gruppe von Frau Steimel, die auch die Fachberatungsstelle für demenzielle Früherkrankung leitet und dort individuelle Beratung anbietet. Ermöglicht wird dieses Angebot durch die enge Kooperation und Unterstützung der Stadt Köln.

Krefeld (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	FTD -Angehörigengruppe Krefeld (Frontotemporale Demenz)
Kontaktdetails	Alexianer Krankenhaus Krefeld Dießemer Bruch 81, 47805 Krefeld Zentrum Altersmedizin Alexianer Krankenhaus Dirk Bahnen 02151-347225 altersberatung@alexianer-krefeld.de www.alzheimer-krefeld.de/angebote-und-termine/frontotemporale-demenz/
Zielgruppe & Art	Für Angehörige und weitere Beteiligte - Gruppe für Betroffene - Angehörigengesprächskreis

	- Selbsthilfe - Beratung
Zeit und Dauer	
Kosten	kostenlos
Beschreibung	- Auf die spezielle Form der Demenz aufmerksam machen - Problemlösungen - Hilfreiche Gespräche

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
Kontakt details	IS Krefelder Seniorenbetreuungs GmbH Hochstraße 114, 47798 Krefeld Ingo Schramm 02151 - 6233300 krefeld@homeinstead.de www.homeinstead.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - niedrigschwelliges Angebot - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Stundenweise Abrechnung, 26,00 € pro Stunde
Beschreibung	- Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause - Entlastung der pflegenden Angehörigen - Kurzzeitpflege zuhause - Über-Nacht-Betreuung - Volle Pflegekassenzulassung

Leverkusen (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
Kontakt details	Betreuungsdienste Rhein-Wupper Kämperchenstraße 13, 51379 Leverkusen Ralf Kiwitt 02171743410 leverkusen@homeinstead.de

	www.homeinstead.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - niedrigschwelliges Angebot - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Stundenweise Abrechnung, 26,95 € pro Stunde
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause - Entlastung der pflegenden Angehörigen - Kurzzeitpflege zuhause - Über-Nacht-Betreuung - volle Pflegekassenzulassung

Märkischer Kreis

Name des Angebots	Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz
Kontakt details	Netzwerk Demenz Hemer e.V. Berliner Straße 50, 58675 Hemer Gudrun Gille 02372/1575 gille@netzwerk-demenz-hemer.de www.netzwerk-demenz-hemer.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - -Angehörigengesprächskreis - Beratung - niedrigschwelliges Angebot - kulturelles Angebot
Zeit und Dauer	Alle zwei Wochen montags 15:00 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Menschen mit Gedächtnisstörungen, die sich mit einer beginnenden Demenzkrankheit auseinandersetzen, sind angesprochen. Der erste Kontakt erfolgt telefonisch.

Minden-Lübbecke (Kreis)

Name des Angebots	Feierabendradtouren
Kontakt details	Kontakt: Wolfgang Weber Tel. 0571-84460 Die Startorte und -zeiten sind je nach Ziel der Tour verschieden
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, weitere Beteiligte - Sport - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Die Feierabendradtouren finden ca. alle zwei Monate jeweils mittwochs statt. Die Länge und Dauer der Touren liegen zwischen 15 und 30 km bzw. zwischen drei und vier Stunden.
Kosten	
Beschreibung	Gemeinsam in einer größeren Gruppe nach Feierabend unterwegs Feierabendradtouren gehören seit 2011 zum Aktivitätsprogramm und werden vom ADFC Minden-Lübbecke in Zusammenarbeit mit dem Verein Leben mit Demenz durchgeführt. Die Touren sind offen für Angehörige und Gäste. Die Radtouren bzw. Termine werden im ADFC-Radtourenkalender und im Aktivitätsprogramm angekündigt.

Name des Angebots	Die Montagsfrauen
Kontakt details	Doris Kaase Telefon: (0571) 9733731 Die Treffen finden regelmäßig monatlich im „Prinz Friedrich“, Johansenstraße 1, 32427 Minden statt. http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Montags, 1x im Monat. Beginn 14.30 Uhr, Ende 16.30 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Ein Treff für Frauen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde Mit dem Angebot möchten wir die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu knüpfen, neue Anregungen zu bekommen und sich selbst regelmäßig etwas Gutes zu tun. Die Teilnehmerinnen können über das sprechen, worüber sie gerne sprechen wollen. Die Inhalte orientieren sich an der aktuellen Situation und den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Gruppe besteht aus maximal sechs Teilnehmerinnen und wird von einer Fachkraft und einer zweiten Person begleitet. Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe ist eine fachärztlich gestellte Diagnose Demenz und ein persönliches Vorgespräch gemeinsam mit dem nächsten Angehörigen.

Name des Angebots	D-Treff Gruppe Minden
Kontakt details	Doris Kaase Telefon: (0571) 9733731 Die Treffen finden regelmäßig monatlich in der Anna Luise Altendorf Stiftung, Goethstr. 42, 32427 Minden statt. http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	regelmäßig monatlich. Anfang 15.00 Uhr, Ende 17.00 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Ein Treff für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde. Mit dem Angebot möchten wir die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu knüpfen, neue Anregungen zu bekommen und sich selbst regelmäßig etwas Gutes zu tun. Die Teilnehmer/innen können über das sprechen, worüber sie gerne sprechen wollen. Die Inhalte orientieren sich an der aktuellen Situation und den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Gruppe besteht aus maximal sechs Teilnehmer/innen und wird von einer Fachkraft und einer weiteren Person begleitet. Voraussetzung für die

	Teilnahme an der Gruppe ist eine fachärztlich gestellte Diagnose Demenz und ein persönliches Vorgespräch gemeinsam mit dem nächsten Angehörigen.
--	--

Name des Angebots	Mittwochs-Treff Lübbecke
Kontakt details	Susanne Windhorst Telefon: (05741) 600696 Lübbecke . Ort jeweils nach Absprache. http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	mittwochs, 1x im Monat. Beginn 16.00 Uhr, Ende: 18.00 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	...klönen, nette Sachen machen. Ein Treff für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Angehörigen.

Name des Angebots	Mindener Kaffeekränzchen
Kontakt details	Ulla Moser Telefon: (05 71) 40515682 Ort des Treffens: Start- und Endpunkt ist das "Prinz Friedrich", Johansenstraße 1, 32425 Minden http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Angehörige, Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Das „Mindener Kaffeekränzchen“ findet einmal monatlich montags statt. Beginn.15.00 Uhr, Ende 17.00 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Für Angehörige und Menschen mit Demenz "...in gemütlicher Runde mal wieder zusammen klönen und sich`s gutgehen lassen!".

Name des Angebots	Angehörigen Stammtisch Bad Oeynhausen
Kontakt details	Doris Kaase Telefon: (0571) 9733731 Ort des Treffens: Paritätischen Begegnungs- und Beratungszentrum, Tannenbergr. 23, 32547 Bad Oeynhausen http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Angehörige - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Bitte bei Kontaktperson erfragen

Ein Projekt des Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW, begleitet und gefördert exklusiv von der Techniker Krankenkasse in NRW. www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/

Kosten	kostenfrei
Beschreibung	<p>Angehörigen Stammtisch für Angehörige von Menschen mit Alzheimer und vaskulären Demenzerkrankungen.</p> <p>Ein Treff für Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an dem Aktivitätsprogramm für Menschen mit einer Demenzerkrankung im Frühstadium teilnehmen bzw. teilgenommen haben.</p> <p>Die Treffen sollen vor allem dazu dienen, Erfahrungen zu teilen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, Herzlichkeit und Wärme zu tanken, Mut zu bekommen, einfach mal nur zu klönen.</p> <p>Freunde, Gäste sind herzlich willkommen.</p>

Name des Angebots	Angehörigen Stammtisch Lübbecke
Kontakt details	<p>Doris Kaase Telefon: (0571) 9733731 Ort : an verschiedenen Orten im Raum Lübbecke (nach Möglichkeit bei einer/einem teilnehmenden Angehörigen zu Hause). http://www.leben-mit-demenz.info</p>
Zielgruppe & Art	<p>Angehörige</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Einmal im Monat, Beginn 17.30 Uhr, Ende 19.30 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	<p>Angehörigen Stammtisch für Angehörige von Menschen mit Alzheimer und vaskulären Demenzerkrankungen.</p> <p>Ein Treff für Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an dem Aktivitätsprogramm für Menschen mit einer Demenzerkrankung im Frühstadium teilnehmen bzw. teilgenommen haben.</p> <p>Die Treffen sollen vor allem dazu dienen, Erfahrungen zu teilen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, Herzlichkeit und Wärme zu tanken, Mut zu bekommen, einfach mal nur zu klönen.</p> <p>Freunde, Gäste sind herzlich willkommen.</p>

Name des Angebots	Angehörigen Stammtisch Minden
Kontakt details	<p>Doris Kaase Telefon: (0571) 9733731 Die Treffen finden in der Anna Luise Altendorf Stiftung, Goethestr. 42, 32427 Minden statt. http://www.leben-mit-demenz.info</p>
Zielgruppe & Art	<p>Angehörige</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Einmal im Monat, Beginn 17.30 Uhr, Ende 19.30 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Angehörigen Stammtisch für Angehörige von Menschen mit Alzheimer und vaskulären Demenzerkrankungen.

	<p>Ein Treff für Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an dem Aktivitätsprogramm für Menschen mit einer Demenzerkrankung im Frühstadium teilnehmen bzw. teilgenommen haben.</p> <p>Die Treffen sollen vor allem dazu dienen, Erfahrungen zu teilen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, Herzlichkeit und Wärme zu tanken, Mut zu bekommen, einfach mal nur zu klönen.</p> <p>Freunde, Gäste sind herzlich willkommen.</p>
--	--

Name des Angebots	Angehörigen Stammtisch FTD für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz
Kontakt details	<p>Doris Kaase Telefon: (0571) 9733731 Die Treffen finden in der Anna Luise Altendorf Stiftung, Goethestr. 42, 32427 Minden statt.</p>
Zielgruppe & Art	<p>Angehörige</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Einmal im Monat, Beginn 17.30 Uhr, Ende 19.30 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	<p>Angehörigen Stammtisch FTD für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz</p> <p>Das Angebot richtet sich speziell an Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an einer FTD erkrankt ist. Diese Demenzform unterscheidet sich in den Symptomen zu anderen Demenzformen. Weniger die Vergesslichkeit steht im Vordergrund, dafür sind die Persönlichkeitsveränderung und das veränderte Verhalten im Umgang miteinander eine sehr große Herausforderung für die Familie. Die Treffen sollen vor allem dazu dienen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, Herzlichkeit und Wärme zu tanken, Mut zu bekommen und einfach einmal sein Herz auszuschütten.</p>

Name des Angebots	Gemeinsam bewegen wir uns lieber als allein! (Bad Oeynhausen)
Kontakt details	<p>Doris Kaase Telefon: (0571) 973 37 31 Die Treffen finden im Paritätischen Begegnungs- und Beratungszentrum, Tannenbergr. 23, 32547 Bad Oeynhausen statt.</p>
Zielgruppe & Art	<p>Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - Sport - Freizeit
Zeit und Dauer	Wöchentlich, Beginn 09.45 Uhr, Ende 11.15 Uhr
Kosten	k.A.
Beschreibung	<p>Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz gemeinsam mit Angehörigen.</p> <p>Motto "Sich gemeinsam bewegen und die Freude an der Bewegung"</p>

genießen".

Name des Angebots	Gemeinsam bewegen wir uns lieber als allein! (Lübbecke)
Kontakt details	Barbara Quade Telefon: (05741) 23 58 30 Susanne Windhorst Telefon: (05741) 60 06 96 Die Treffen finden regelmäßig wöchentlich in der Regenbogenschule, Martinistr. 19, 32312 Lübbecke statt.
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige - Gruppe für Betroffene - Sport - Freizeit
Zeit und Dauer	Wöchentlich, Beginn 16.00 Uhr, Ende 17.30 Uhr
Kosten	k.A.
Beschreibung	Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz gemeinsam mit Angehörigen. Motto "Sich gemeinsam bewegen und die Freude an der Bewegung genießen". In Zusammenarbeit mit BSG Lübbecke.

Name des Angebots	Gemeinsam bewegen wir uns lieber als allein! (Minden)
Kontakt details	Hartmut Schilling Telefon: (05 71) 6 48 35 46 Die Treffen finden regelmäßig wöchentlich in der Alten Grundschule Meißen, Forststraße 23, 32423 Minden statt
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige - Gruppe für Betroffene - Sport - Freizeit
Zeit und Dauer	Wöchentlich, Beginn 10.15 Uhr, Ende 11.45 Uhr
Kosten	k.A.
Beschreibung	Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz gemeinsam mit Angehörigen. Motto "Sich gemeinsam bewegen und die Freude an der Bewegung genießen".

Name des Angebots	Mit allen Sinnen in Bewegung
Kontaktdetails	Doris Kaase Telefon: (0571) 973 37 31 http://www.leben-mit-demenz.info Die Treffen finden regelmäßig wöchentlich im Paritätischen Begegnungs- und Beratungszentrum 42, Tannenbergr. 23, 32547 Bad Oeynhausen statt.
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, - Gruppe für Betroffene - Sport - Freizeit
Zeit und Dauer	Wöchentlich, Beginn 11.30 Uhr, Ende 12.30 Uhr
Kosten	k.A.
Beschreibung	<p>Wöchentliches Bewegungsangebot in kleiner Gruppe in Bad Oeynhausen</p> <p>Seit August 2015 gibt es in Bad Oeynhausen ein wöchentliches Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz, für die eine kleine Gruppengröße wichtig ist, um weiter gut gemeinsam mit anderen "mit allen Sinnen in Bewegung" zu bleiben.</p> <p>Bei dem Angebot handelt es sich um ein Pilotvorhaben, das finanziell von der F. & G. Robering Stiftung unterstützt wird.</p> <p>Es geht darum, neue Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz zu schaffen, die noch zu Hause leben, die auch im 7. und 8. Lebensjahrzehnt noch ein großes Bewegungspotential haben und sich gerne mit anderen gemeinsam bewegen, die jedoch aufgrund ihrer Erkrankung bereits stark verlangsamt sind und deshalb bei den Bewegungsangeboten für Menschen mit Demenz, die in größeren Gruppen stattfinden, "untergehen".</p> <p>Das Angebot soll es ermöglichen, dass Betroffene in einer kleinen Gruppe (max. 6 Teilnehmer) in vertrauter Runde ("Unter uns!", geschützter Rahmen) zusammen mit zwei Fachkräften (Sportübungsleitungen) und bei Bedarf mit einer weiteren Kraft (Demenzfachkraft als Begleitperson) "mit allen Sinnen in Bewegung" bleiben.</p> <p>Die kleine Größe der Gruppe und der hohe Betreuungsschlüssel ermöglichen eine individuelle Gestaltung der Stunde bzw. eine starke individuelle Förderung. Die unterschiedlichen Fähigkeiten der Teilnehmer (Bewegung und Sensorik) können so im Mittelpunkt stehen und voll und ganz berücksichtigt werden.</p>

Name des Angebots	Dienstags unterwegs - "Runter vom Sofa, hinein ins Leben!"
Kontaktdetails	<p>Gruppe Bad Oeynhausen Kontakt: Marianne Krebs Telefon: (05731) 186 41 84</p> <p>Gruppe Lübbecke Kontakt: Susanne Windhorst Telefon: (05741) 600696</p> <p>Gruppe Minden</p>

	Kontakt: Doris Kaase Telefon: (05 71) 973 37 31 http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, weitere Beteiligte - Gruppe für Betroffene - Kulturell - Sonstiges
Zeit und Dauer	Monatlich, in der Regel dienstags nachmittags
Kosten	k.A.
Beschreibung	Frei nach dem Motto "Runter vom Sofa, hinein ins Leben!" Für Menschen mit Demenz, Angehörige und Gäste, die Lust haben sich im Kreis Minden-Lübbecke und darüber hinaus umzuschauen und schöne und interessante Orte zu besuchen: z.B. Ausstellungen, Museen, Kirchen, Firmen, Kaffeehäuser und und und... Die Aktivitäten finden regelmäßig einmal im Monat in der Regel nachmittags an wechselnden Orten statt. Die Gruppen treffen sich bei besonderen Anlässen bzw. Aktivitäten auch zu gemeinsamen Unternehmungen.

Name des Angebots	Steinbildhauerei und Modellieren in Ton
Kontaktdetails	Ulla Moser Telefon: (05 71) 40 51 56 82 Die Workshops finden in der Werkstatt von Herrn Medzech in der alten Dorfschule in Minden-Todtenhausen statt. http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, weitere Beteiligte - Gruppe für Betroffene - Kulturell - Sonstiges
Zeit und Dauer	Die Steinbildhauer treffen sich regelmäßig montags einmal im Monat. Beginn: 09.00 Uhr, Ende: 12.00 Uhr Für weitere Termine besteht eine zweite Gruppe.
Kosten	
Beschreibung	Frei nach dem Motto "Runter vom Sofa, hinein ins Leben!" Für Menschen mit Demenz, Angehörige und Gäste, die Lust haben sich im Kreis Minden-Lübbecke und darüber hinaus umzuschauen und schöne und interessante Orte zu besuchen: z.B. Ausstellungen, Museen, Kirchen, Firmen, Kaffeehäuser und und und... Die Aktivitäten finden regelmäßig einmal im Monat in der Regel nachmittags an wechselnden Orten statt. Die Gruppen treffen sich bei besonderen Anlässen bzw. Aktivitäten auch zu gemeinsamen Unternehmungen.

Name des Angebots	Kunst und Kreativ-Gruppe (KuK)
Kontakt details	Ute Rodenberg Telefon: (0571) 942 45 25 Die Künstler treffen sich regelmäßig an wechselnden Orten. http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, weitere Beteiligte - Gruppe für Betroffene - Kulturell - Sonstiges
Zeit und Dauer	Einmal im Monat mittwochs, in der Regel nachmittags
Kosten	
Beschreibung	Wie war das doch gleich? Es steckt kein Künstler in Ihnen? Das behauptet fast jeder von sich. Lassen Sie uns doch einmal Experimente wagen. Meine Nachbarin (83 Jahre) sagt: „Man kann alt werden wie `ne Kuh, man lernt immer noch dazu!“ Die KuK-Gruppe startet in 2017 mit folgenden Experimenten: <ul style="list-style-type: none"> • Farbe, Pinsel und Papier treffen sich – Teile 1 und 2 • Glas und Pizza – wie geht das? • Schrottkollagen • Betonkunst • Kreatives aus Holz mit und in der Natur

Name des Angebots	Lust am Walken
Kontakt details	Marianne Henne Telefon: (05 71) 47273 Start- und Endpunkt ist das "Prinz Friedrich", Johansenstraße 1, 32425 Minden http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, weitere Beteiligte - Gruppe für Betroffene - Sport
Zeit und Dauer	Einmal monatlich montags. Beginn 14.30 Uhr - Ende 16.30 Uhr (November – März) Beginn 15.00 Uhr - Ende 17.00 Uhr (April - Oktober)
Kosten	k.A.
Beschreibung	Sich an der frischen Luft bewegen, mit anderen gemeinsam die Natur genießen und anschließend zu Kaffee/Tee und Kuchen einkehren.

Name des Angebots	Lust am Wandern
Kontakt details	Ute Rodenberg Telefon: (0571) 942 45 25 Lust am Wandern findet einmal im Monat mittwochs an wechselnden

	Orten statt. http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, weitere Beteiligte - Gruppe für Betroffene - Sport
Zeit und Dauer	Einmal monatlich mittwochs. Beginn (in der Regel) 13.30 Uhr, Ende 17.00 Uhr
Kosten	k.A.
Beschreibung	"Nach dem Essen sollst du ruhen oder 1000 Schritte tun!" Und da ja bekanntlich jeder rostet, der rastet, treffen wir uns zum Wandern - gleich nach dem Mittagessen soll es losgehen. Wir wanden so unsere sechs bis zehn Kilometer und unterwegs oder anschließend kehren wir gemeinsam zu Kaffee und Kuchen (oder so) ein.

Name des Angebots	Radgruppen: Radtouren in kleiner Gruppe
Kontakttdetails	Radgruppe Lübbecke Karl-Heinz Hülsmann Telefon: (05742) 2559 Die Radgruppe trifft sich regelmäßig einmal im Monat montags an wechselnden Orten. Radgruppe Minden Eberhard Maskus Telefon: (05 71) 35191 Die Radgruppe trifft sich regelmäßig einmal im Monat freitags an wechselnden Orten. http://www.leben-mit-demenz.info
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige, weitere Beteiligte - Gruppe für Betroffene - Sport
Zeit und Dauer	Lübbecke: Einmal monatlich montags, Beginn (in der Regel) 14.30 Uhr Ende 17.00 Uhr Minden: Einmal monatlich freitags, Beginn (in der Regel) 10.00 Uhr Ende 12.30 Uhr
Kosten	k.A.
Beschreibung	"Nach dem Essen sollst du ruhen oder 1000 Schritte tun!" Und da ja bekanntlich jeder rostet, der rastet, treffen wir uns zum Wandern - gleich nach dem Mittagessen soll es losgehen. Wir wanden so unsere sechs bis zehn Kilometer und unterwegs oder anschließend kehren wir gemeinsam zu Kaffee und Kuchen (oder so) ein.

Name des Angebots	Einzelradfahren / Schwimmen / Walken: Bewegungsaktivitäten mit einer Begleitperson oder in Mini-Gruppen
Kontakttdetails	Kontakt: Einzelradfahren, Schwimmen Eberhard Maskus

	<p>Telefon: (05 71) 35191 Kontakt Walking: Marianne Henne Telefon: (05 71) 47273 http://www.leben-mit-demenz.info</p>
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Gruppe für Betroffene - Sport
Zeit und Dauer	Nach Absprache
Kosten	k.A.
Beschreibung	<p>Zum Einzelradfahren: mit einer Begleitperson mit eigenem Rad oder mit dem Tandem. Die Entwicklung und Erprobung von personenbezogenen Radfahrangeboten war ein Vorhaben im Rahmen des Projektes "Was geht!" Sport, Bewegung und Demenz". Das Ziel war, es Menschen mit Demenz zu ermöglichen, regelmäßig Rad zu fahren. Das Angebot wird nach Ende des Projektes fortgeführt. Das Einzelradfahren mit einer Begleitperson ist für Menschen mit Demenz gedacht, die extrem leistungsstark sind und noch "locker" Touren von 100 Kilometern fahren können</p> <ul style="list-style-type: none"> • für die das Fahren in Gruppe eine Überforderung darstellt. • die sich nicht mehr trauen allein zu fahren, jedoch noch sehr gut Tandem fahren können • die z.B. wegen Gleichgewichtsproblemen kein Rad oder Tandem mehr fahren, aber noch gut mit dem Dreiradtandem fahren können <p>Nähere Informationen zum Schwimmen und Walking erfahren Sie bei den jeweiligen Kontaktpersonen.</p>

Mülheim an der Ruhr (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
Kontaktdetails	<p>Betreuungsdienste Rhein-Ruhr Wallstraße 3, 45468 Mülheim Marcus Jordan 0208/9415450 rhein-ruhr@homeinstead.de</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - niedrigschwelliges Angebot - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.

Kosten	Stundenweise Abrechnung, 34,95 € pro Stunde
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause - Entlastung der pflegenden Angehörigen - Kurzzeitpflege zuhause - Über-Nacht-Betreuung - volle Pflegekassenzulassung

Münster (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Integrationsfachdienst Münster
Kontaktdetails	<p>Förderkreis Sozialpsychiatrie e.V. Dahlweg 112, 48143 Münster Annemarie Stückenschneider 0251 – 98628930 Annemarie.stueckenschneider@ifd-westfalen.de www.ifd-westfalen.de/ifd-ms</p>
Zielgruppe & Art	k. A.
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Kostenfrei
Beschreibung	Arbeitsplatzsicherung

Name des Angebots	Memory Clinic Münster
Kontaktdetails	<p>LWL-Klinik Münster, Abteilung Gerontopsychiatrie, Haus 25, Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 30, 48147 Münster Dr. med. Jutta Stueber Sekretariat Abt. Gerontopsychiatrie: 0251 / 91555 2402 memory-clinic-muenster@wkp-lwl.org http://www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/klinik_muenster/</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medizinisches Angebot
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Memory Clinic Münster: Spezialisierte ambulante Gedächtnissprechstunde. - Ambulante Diagnostik zur Klärung kognitiver Beeinträchtigungen oder dementieller Symptome (Anamnestisches Gespräch, ärztliche Untersuchung,

Testpsychometrie, Veranlassung weitere Diagnostik z. B. MRT, LP usw.).
 - Veranlassung weiterer therapeutischer Maßnahmen.
 - Multiprofessionelles Team (Ärztin, Psychologin, Sozialarbeiterin).
 - Vorherige Terminvereinbarung erforderlich.

Name des Angebots	Gerontopsychiatrische Beratung der LWL –Klinik Münster
Kontakt details	LWL –Klinik Münster Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30, 48147 Münster M. Sroka 0251-91555-0/-2435 m.sroka@wkp-lwl.org
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	kostenlos
Beschreibung	Informationen und Beratung. Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht.

Name des Angebots	Kunstkurs
Kontakt details	Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. Tannenbergsstraße 1, 48147 Münster Beate Nieding 0251 / 780397 alz-ges@muenster.de www.alzheimer-muenster.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige - Gruppe für Betroffene - niedrigschwelliges Angebot - kulturelles Angebot
Zeit und Dauer	Mittwoch, 15:00 – 17:00 Uhr, alle zwei Wochen
Kosten	15 Euro pro Termin
Beschreibung	Künstlerisches Gestalten unter Leitung einer Kunstpädagogin und Altenpflegerin. Angehörige können auch teilnehmen. Das Angebot richtet sich nicht ausschließlich an Jung von Demenz Betroffene.

Name des Angebots	Betreuungsgruppe im Friederike-Fliedner-Haus
Kontakt details	Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. Tannenbergr. 1, 48147 Münster Beate Nieding 0251 / 780397 alz-ges@muenster.de www.alzheimer-muenster.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - niedrighschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	Dienstag, 15:00 bis 18:30 Uhr Donnerstag, 15:00 bis 18:30 Uhr
Kosten	30 € pro Nachmittag
Beschreibung	Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte unter Leitung einer Fachkraft zusammen mit ehrenamtlichen Helfern. Das Angebot richtet sich nicht ausschließlich an Jung von Demenz Betroffene.

Name des Angebots	Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Kontakt details	Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. Tannenbergr. 1, 48147 Münster Beate Nieding 0251 / 780397 alz-ges@muenster.de www.alzheimer-muenster.de
Zielgruppe & Art	Für Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Jeden 2. Dienstag im Monat, 19:30 bis 21:30 Uhr
Kosten	kostenlos
Beschreibung	Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken unter fachlicher Leitung. Das Angebot richtet sich nicht ausschließlich an Angehörige Jung von Demenz Betroffener.

Name des Angebots	Sportangebot
Kontakt details	Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. Tannenbergr. 1, 48147 Münster Beate Nieding 0251 / 780397 alz-ges@muenster.de www.alzheimer-muenster.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - niedrighschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	Montag, 15:00 bis 17:00 Uhr
Kosten	5€ pro Termin
Beschreibung	Sportangebot „Fit für 100“ für Demenzerkrankte mit oder ohne Angehörige. Leitung durch eine Fachkraft zusammen mit ehrenamtlicher Unterstützung. Das Angebot richtet sich nicht ausschließlich an Jung von Demenz Betroffene.

Name des Angebots	90-Minuten Aktivierung Gedächtnistraining
Kontakt details	Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. Tannenbergr. 1, 48147 Münster Beate Nieding 0251 / 780397 alz-ges@muenster.de www.alzheimer-muenster.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	Mittwoch, 11:30 bis 12:00 Uhr
Kosten	5€ pro Termin
Beschreibung	Ganzheitliches Gedächtnistraining durch eine ausgebildete Fachkraft

Name des Angebots	wabe- Veränderung begleiten Petra Sokolowsky
Kontakt details	Kappenberger Damm 117a, 48151 Münster Petra Sokolowsky 0251 / 79 48 06 petra.sokolowsky@pesoko.de www.wabe-ms.de

Zielgruppe & Art	Für Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Selbsthilfe - niedrigschwelliges Angebot - kulturelles Angebot
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Setzen sich aus dem Tag, sowie dem zeitlichen Umfang zusammen (ab 35€)
Beschreibung	Wabe, das bedeutet: wahrnehmen- aktivieren-bewegen- erinnern Individuelle, professionelle, ganzheitliche Begleitung ressourcenorientiert, Stärkung der Resilenzfähigkeit Entwicklung von Coping-Strategien

Name des Angebots	Gruppe für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung
Kontaktdetails	Demenz-Servicezentrum Münsterland Annette Wernke 0 23 82 / 94 09 97 10 info@demenz-service-muensterland.de www.demenz-service-muensterland.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase -Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	k. A.
Beschreibung	Die Diagnose „Demenz“ ist für Sie und Ihre Familie mit vielen Unsicherheiten, Ängsten und Fragen verbunden. Eine ärztliche Diagnose ist aber auch eine wichtige Hilfe für Sie, denn Ihre Probleme lassen sich nun erklären und Sie können gezielte Hilfen in Anspruch nehmen. Die Gruppe für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung kann die Krankheit nicht heilen oder zum Stillstand bringen. Sie kann aber durch ein gezieltes Training dazu beitragen, das Auftreten von Symptomen zu verzögern. Ihr eigener Umgang mit der Erkrankung kann durch spezielle Übungen erleichtert werden. Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> - Erfahrungsfelder schaffen durch Stärkung der Ich-Kompetenz - Aktivierung der Ressourcen der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer - Stärkung der Sozialkompetenz - Festigen der Sach-Kompetenzen

Name des Angebots	Sozialamt Münster Informationsbüro Pflege Beratung zu Pflegefragen
Kontaktdetails	Stadtverwaltung Münster, Sozialamt Gasselstiege 13, 48159 Münster Bettina Birkefeld (Pflege) Claudia Eikel (Wohnen) 0251/492 5050 infobuero@stadt-muenster.de (Pflege) wohnberatung@stadt-muenster.de (Wohnen) www.muenster.de/stadt/pflege
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte - Beratung
Zeit und Dauer	Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch 10 – 13 Uhr, Donnerstag 15 – 18 Uhr
Kosten	kostenlos
Beschreibung	Pflege- und Wohnberatung

Name des Angebots	Projekt LichtBlick, Häuslicher Besuchsdienst für psychisch erkrankte ältere Menschen
Kontaktdetails	Alexianer Münster GmbH Josefstr. 4, 48151 Münster Petra Heuermann 0251-5202 27650 p.heuermann@alexianer.de www.alexianer-muenster.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase - niedrigschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	9,00€, pro Std
Beschreibung	Zeit für Begegnung – Projekt LichtBlick ist ein anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungsangebot - Begleitung durch geschulte ehrenamtlich Mitarbeitende im häuslichen Umfeld - Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung durch gleichbleibende Bezugsperson - Aufgreifen und Vertiefen individueller Interessen und Fähigkeiten - Koordination und Weiterbildung der Ehrenamtlichen durch die Fachkraft Vorbereitend zum Besuchsdienst führt die Fachkraft einen Hausbesuch durch, um die individuellen Vorstellungen und Wünsche aufeinander abzustimmen

Name des Angebots	Gerontopsychiatrische Beratung
Kontaktdetails	Alexianer Münster GmbH Josefstrasse 4, 48151 Münster Frau Wilma Dirksen, Frau Cornelia Domdey, Frau Suzanne Reidick 0251-5202276-71/72/73 cwh.beratung@alexianer.de www.alexianer-muenster.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Beratung - Urlaub - Pflegekurse
Zeit und Dauer	Sprechstunden: Di 10-13 Uhr und Do 15-18 Uhr, sowie nach Vereinbarung
Kosten	kostenlos
Beschreibung	Das Angebot wendet sich an Personen mit Gedächtniseinbußen und älteren Menschen mit psychischen Problemen, sowie an Angehörige und sonstige Bezugspersonen. Die MitarbeiterInnen informieren und beraten über: -psychische Erkrankungen im Alter (Demenzen, Depressionen etc.) -regionale Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie -den Umgang mit der Erkrankung im Alltag -Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten -finanzielle und rechtliche Fragen Ratsuchende finden zudem persönliche Begleitung, um ihre Belastungen zu mindern und das Bewältigungsvermögen zu stärken. Die Beratung erfolgt in Form von Einzel- und Familienberatungen, sowie in Kursen. Sie unterliegt der Schweigepflicht.

Name des Angebots	Meine Demenz und wir
Kontaktdetails	Alexianer Münster Josefstr.4, 48151 Münster Ulrike Kruse/Stefanie Oberfeld 0251/520227660 oder 0251/520227600 u.kruse@alexianer.de/ s.oberfeld@alexianer.de www.demenz-service-muenster.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - Angehörigengesprächskreis - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Monatliche Treffen, 1. Mittwoch im Monat 17-19:30 Uhr, Generationenübergreifendes Sommerfest mit den Kindern, Enkelkindern
Kosten	kostenfrei

Beschreibung	<p>Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz bis 65 Jahre und ihre Angehörigen</p> <p>Ziel: Selbsthilfe, Austausch und Geselligkeit, Informationen</p> <p>Paarkonstellation- die Gleichberechtigung beider Anliegen/Lebenssituationen Den Betroffenen eine Stimme geben, z. B. eigener Umgang mit der Erkrankung, Den Themen der Angehörigen eine Stimme geben- Angehörige sind Experten in der Anpassung des Alltags.</p>
--------------	--

Name des Angebots	Demenz-Wohngemeinschaft Mehrgenerationenhaus Mathildenstift Tagespflege Mehrgenerationenhaus Mathildenstift
Kontakt details	<p>DRK Schwesternschaft Westfalen e.V. Münzstr. 38, 48143 Münster Gabriele Hillmer 0251/4902981 Hillmer@schwesternschaft-westfalen.drk.de www.schwesternschaft-westfalen.drk.de</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - Wohnen
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Tagespflegesätze, Betreuungspauschalen und Miete sind noch in Verhandlung.
Beschreibung	<p>Wohngemeinschaft für Demenzerkrankte mit 8 Wohneinheiten Tagespflegeeinrichtung</p> <p>Die Einrichtungen werden ab Juli 2015 in Betrieb genommen. Wir haben bisher noch keinen Schwerpunkt für früh an Demenz Erkrankte gesetzt, weil wir den Bedarf nicht abschätzen können.</p> <p>Unsere Zielsetzung ist die professionelle Begleitung und Pflege von Erkrankten sowie eine zuverlässige Entlastung für Angehörige</p>

Oberhausen (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Leuchtturmprojekt Oberhausen
Kontakt details	<p>Kathol. Klinikum Oberhausen, Psychiatrische Pflegeberatung Mülheimerstr. 83, 46045 Oberhausen Anke Schumann 02088376458 psychiatrische-pflegeberatung@kk-ob.de</p>

Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte - Beratung
Zeit und Dauer	Fortlaufend seit 2 Jahren
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Beratung von Angehörigen und betroffenen Nachbarn und Freunden. Pflegerische Versorgung, Vermittlung von Sport- und Selbsthilfegruppen

Recklinghausen (Kreis)

Name des Angebots	„Es gibt ein Leben nach der Diagnose!“ Beratung für (jüngere) Menschen in der frühen Phase der Demenz
Kontakt details	AWO Beratungsstelle Demenz u. Pflege Marion Henke 02366/ 503785 m.henke@awo-msl-re.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	k. A.
Beschreibung	k. A.

Name des Angebots	Aktiv mit Demenz - Gruppe für Menschen in der frühen Phase der Demenz
Kontakt details	Demenzberatung Treffpunkt Hachhausen (Seiteneingang) Westring 8, 45711 Datteln Ingrid Töpfer, Dipl.-Gerontologin 02363 / 56 86 150 ingrid.toepper@caritas-datteln.de www.caritas-datteln.de
Zielgruppe & Art	Für jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Jeden 1.+3. Dienstag im Monat, 10-12 Uhr
Kosten	10€ pro Treffen für Selbstzahler ohne Einstufung durch die Pflegekasse 25€ pro Treffen bei eingeschränkter Alltagskompetenz
Beschreibung	Angebot für Früherkrankte - Leben mit der Diagnose Demenz Eine unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen in der frühen Phase der

Demenz direkt nach der Diagnose. Gruppentreffen werden fachlich begleitet. Teilnehmer setzen sich mit der Krankheit auseinander, erfahren Entlastung durch Gemeinsamkeit und Gespräche, können in geschützter Atmosphäre Sorgen u. Ängste ansprechen, knüpfen soziale Kontakte u. gestalten Freizeit miteinander. Die Teilnehmer bestimmen die Aktivitäten und den Verlauf der Gruppe.

Neben Austausch-Treffen finden Ausflüge, Spaziergänge, Museumsbesuche, Floßfahrten u.v.m. statt, so dass die Gruppe gemeinsam auch ein Stück Normalität lebt. Die Ideen für die gemeinsamen Unternehmungen kommen von den Teilnehmern.

Name des Angebots	Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz im Frühstadium
Kontaktdetails	Demenzberatung Treffpunkt Hachhausen (Seiteneingang) Westring 8, 45711 Datteln Ingrid Töpfer, Dipl.-Gerontologin 02363 / 56 86 150 ingrid.toepper@caritas-datteln.de www.caritas-datteln.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	4 Kurse im Jahr mit jeweils 8 Treffen Montag 1. Kurs: 9.00 - 10.30 Uhr + 2. Kurs: 10.45 - 12.15 Uhr
Kosten	60 € (55 € für Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft)
Beschreibung	Ziel des Angebots ist es, Menschen mit einer beginnenden Demenz angemessen zu fördern. In der Gruppe werden gemeinsam mit viel Spaß Übungen des ganzheitlichen Gedächtnistrainings durchgeführt. Konzentration, Wortfindung und Sprachfähigkeit werden geübt, aber auch Kreativität und Fantasie gefördert. Dabei werden alle Sinne angesprochen, es wird getastet und geschmeckt, gerochen und gelauscht - unterstützt durch verschiedene Bewegungsübungen. Geleitet werden die Kurse von einer erfahrenen Gedächtnistrainerin, die die Übungen auf die Teilnehmer abstimmt. Bei allen Übungen stehen der Spaß und die Freude im Vordergrund, jeder Leistungsdruck wird vermieden.

Name des Angebots	Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz in der frühen Phase
Kontaktdetails	AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege Antoniusstraße 29, 45699 Herten Marion Henke 02366-503785

	m.henke@awo-msl-re.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Betroffene in der frühe Phase, - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe - Sonstiges
Zeit und Dauer	Jeweils 4 Kurse im Jahr, pro Kurs 8 Treffen á 1,5 Stunden mittwochs 15.00 Uhr
Kosten	60€ pro Kurs
Beschreibung	Ganzheitliches Gedächtnistraining in der Gruppe

Rhein-Erft Kreis

Name des Angebots	Psychomotorik Kontaktgruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz
Kontaktdetails	BTV (Brühler Turnverein) Von Wied-Str. 2, 50321 Brühl Gaby Dreischulte 0177- 7453337 gdreischulte@googlemail.com www.aufwind-Bruehl.de
Zielgruppe & Art	Für Menschen mit Demenz in der frühen Phase und danach - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	Freitag, 17.00 - 19.00 Uhr
Kosten	48 € monatlich, 20 € Aufnahmegebühr in den Verein (BTV)
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Psychomotorische Übungen, d. h. Übungen mit Handgeräten, an Geräten, Tanz, freies, angeleitetes Bewegungen, Spiele. - Ziele: Selbstbestimmung soweit möglich, Erfolgserlebnisse, Erfahrung als Teil einer sozialen Gemeinschaft, Erleben von Spaß und Freude. - Förderung der Beweglichkeit, des Gleichgewichts, der Koordination, der Geschicklichkeit, rhythmischer Bewegungen. - Erhaltung der Sprach- und Kommunikationsfähigkeit, Erhaltung der Identität. - Die Gruppe wird von einer Diplom-Psychologin und einer Motopädin geleitet. - Es werden nicht mehr als 8 Teilnehmer aufgenommen.

Name des Angebots	Grosser Dienstleistungen und Betreuung
Kontaktdetails	Kölner Str. 64-66, 50226 Frechen Frau Yvonne Grosser 02234-809 83 83 info@grosser-dienstleistungen.de www.grosser-dienstleistungen.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte - Beratung - niedrigschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	Flexibel nach Absprache
Kosten	19,20 €/Std. bzw. 0,32 €/Minute, 1,65 € Anfahrtspauschale 20,00 €/Std. für Verhinderungspflege – keine Anfahrtspauschale
Beschreibung	Anbieter niedrigschwelliger Betreuungsleistungen nach § 45 b SGB XI. Abrechnung mit den Kommunen für Menschen in Grundsicherung. Wir nehmen als privater Betreuungsdienst am Modellvorhaben zur häuslichen Betreuung von Demenzkranken nach § 125 SGB XI teil. Weiterhin arbeiten wir an einer neuen Form von Quartierbildung/ Begegnungsstätte ohne fremde Finanzierung. Maßgeschneiderte Angebote werden von uns auf Nachfrage mit den Betroffenen erarbeitet und umgesetzt. Wir arbeiten intensiv mit dem Rhein-Erft-Kreis, Wohlfahrtsverbänden und dem Ehrenamt zusammen.

Name des Angebots	Lichtblicke-Rhein-Erft, Gabriele Schöfbeck
Kontaktdetails	Laurentiusstraße 58, 50189 Elsdorf Gabriele Schöfbeck 02274/9020134 info@lichtblicke-rhein-erft.de www.lichtblicke-rhein-erft.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Tagesbetreuung - niedrigschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	16,80 € pro Stunde
Beschreibung	Begleitung bei Einkäufen, Spaziergängen, Kurzausflügen, Arzt- und Therapiebesuche, Freizeitangebote, häusliche Tätigkeiten und Bewegungsübungen.

Name des Angebots	Tina's mobiler Senioren- und Betreuungsservice
Kontakt details	Kettelerstraße 16, 50169 Kerpen Tina Herrler 0173/7878751 02273/9916974 tinaherrler@outlook.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Tagesbetreuung - Sonstiges
Zeit und Dauer	nach Absprache
Kosten	24 € pro Stunde über Pflegekasse oder Privatabrechnung
Beschreibung	Spaziergänge und Ausflüge, Basteln, Malen und Kochen, gemeinsam den Haushalt machen (unter Anleitung), Begleitung zum Arzt, Anfertigung von Erinnerungsalben, Behördengänge, Gedächtnistraining und alles, was dem Menschen Freude bereitet. - Kooperation mit Logopädin und demnächst Ergotherapeutin

Rheinisch-Bergischer Kreis

Name des Angebots	Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz
Kontakt details	Café im Spar- und Bauverein Brückenstraße 33, 42799 Leichlingen Christina Konopka und Hilde Cordes 01520/9314602 (Konopka), 02175/897239 (Cordes) christine.konopka@lvr.de und cordes@hasensprungmuehle.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	Jeden 1. Montag im Monat 16:30 bis 18:00 Uhr
Kosten	Kostenfrei
Beschreibung	Menschen mit beginnender Demenz finden in der Selbsthilfegruppe andere Betroffene und können sich hier über ihre speziellen Anliegen austauschen und sich gegenseitig ermutigen. Die Selbsthilfegruppe wird angeleitet von Frau Konopka, einer Ärztin der LVR-Klinik Langenfeld und Frau Cordes, einer Sozialpädagogin des ev. Altenzentrum Hasensprungmühle. Sie möchten einen Beitrag dazu leisten, dass Menschen mit beginnender Demenz ihre Lebensqualität und Lebensfreude erhalten.

Name des Angebots	Senioren-, Pflege- und Wohnraumberatung der Stadt Burscheid
Kontaktdetails	Höhestraße 7 – 9, 51399 Burscheid Frau Cosima Schächinger 02174 / 670 – 370 c.schaechinger@burscheid.de www.burscheid.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte - Beratung
Zeit und Dauer	Dauerhaftes Angebot der Kommune mit Bürosprechzeiten und z. B. Hausbesuchen zur individuellen Beratung
Kosten	Kosten einer 36 Wochenstd.-TZ-Kraft refinanziert über die Kommune und den Rheinisch-Bergischen Kreis gemäß Landespflegegesetz
Beschreibung	Beratung für an Demenz erkrankte Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen zu ortsnahen Möglichkeiten der Unterstützung für eine möglichst selbständige und selbstbestimmte Lebensführung. Vermittlung von offenen Angeboten wie Freizeitaktivitäten, kulturelle Veranstaltungen und Informationsveranstaltungen zum Thema „Demenz“ sowie Unterstützungsangeboten für Betreuung, Begleitung, Pflege, Selbsthilfekontaktstellen, Vorsorgemöglichkeiten, Wohnraumanpassung, Hilfsmittelversorgung und soziale Leistungsansprüche. Regelmäßige Netzwerktreffen mit örtlichen Dienstleistern, Kirchengemeinden, Zukunftsinitiative Burscheid, Seniorenbeirat. Vernetzung innerhalb des Rheinisch-Bergischen Kreises und mit dem Demenz-Service-Zentrum Bergisch Land (gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit).

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
Kontaktdetails	Seniorenbetreuung Zuhause leben u.b. GmbH Schloßstraße 70, 51429 Bergisch Gladbach-Bensberg Ursula Busch 02204/867540 bergisch-gladbach@homeinstead.de www.homeinstead.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige - Tagesbetreuung - Pflege - niedrigschwelliges Angebot - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Stundenweise Abrechnung, 23,95 € pro Stunde

Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause - Entlastung der pflegenden Angehörigen - Kurzzeitpflege zuhause - Über-Nacht-Betreuung - volle Pflegekassenzulassung
--------------	--

Rhein-Kreis Neuss

Name des Angebots	Beratung im St. Augustinus Memory-Zentrum
Kontaktdetails	<p>Steinhausstraße 40, 41462 Neuss Manfred Steiner 02131 5296-5296 Mobil: 0173/5444634 M.Steiner@ak-neuss.de www.st-augustinus-memory-zentrum.de/angebote/beratung/</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beratung - Selbsthilfe - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	Individuelle Terminvereinbarung
Kosten	kostenlos
Beschreibung	<p>Die Beratungsstelle im St. Augustinus Memory-Zentrum ist erste zentrale Anlaufstelle für alle, die Beratung, Hilfe und Unterstützung benötigen oder konkrete Fragestellungen haben. Als Betroffener unterstützen und begleiten wir Sie von den ersten Veränderungen bis zur Diagnose.</p> <p>Wir bieten Ihnen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hilfe beim Umgang mit der Diagnose - Psychosoziale Begleitung - Gesprächskreis - Information und Organisation von Hilfs- und Behandlungsangeboten

Name des Angebots	Seniorenbetreuung
Kontaktdetails	<p>Lebenswert- Betreut zu Hause Hellersbergstraße 14, 41460 Neuss Jörg Mocken 02131/153370 neuss@homeinstead.de www.homeinstead.de</p>

Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Tagesbetreuung - Pflege - niedrigschwelliges Angebot - Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Stundenweise Abrechnung, 26,95 € pro Stunde
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung von demenziell Erkrankten in deren Zuhause • Entlastung der pflegenden Angehörigen • Kurzzeitpflege zuhause • Über-Nacht-Betreuung • volle Pflegenkassenzulassung

Rhein-Sieg-Kreis

Name des Angebots	Angehörigentreffen Demenz Eitorf/Siebengebirge
Kontakt details	<p>Bei Interesse an einer Teilnahme nehmen Sie bitte vorab mit uns Kontakt auf.</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V. Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Eitorf / Siebengebirge Christiane Hülder Spinnerweg 51-54 53783 Eitorf Telefon: 02243-84758-20 Fax: 02243-84758-11 geronto-spz@awo-bnsu.de</p>
Zielgruppe & Art	Für Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Gesprächskreis - Beratung
Zeit und Dauer	jeden 3. Dienstag im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr
Kosten	Das Angebot ist kostenfrei
Beschreibung	<p>In geschützter und entspannter Atmosphäre können Sorgen und Ängste mit fachlicher Begleitung angesprochen werden. Darüber hinaus können Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten aufgezeigt werden.</p> <p>Demenzerkrankungen stellen für Betroffene und Angehörige eine besondere Herausforderung dar. Der Verlust der geistigen Fähigkeiten und die hiermit zusammenhängenden Veränderungen der Persönlichkeit sowie des Verhaltens führen dazu, dass Betroffene Schwierigkeiten in der selbstständigen Bewältigung des Alltags haben.</p>

Aus diesem Grunde sind sie in vielen Bereichen auf Hilfe angewiesen, insbesondere auf die ihrer Angehörigen und ihres sozialen Umfeldes.

Angehörige werden häufig mit ähnlichen, oftmals belastenden Aspekten der Demenzerkrankung konfrontiert. Eine persönliche Begegnung der Angehörigen vermittelt das Gefühl, mit den Problemen nicht allein zu sein und ermöglicht einen Erfahrungswissens- sowie Wissensaustausch, wie z. B. zu den Themen Versorgung und Betreuung des Erkrankten.

Das Treffen bietet zusätzlich die Möglichkeit, eine eventuelle soziale Isolation aufzulösen, soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen sowie Entlastung durch Gemeinsamkeit und Gespräche zu erfahren.

Name des Angebots	Selbsthilfegruppe Demenz für Frühbetroffene Eitorf/Siebengebirge
Kontakt details	<p>Bei Interesse an einer Teilnahme nehmen Sie bitte vorab mit uns Kontakt auf.</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V. Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Eitorf / Siebengebirge Christiane Hülder Spinnerweg 51-54 53783 Eitorf Telefon: 02243-84758-20 Fax: 02243-84758-11 geronto-spz@awo-bnsu.de Ort des Treffens: Siegstraße 16 in Eitorf in den Räumlichkeiten der AWO Tagesstätte</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gesprächskreis - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	Jeden 1. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr.
Kosten	Das Angebot ist kostenfrei
Beschreibung	<p>Das Angebot der Selbsthilfegruppe Demenz für Frühbetroffene richtet sich an Menschen, bei denen altersunabhängig Demenz in einem frühen Stadium diagnostiziert wurde.</p> <p>Das monatlichen Treffen bietet für Betroffene eine Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen austauschen zu können – dies unter fachlicher Begleitung einer Mitarbeiterin des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) Eitorf/Siebengebirge.</p> <p>Gedanken, Sorgen und Ängste können in geschützter Atmosphäre angesprochen, offene Fragen zu allen Themen rund um die Erkrankung geklärt werden. Vor allem bietet das Treffen die Möglichkeit, neue soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen sowie eine Entlastung durch die Gemeinsamkeit und Gespräche zu erfahren.</p> <p>Das Treffen findet in entspannter Atmosphäre statt und bietet den TeilnehmerInnen den Austausch von Erfahrungen und Informationen, Entspannung und Spaß in gemütlicher Runde.</p> <p>Das Treffen richtet sich ausschließlich an Betroffene, d.h. die</p>

Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind unter sich. Die Gruppe wird maximal 10 Teilnehmer haben.

Name des Angebots	Angehörigentreffen Demenz Neunkirchen-Seelscheid
Kontaktdetails	Bei Interesse an einer Teilnahme nehmen Sie bitte vorab mit uns Kontakt auf. Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V. Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Eitorf / Siebengebirge Christiane Hülder Spinnerweg 51-54 53783 Eitorf Telefon: 02243-84758-20 Fax: 02243-84758-11 geronto-spz@awo-bnsu.de Ort des Treffens: In der Begegnungsstätte „Alte Schule“, Raum: Margareta Blum, Schulstrasse1, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Zielgruppe & Art	Für Angehörige - Gesprächskreis - Beratung
Zeit und Dauer	Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr – 16.30 Uhr
Kosten	Das Angebot ist kostenfrei
Beschreibung	In geschützter und entspannter Atmosphäre können Sorgen und Ängste mit fachlicher Begleitung angesprochen werden. Darüber hinaus können Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Demenzkrankungen stellen für Betroffene und Angehörige eine besondere Herausforderung dar. Der Verlust der geistigen Fähigkeiten und die hiermit zusammenhängenden Veränderungen der Persönlichkeit sowie des Verhaltens führen dazu, dass Betroffene Schwierigkeiten in der selbstständigen Bewältigung des Alltags haben. Aus diesem Grunde sind sie in vielen Bereichen auf Hilfe angewiesen, insbesondere auf die ihrer Angehörigen und ihres sozialen Umfeldes. Angehörige werden häufig mit ähnlichen, oftmals belastenden Aspekten der Demenzerkrankung konfrontiert. Eine persönliche Begegnung der Angehörigen vermittelt das Gefühl, mit den Problemen nicht allein zu sein und ermöglicht einen Erfahrungs- sowie Wissensaustausch, wie z. B. zu den Themen Versorgung und Betreuung des Erkrankten. Das Treffen bietet zusätzlich die Möglichkeit, eine eventuelle soziale Isolation aufzulösen, soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen sowie Entlastung durch Gemeinsamkeit und Gespräche zu erfahren.

Name des Angebots	Selbsthilfegruppe Demenz für Frühbetroffene Königswinter
Kontaktdetails	Bei Interesse an einer Teilnahme nehmen Sie bitte vorab mit uns Kontakt auf. Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V. Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Eitorf / Siebengebirge Christiane Hülder

	<p>Spinnerweg 51-54 53783 Eitorf Telefon: 02243-84758-20 Fax: 02243-84758-11 geronto-spz[a]awo-bnsu.de Ort des Treffens: Ev. Gemeindehaus Heisterbacherrott, Dollendorfer Str. 399 53639 Königswinter-Heisterbacherrott</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gesprächskreis - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	<p>Termin: immer 14-tägig montags um 15 Uhr Ort: Ev. Gemeindehaus Heisterbacherrott, Dollendorfer Str. 399 53639 Königswinter-Heisterbacherrott</p>
Kosten	<p>Das Angebot ist kostenfrei</p>
Beschreibung	<p>Die Selbsthilfegruppe „Demenz“ für Frühbetroffene wurde im September 2011 gegründet und richtet sich an Menschen mit einer beginnenden Demenz. Der Initiator der Gruppe ist selbst betroffen. Als Frühbetroffene bezeichnen wir Menschen mit Demenz im frühen Stadium ihrer diagnostizierten Erkrankung. Dies gilt unabhängig vom Alter der Betroffenen. Mit dem Treffen soll eine Möglichkeit für Betroffene geschaffen werden, sich mit anderen Betroffenen austauschen zu können – dies unter fachlicher Begleitung einer Mitarbeiterin des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) Eitorf/Siebengebirge. Gedanken, Sorgen und Ängste können in geschützter Atmosphäre angesprochen, offene Fragen zu allen Themen rund um die Erkrankung geklärt werden. Vor allem bietet das Treffen die Möglichkeit, neue soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen sowie eine Entlastung durch die Gemeinsamkeit und Gespräche zu erfahren. Das Treffen findet in entspannter Atmosphäre statt und bietet den TeilnehmerInnen den Austausch von Erfahrungen und Informationen, Entspannung und Spaß in gemütlicher Runde. Das Treffen richtet sich ausschließlich an Betroffene, d.h. die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter sich.</p>

Steinfurt (Kreis)

Name des Angebots	<p>Seniorengruppe "An der Basilika": Wohngemeinschaft für Menschen mit einer eingeschränkten Alltagskompetenz (z B. Demenz)</p>
Kontaktdetails	<p>Wibbeltstr. 15 48429 Rheine Frau Birgit Wanjek (Wohngruppenleitung) Telefon: 05971 92 15 30 wg-rheine@dw-te.de http://www.dw-te.de</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wohnen

Zeit und Dauer	Dauerhaftes ambulant betreutes Wohnen auch für jüngere Menschen mit Demenz
Kosten	Finanzierung erfolgt aus Mitteln der Pflegeversicherung, Leistungen der Krankenversicherung, Eigenmitteln des Mieters sowie im Bedarfsfall aus ergänzenden Leistungen der Sozialhilfe
Beschreibung	<p>Ein neues Zuhause - die Wohngruppe "An der Basilika" - es fühlt sich an wie eine Großfamilie - auch für jüngere Menschen mit Demenz. Für unsere Mieter bieten wir je nach Bedarf pflegerische Versorgung durch einen ambulanten Pflegedienst und eine 24 Std.-Betreuung mit zahlreichen Möglichkeiten der Beschäftigung. Dies wird von den Mitarbeitern des Diakonischen Werkes im Evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg mit viel Freude und Engagement umgesetzt.</p> <p>Seit dem 15. August 2016 gibt es uns im Erdgeschoss einer Servicewohnanlage für Senioren. Die Wohngemeinschaft befindet sich unweit der Ems in Rheine, dicht an der Innenstadt, in der Nähe von Geschäften, Cafés und Ärzten.</p> <p>Die Gemeinschaft ist gewachsen und gerade die enge Zusammenarbeit mit den Angehörigen ist für uns und die Bewohner sehr bereichernd.</p> <p>Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e. V. ist Träger u. a. der 24 Std. Betreuung.</p>

Soest (Kreis)

Name des Angebots	Gedächtnisambulanz Soest, Psychologische und Gerontologische Beratung
Kontaktdetails	<p>Klinikum Stadt Soest, Senator-Schwartz-Ring 8, 59494 Soest Dr. med. Thomas Keweloh, Dr. phil. Roland Brosch, Frau Ulrike Scholz und Frau Monika Alberti 02921 / 90-2728 Gedächtnisambulanz@klinikumstadtsoest.de www.klinikumstadtsoest.de</p>
Zielgruppe & Art	<p>Für Jung von Demenz Betroffene, Betroffene in der frühe Phase, Angehörige und weitere Beteiligte</p> <ul style="list-style-type: none"> -medizinisches Angebot -niedrigschwelliges Angebot -Beratung
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	Auf Anfrage
Beschreibung	<p>Im Rahmen einer umsichtigen und sorgfältigen Diagnostik mit schmerzfreien Untersuchungen wird Klarheit geschaffen, sowohl über die möglichen Ursachen als auch die Differenzialdiagnosen einer dementiellen Entwicklung. Ferner stehen wir für die Beratung und Therapieeinleitung zur Verfügung. In einem multiprofessionellen Team, bestehend aus verschiedenen Berufsgruppen wird die vorhandene Störung diagnostiziert, ausgewertet und ein individueller Behandlungsplan erstellt.</p> <p>Wir möchten Menschen, die unter Gedächtnisproblemen leiden, durch eine gezielte und ganzheitliche Behandlung helfen. Des Weiteren finden für die</p>

Betroffenen, aber auch für die Angehörigen kontinuierliche Einzelberatungen statt.

Name des Angebots	Betreuungsdienst DIE-BRITTA
Kontaktdetails	Drewer-Heide 3, 59581 Warstein Britta Karsten 0176-96191337 diebritta.karsten@gmx.net www.die-britta.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und weitere Beteiligte -Tagesbetreuung -Wohnen -Pflege -niedrigschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	1.550,00 € zzgl. Leistungen der Pflegekasse je nach Pflegestufe
Beschreibung	Selbstbestimmtes Wohnen für Menschen unter 65. Angeschlossen an der familiären ambulant betreuten Seniorenwohngemeinschaft. Alles unter einem Dach und doch separat je nach Alter. 24-Stunden Assistenz vor Ort.

Solingen (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Bunter Nachmittag
Kontaktdetails	Busch-Stiftung Seniorenhilfe Martinstraße 20, 42655 Solingen Gabriele Baumbach 0212/20 60 869 info@busch-stiftung.de www.busch-stiftung.de
Zielgruppe & Art	Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	auf Anfrage beim Anbieter fortlaufend
Kosten	kostenfrei

Beschreibung	<p>Das Angebot richtet sich an Betroffene gemeinsam mit ihrem Angehörigen mit folgenden Zielen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sozialer Isolation entgegenwirken • Entlastung • Menschen mit einem ähnlichen Schicksal begegnen • Positive Erlebnisse mit den Erkrankten erfahren – “raus aus dem Pflegealltag” • Mehr Verständnis für die Kranken • Spaß und Lebensfreude erhalten • Förderung der Kommunikation • Aktivierung • Längerer Verbleib in der häuslichen Umgebung
--------------	---

Name des Angebots	Freier Samstag
Kontakt details	<p>Busch-Stiftung Seniorenhilfe Martinstraße 20, 42655 Solingen Gabriele Baumbach 0212/20 60 869 info@busch-stiftung.de www.busch-stiftung.de</p>
Zielgruppe & Art	Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige - Tagesbetreuung
Zeit und Dauer	auf Anfrage beim Anbieter fortlaufend
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	<p>Das Angebot richtet sich an Betroffene und ihre Angehörigen mit dem Ziel, den Angehörigen Entlastung zu verschaffen im oft schwierigen Pflegealltag.</p> <p>In Einrichtungen der Tagespflege werden die dementen Senioren professionell und liebevoll betreut. Für Essen, Trinken und ein unterhaltsames Programm für die Erkrankten ist gesorgt. Folgendes Programm haben wir für die Gäste zusammengestellt: Zweites Frühstück nach Ankunft, die Standardleistung der Tagespflege mit Pflege, Versorgung und Betreuung, wechselnde therapeutische Aktivitäten (Singen, Gymnastik, leichtes Gedächtnistraining, usw.), Mittagessen und Nachmittags-Kaffee.</p>

Name des Angebots	Gesprächskreis
Kontakt details	<p>Busch-Stiftung Seniorenhilfe Martinstraße 20, 42655 Solingen Gabriele Baumbach 0212/20 60 869 info@busch-stiftung.de www.busch-stiftung.de</p>

Zielgruppe & Art	Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige - Gruppe für Betroffene - Angehörigengesprächskreis
Zeit und Dauer	auf Anfrage beim Anbieter fortlaufend
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Wir möchten Ihnen im kleinen Kreis ermöglichen, Fragen zu stellen, die für Sie im täglichen Zusammenleben mit Ihrem Angehörigen entstehen. Die Gesprächsthemen werden von Ihnen selbst bestimmt. In unserem Gesprächskreis sollen Sie zu Wort kommen, Ihre Erfahrungen schildern können und sich mit anderen Betroffenen austauschen. Das Angebot richtet sich an Betroffene und ihre Angehörigen mit dem Ziel, den Angehörigen Entlastung zu verschaffen im oft schwierigen Pflegealltag.

Name des Angebots	Aktiv-Gruppen
Kontaktdetails	Busch-Stiftung Seniorenhilfe Martinstraße 20, 42655 Solingen Gabriele Baumbach 0212/20 60 869 info@busch-stiftung.de www.busch-stiftung.de
Zielgruppe & Art	Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	auf Anfrage beim Anbieter fortlaufend
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Das Angebot richtet sich an Betroffene, zur Erhaltung und Förderung ihrer Alltagskompetenz, sowie Begleitung und Unterstützung bei der psychischen Bewältigung der schwierigen Situation. Wir bieten Ihnen: <ul style="list-style-type: none"> • Möglichkeit eines individuellen Hirnleistungs- und Aktivierungstrainings (beispielsweise Training von Gedächtnishilfen im Alltag) • Austausch mit anderen Betroffenen • Kompetente Begleitung

Name des Angebots	Hausfrauen-Nachmittag
Kontaktdetails	Busch-Stiftung Seniorenhilfe Martinstraße 20, 42655 Solingen Gabriele Baumbach 0212/20 60 869 info@busch-stiftung.de www.busch-stiftung.de
Zielgruppe & Art	Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Gruppe für Betroffene

Zeit und Dauer	auf Anfrage beim Anbieter fortlaufend
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	<p>Der Hausfrauen-Nachmittag ist ein Angebot speziell für Frauen mit beginnender Demenz. In einer Kleingruppe treffen sich zweimal im Monat die Teilnehmerinnen für 2,5 Stunden zum gemeinsamen Kochen und Genießen. Der Hausfrauen-Nachmittag weckt Erinnerungen und schafft soziale Kontakte. Gemeinsam kochen, essen und lachen gehören dazu. Die Tätigkeiten richten sich dabei nach den vorhandenen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Frauen. Beim Schneiden, Schälen und Rühren kommt man ins Gespräch über alte Zeiten und aktuelle Themen.</p> <p>Ziele des Angebots:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Vorhandene Fähigkeiten und Fertigkeiten erhalten und fördern •Aktivierung und Förderung der Feinmotorik •Aktivierung der Sinneswahrnehmung •Teilnahme am sozialen Leben •Stärkung des Selbstbewusstseins und Erhaltung der Selbständigkeit

Name des Angebots	Herren-Treff
Kontaktdetails	<p>Busch-Stiftung Seniorenhilfe Martinstraße 20, 42655 Solingen Gabriele Baumbach 0212/20 60 869 info@busch-stiftung.de www.busch-stiftung.de</p>
Zielgruppe & Art	Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	auf Anfrage beim Anbieter fortlaufend
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	<p>Der Herren-Treff ist ein Angebot speziell für Männer mit beginnender Demenz. In einer kleineren Gruppe treffen sich die Teilnehmer zweimal im Monat für 2 Stunden zum gemeinsamen Frühstück. In dieser Zeit haben sie die Möglichkeit, mit anderen Männern ins Gespräch zu kommen. Neben den Gesprächen werden Aktivitäten, wie beispielsweise Skatspielen oder Darten angeboten. Die Tätigkeiten orientieren sich an Lebensgeschichten und Berufserfahrungen der männlichen Teilnehmer. Erinnerungen werden geweckt und soziale Kontakte hergestellt.</p> <p>Ziele des Angebots:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Vorhandene Fähigkeiten und Fertigkeiten erhalten und fördern •Aktivierung und Förderung der Feinmotorik •Aktivierung der Sinneswahrnehmung •Teilnahme am sozialen Leben •Stärkung des Selbstbewusstseins und Erhaltung der Selbständigkeit

Name des Angebots	Kreativgruppe
-------------------	----------------------

Ein Projekt des Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW, begleitet und gefördert exklusiv von der Techniker Krankenkasse in NRW. www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/

Kontakt details	Busch-Stiftung Seniorenhilfe Martinstraße 20, 42655 Solingen Gabriele Baumbach 0212/20 60 869 info@busch-stiftung.de www.busch-stiftung.de
Zielgruppe & Art	Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	auf Anfrage beim Anbieter fortlaufend
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Das Angebot richtet sich an Betroffene mit dem Ziel der Förderung von Kreativität und Feinmotorik durch gemeinsames Basteln, Malen und Gestalten.

Name des Angebots	Schulung für pflegende Angehörige
Kontakt details	Busch-Stiftung Seniorenhilfe Martinstraße 20, 42655 Solingen Gabriele Baumbach 0212/20 60 869 info@busch-stiftung.de www.busch-stiftung.de
Zielgruppe & Art	Angehörige, jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, weitere Beteiligte - Sonstiges
Zeit und Dauer	auf Anfrage beim Anbieter
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	In Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW und der AOK bieten wir kostenlos den zweiteiligen Kurs "Leben mit Demenz" an. In sechs Einheiten à 90 Minuten erhalten Sie Informationen über die Erkrankung, über Verhaltensformen der Menschen, Umgang und Kommunikation, aber auch zu rechtlichen und finanziellen Unterstützungen sowie Entlastungsangeboten für Angehörige. Im Vordergrund stehen neben der theoretischen Wissensvermittlung die Beantwortung von Fragen aus dem Alltag und die Bedürfnisse der Kursteilnehmer.

Name des Angebots	Vortragsreihe
Kontakt details	Busch-Stiftung Seniorenhilfe Martinstraße 20, 42655 Solingen Gabriele Baumbach 0212/20 60 869 info@busch-stiftung.de www.busch-stiftung.de

Ein Projekt des Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW, begleitet und gefördert exklusiv von der Techniker Krankenkasse in NRW. www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/

Zielgruppe & Art	Angehörige, jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Selbsthilfe - Medizinisch - Beratung - Pflege - Sonstiges
Zeit und Dauer	auf Anfrage beim Anbieter
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Diese Vortragsreihe ist ein spezielles Hilfsangebot für Angehörige von pflegebedürftigen Senioren, Pflegekräfte und Interessierte. Hier werden von unseren Dozenten Antworten auf die Fragen gegeben, die im täglichen Zusammenleben mit psychisch kranken und behinderten alten Menschen entstehen.

Unna (Kreis)

Name des Angebots	Gesprächskreis "Leben mit Demenz im Frühstadium"
Kontakt details	Lisa Nießalla Gesundheitshaus Lünen Roggenmarkt 18-20 44532 Lünen Telefon: 02306 / 100 610 lisa.niessalla[a]kreis-unna.de www.demenznetz-luene.de
Zielgruppe & Art	Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe
Zeit und Dauer	1. Mittwoch im Monat, 15.00 - 16.30 Uhr
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	In der Gruppe treffen sich Menschen, die ihre Diagnose kennen und sich zusammen mit Gleichbetroffenen mit ihrer Erkrankung aktiv auseinandersetzen möchten. Gemeinsam wollen wir uns nicht nur über die Krankheit mit anderen Betroffenen austauschen und gegenseitig Hilfestellung geben, sondern uns auch über gewünschte Themen informieren oder auch zusammen etwas unternehmen. Eine erfahrene Fachkraft begleitet die Gruppe.

Warendorf (Kreis)

Name des Angebots	Betreuungsgruppe zur Entlastung pflegender Angehöriger „Donnerstag in Westbevern“
Kontaktdetails	Alzheimer Gesellschaft Münster Pfarrheim St. Cornelius, Am Engeldamm, 48291 Westbevern Irmgard Alfermann 02504/2393
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase - Gruppe für Betroffene - niedrigschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	Donnerstag, 15.00 bis 19.00 Uhr
Kosten	25,00 Euro pro Nachmittag
Beschreibung	Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte unter Leitung einer Fachkraft zusammen mit ehrenamtlichen Helfern. Das Angebot richtet sich nicht ausschließlich an Jung von Demenz Betroffene.

Name des Angebots	Betreuungsgruppe zur Entlastung pflegender Angehöriger „Dienstag in Telgte“
Kontaktdetails	Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. Clemensstift, Clemensstraße 1, 48291 Telgte Irmgard Ulfermann 02504/2393
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und Angehörige - Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	Dienstag, 15.00 bis 19.00 Uhr
Kosten	25,00 Euro pro Nachmittag
Beschreibung	Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte unter Leitung einer Fachkraft zusammen mit ehrenamtlichen Helfern. Das Angebot richtet sich nicht ausschließlich an Jung von Demenz Betroffene.

Name des Angebots	Gruppe für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung
Kontaktdetails	Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V. Martin Kamps 0 23 82 / 40 90 martin.kamps@alzheimer-warendorf.de www.alzheimer-warendorf.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase -Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	k. A.
Beschreibung	Zielgruppe: Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz Die Diagnose „Demenz“ ist für Sie und Ihre Familie mit vielen Unsicherheiten, Ängsten und Fragen verbunden. Eine ärztliche Diagnose ist aber auch eine wichtige Hilfe für Sie, denn Ihre Probleme lassen sich nun erklären und Sie können gezielte Hilfen in Anspruch nehmen. Die Gruppe für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung kann die Krankheit nicht heilen oder zum Stillstand bringen. Sie kann aber durch ein gezieltes Training dazu beitragen, das Auftreten von Symptomen zu verzögern. Ihr eigener Umgang mit der Erkrankung kann durch spezielle Übungen erleichtert werden. Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Erfahrungsfelder schaffen durch Stärkung der Ich-Kompetenz • Aktivierung der Ressourcen der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer • Stärkung der Sozialkompetenz • Festigen der Sach-Kompetenzen
Name des Angebots	Gruppe für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung
Kontaktdetails	Praxis für Ergotherapie Miketta Richard-Wagner-Str. 5, 59229 Ahlen Anke Kreimer 023 82 / 76 89 22 praxis.ahlen@ergopraktik.de www.ergopraktik.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase -Gruppe für Betroffene
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	k. A.
Beschreibung	Zielgruppe: Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz

Die Diagnose „Demenz“ ist für Sie und Ihre Familie mit vielen Unsicherheiten, Ängsten und Fragen verbunden. Eine ärztliche Diagnose ist aber auch eine wichtige Hilfe für Sie, denn Ihre Probleme lassen sich nun erklären und Sie können gezielte Hilfen in Anspruch nehmen. Die Gruppe für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung kann die Krankheit nicht heilen oder zum Stillstand bringen. Sie kann aber durch ein gezieltes Training dazu beitragen, das Auftreten von Symptomen zu verzögern. Ihr eigener Umgang mit der Erkrankung kann durch spezielle Übungen erleichtert werden.

Inhalte:

- Erfahrungsfelder schaffen durch Stärkung der Ich-Kompetenz
- Aktivierung der Ressourcen der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Stärkung der Sozialkompetenz
- Festigen der Sach-Kompetenzen

Wesel (Kreis)

Name des Angebots	Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz
Kontakt details	ALPHA gGmbH Niederrheinallee 185-187, 47506 Neukirchen-Vluyn Frau Silke Wieland-Römer, Pflegedienstleitung 02845 / 9484812 S.Wieland-Roemer@sozialwerk-st-georg.de www.gemeinsam-anders-stark.de/alpha
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Pflege - Beratung - Freiwilligenunterstützung - Wohnen - Sonstiges
Zeit und Dauer	Die Wohngemeinschaften bieten eine Rund-um-die-Uhr Begleitung
Kosten	
Beschreibung	Das nunmehr zweite Demenzkompetenzzentrum der ALPHA bietet, neben einer Sozialstation für ambulante Pflege, Wohnraum für insgesamt 24 Menschen mit demenzieller Beeinträchtigung, verteilt auf drei Demenzwohngemeinschaften. Eine der drei Demenzwohngemeinschaften ist ausschließlich für jung erkrankte Menschen mit Demenz reserviert. Junge bedeutet in diesem Zusammenhang, dass die betreuten Klienten jünger als 65 Jahre sind und eine demenzielle Erkrankung haben.

Wuppertal (kreisfreie Stadt)

Name des Angebots	Demenzgruppe
Kontaktdetails	Nachbarschaftsheim Wuppertal e. V. /Seniorenforum Platz der Republik 24-26, 42107 Wuppertal Frau Niedermüller 0202-245 19 60 niedermueller@nachbarschaftsheim-wuppertal.de www.demenz-gruppe.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase und ihre Angehörigen <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - Beratung - niedrigschwelliges Angebot - Wohnen
Zeit und Dauer	Das Angebot besteht seit Februar 2010. 3x wöchentlich findet eine Betreuungsgruppe statt, Dauer 2,5 Std. Betreuung im häuslichen Umfeld findet nach Bedarf statt.
Kosten	2,5 Stunden in der Betreuungsgruppe: 22,00 € Fahrdienst: Grundgebühr 2 € + km-Gebühr 0,35 €/km. Häusliche Betreuung: 1 Std. 10,00 €, Anfahrtspauschale 5,00 € je Einsatz (entfällt, wenn Betreuungskraft zu Fuß kommen kann).
Beschreibung	Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Musik, Spiele, Spaziergänge und kleine Ausflüge. Die Teilnehmer/innen werden von einem Fahrdienst abgeholt, bei fußläufiger Entfernung der Wohnung mit einem Begleitdienst. Zielsetzung: Menschen mit Demenz gehören dazu. Teilhabe am Stadtteilleben trägt dazu bei, dass Kompetenzen möglichst lange erhalten bleiben. Angehörige werden entlastet, Heimpflegebedürftigkeit hinausgezögert. Mit den Angehörigen finden bei der Aufnahme in die Betreuungsgruppe ausführliche Beratungsgespräche statt. Dies führt dazu, dass die hauptamtliche Leitung weiterhin als Ansprechperson wahrgenommen wird. Die Einbindung des Trägers in das Seniorennetz Ostersbaum führt zur unkomplizierten Informationsweitergabe und die Inanspruchnahme aller vorhandenen ambulanten Hilfeangebote und eine reibungslose Koordination aller eingeschalteten Dienste. Die Betreuung findet durch qualifizierte Ehrenamtliche statt, professionelle Begleitung durch eine Diplom Sozialpädagogin und eine Diplom Gerontologin.

Name des Angebots	Gesprächs-, Beschäftigungs- und Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz im Anfangsstadium und Menschen mit Demenz in der frühen Phase
-------------------	---

Kontaktdetails	Demenz- und Seniorenbetreuung Kleine Flurstr. 6, 42275 Wuppertal Frau Susanne Lorr 0202/29534774 kontakt@demenzbetreuung-wuppertal.de www.demenzbetreuung-wuppertal.de
Zielgruppe & Art	Für Jung von Demenz Betroffene und Menschen mit Demenz in der frühen Phase <ul style="list-style-type: none"> - Gruppe für Betroffene - Selbsthilfe - niedrighschwelliges Angebot - kulturelles Angebot
Zeit und Dauer	1 x pro Woche – 3 Stunden
Kosten	ca. 50 € pro Nachmittag (3 Stunden)
Beschreibung	Gesprächs-, Beschäftigungs- und Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz im Anfangsstadium und Menschen mit Demenz in der frühen Phase.

NRW-weit

Name des Angebots	Pflegebegleitung
Kontaktdetails	Forschungsinstitut Geragogik Alfred-Herrhausen-Str. 44, 58455 Witten Frau Kerstin Schmitz 02302-915271 sekretariat@fogera.de www.pflegebegleiter.de
Zielgruppe & Art	Für Angehörige <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Freiwilligenunterstützung - kulturelles Angebot - niedrighschwelliges Angebot
Zeit und Dauer	k. A.
Kosten	kostenlos
Beschreibung	Freiwillige begleiten pflegende Angehörige und ermutigen sie/ unterstützen sie dabei, Hilfe vor Ort in Anspruch zu nehmen. Psychosoziale Begleitung bei Bedarf – vermittelt über jeweilige Anlaufstellen. 14 Standorte in NRW (Liste auf der Homepage www. Netzwerk-pflegebegleitung.de)

Name des Angebots	“Leben mit Demenz” – Schulungen für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz
-------------------	--

Kontakt details	Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf Frau Doris Bockermann, Frau Petra Hamer, Frau Nina Lauterbach-Dannenberg, Frau Margaretha Reinartz 0211 - 240 869 15 / 16 / 17 bockermann@alzheimer-nrw.de www.alzheimer-nrw.de
Zielgruppe & Art	Für Angehörige und weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Angehörigengesprächskreis - Freiwilligenunterstützung - Selbsthilfe - Beratung
Zeit und Dauer	6 X 90 Minuten zu verschiedenen Zeiten. Ca. 150 Angebote pro Jahr in 27 verschiedenen Regionen. Bitte informieren Sie sich beim Veranstalter über die Kursdaten!
Kosten	kostenlos
Beschreibung	In sechs Einheiten á 90 Minuten wird den Angehörigen die Möglichkeit gegeben, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen, u.a.: <ul style="list-style-type: none"> - medizinische Aspekte der Demenz - Umgang mit „herausforderndem Verhalten“ - gelingende Kommunikation mit dem Betroffenen - Möglichkeiten der Beschäftigung - rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten - Entlastungsangebote für Angehörige - Selbstpflege und Achtsamkeit Die Leben mit Demenz Schulungskurse werden von erfahrenen Referenten begleitet.

Name des Angebots	Projekt FrühLink: Beratung
Kontakt details	Projekt FrühLink II, Projektstandort Laer Annettenweg 18, 48366 Laer Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen Telefon: 02554-917610; Fax: 02554-917613 h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/
Zielgruppe & Art	Für jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte <ul style="list-style-type: none"> - Beratung
Zeit und Dauer	Telefonische Beratungstermine nach Absprache
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Im Projekt FrühLink erhalten Betroffene und Beteiligte im Kontext mit früh beginnender Demenz eine Fachberatung. Dies sind beispielsweise von Demenz Betroffene, Angehörige und nahestehende Personen, freiwillig Engagierte, Selbsthilfeaktive, Multiplikatoren, VertreterInnen von Kommunen, beteiligte Akteure usw.

Name des Angebots	Projekt FrühLink: Netzwerk-und Themen-Gespräche im kleinen Kreis
Kontakt details	Projekt FrühLink II, Projektstandort Laer Annettenweg 18, 48366 Laer Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen Telefon: 02554-917610; Fax: 02554-917613 h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink/
Zielgruppe & Art	Für jung von Demenz Betroffene, Menschen mit Demenz in der frühen Phase, Angehörige und weitere Beteiligte - Sonstiges
Zeit und Dauer	nach Absprache
Kosten	kostenfrei
Beschreibung	Zielsetzung: Unterstützung bei der Konzeptionierung, Schaffung und Durchführung von Angeboten im Kontext mit früh beginnender Demenz. Für Selbsthilfeakteure, Träger, Kommunen, Initiativen, Mitarbeitende, Angehörige, Menschen mit Demenz, freiwillig Engagierte etc. Themensetzung nach individuellen Bedarfen.

Impressum

Diese Liste wurde erstellt im Rahmen des Projekts FrühLink

von Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projektleitung, Sara Kuru, wissenschaftliche Mitarbeiterin und Ulrike Tischer, wissenschaftliche Mitarbeiterin. Laer / Düsseldorf, September 2017



Kontaktadressen

Projekt FrühLink, Projektstandort Laer

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projektleitung

Annettenweg 18, 48366 Laer

Tel: 02554 / 91 76 10 // Fax: 02554 / 91 76 13

eMail h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

(Die frühere eMail-Adresse h.e.philipp-metzen@gerontologie-wissen.de funktioniert mit Weiterleitung ebenso nach wie vor.)

Internet: <http://www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/kontakt-fruehlink/>

Träger

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf

Tel: 0211 / 24 08 69 10 // Fax: 0211 / 240 869 11

eMail: info@alzheimer-nrw.de

Internet: www.alzheimer-nrw.de

Kooperationspartner

Alzheimer Gesellschaft Münster (Projektträger in Phase FrühLink I)

www.alzheimer-muenster.de

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

www.alzheimergesellschaft-aachen.de

Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V. (Beratung durch Jutta Meder)

www.alzheimer-bochum.de

Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf & Kreis Mettmann e.V.

www.alzheimer-duesseldorf-mettmann.de

LWL-Klinik Münster (Beratung durch Maria Sroka)

www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/klinik_muenster/

Weiteres zu Kooperationspartnern: www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/kooperationspartner/

Die **FrühLink-Angebotsliste** und **Formulare zum Eintragen** Ihres Angebots erhalten Sie als Download: <http://www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/downloads/>

Möchten Sie etwas anbieten? <http://www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/anbieten/>