

Träger

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.
1. Vorsitzende: Regina Schmidt-Zadel
Geschäftsstelle: Monika Tolksdorf-Henkel
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf
Tel: 0211 / 24 08 69 10
info@alzheimer-nrw.de
www.alzheimer-nrw.de

Projektbeirat

Maria Klein-Schmeink, MdB, Sprecherin
Gesundheitspolitik Bündnis 90 / Die Grünen
Annette Wernke, Landesverband Alzheimer
Gesellschaften NRW
Dr. med. Tilman Fey, LWL-Klinik Münster
Christoph Havestadt, Techniker Krankenkasse
Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projekt FrühLink

Kooperationspartner

Alzheimer Gesellschaft Münster
(Projektträger in Phase FrühLink I)
www.alzheimer-muenster.de

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.
www.alzheimergesellschaft-aachen.de

Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.
www.alzheimer-bochum.de

**Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf
& Kreis Mettmann e.V.**
www.alzheimer-duesseldorf-mettmann.de

LWL-Klinik Münster
www.lwl.org/LWL/Gesundheit/
psychiatrieverbund/K/klinik_muenster

Projektinformationen

Projektträger
Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Projektleitung
Dr. phil. H. Elisabeth Philipp-Metzen

Medizinische Beratung
Dr. med. Tilman Fey, LWL-Klinik Münster

Wissenschaftliche Beratung
Dr. Bernd Fischer, Westfälische Wilhelms-Universität
Münster

Projektförderer
Techniker Krankenkasse NRW

Kontakt

Projekt FrühLink, Projektstandort Laer
Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Projektleitung
Dipl.-Gerontologin, Dipl.-Sozialpädagogin
Annettenweg 18, 48366 Laer
Tel.: 0 25 54 / 91 76 10
Fax: 0 25 54 / 91 76 13
E-Mail h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de
www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink

Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen

Sara Kuru, Psychologin B.A.
✉ projekt.fruehlink-kuru@gmx.de

Sarah Welpelo, Heilpädagogin M.A.
✉ projekt.fruehlink-welpelo@gmx.de

Ulrike Tischer, Soziologin M.A.
✉ projekt.fruehlink-tischer@gmx.de

Lisa Marie Wolf, Evaluation
(Kontakt über FrühLink Büro)



Näheres zum Projekt FrühLink:
[www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/
was-ist-fruehlink](http://www.alzheimer-nrw.de/fruehlink/was-ist-fruehlink)



Projekt FrühLink des Landesverbands
der Alzheimer Gesellschaften NRW

Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase



Workshops & Angebote in NRW

FrühLink II:
Empowerment und Qualifizierung selbsthilfe-
relevanter Zielgruppen auf Forschungsbasis
zur Förderung quartiersnaher Unterstützung
und Inklusion in NRW.

Exklusiv begleitet & gefördert von
der Techniker Krankenkasse NRW



Projektanliegen

Demenzen treten am häufigsten im höheren Alter auf. Menschen mit früh beginnender Demenz erleben oftmals einen langen Weg bis zur Diagnosestellung, auch fehlt es an ausreichenden quartiersnahen Unterstützungsangeboten. Dabei sind die Anforderungen an sie und ihre Familien erheblich: Oft stehen die jüngeren an Demenz Erkrankten noch im Beruf, häufig haben sie jugendliche Kinder und vielfältige Verpflichtungen.

Das Projekt FrühLInk dient der Stärkung der Selbsthilfe und der Verbesserung der Versorgungssituation von Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase und ihren Angehörigen in ganz NRW.

Hierzu wurden in der ersten Projektphase u.a. mittels einer Fragebogenstudie und Interviews Bedarfe und Potenziale ermittelt.

In der Phase FrühLInk II werden nun aufbauend auf den gewonnenen Ergebnissen in ganz NRW Workshops durchgeführt und die Entstehung passgenauer Angebote unterstützt.

- Interessieren Sie sich für Workshops, Fachberatung oder Netzwerkdialoge?
- Suchen oder haben Sie Angebote?
- Haben Sie eigene Erfahrungen und Tipps?

Wir freuen uns auf Sie.

FrühLInk-Workshops

Inhalte u.a.: Medizinische Basiskenntnisse | Rechtliche und finanzielle Aspekte | Berufstätigkeit | Finden oder Gründen des passenden Angebots | Hilfreiche Kommunikation | Umgang bei herausforderndem Verhalten | Alltagspraktische Hinweise z.B. zum Autofahren | Tipps für Paare | Hilfen zur Bewältigung z.B. durch Resilienz

Workshop-Teilnehmende: Menschen mit Demenz in früher Lebensphase | Angehörige bzw. soziale Bezugspersonen | Verantwortliche, Mitarbeitende, freiwillig Tätige und Aktive in Alzheimer Gesellschaften bzw. in der Selbsthilfe | Beteiligte und Interessierte, die die Selbsthilfe Betroffener und Angehöriger unterstützen möchten

Dauer: Halbtagsveranstaltungen

FrühLInk-Workshop-Team: Die Mitwirkung erfolgt aus einem Mix aus professionellem und freiwilligem Engagement: Reiner HR Bracht, Günter Drießen, Dr. med. Tilman Fey, Sara Kuru, Ulrike Tischer, Sarah Welpelo, Annette Wernke, Wolfgang Wessels, Lisa Marie Wolf, Dirk K. Wolter. Leitung: Dr. phil. H. Elisabeth Philipp-Metzen

Wissenschaftliche Evaluation: Die wissenschaftliche Evaluation der Workshops erfolgt in Zusammenarbeit mit Dr. Bernd Fischer, Universität Münster

Angebote

FrühLInk-Angebotsliste NRW

Menschen mit Demenz in der frühen Lebensphase und ihren Angehörigen fehlt es laut der Ergebnisse von FrühLInk I an quartiersnahen Angeboten in den Bereichen Selbsthilfe, Beratung, Betreuung, Pflege, Freizeit usw.

- **Suchen Sie ein Angebot?** Wir helfen Ihnen dabei.
- **Haben Sie bereits ein Angebot?** Informieren Sie uns: Bei FrühLInk können Sie Ihre vorhandenen Angebote noch bekannter machen.
- **Möchten Sie ein neues Angebot entwickeln?** Wir unterstützen Sie gerne.

Netzwerkdialoge

FrühLInk kommt in den Kreis, die Stadt oder ins Wohnquartier, berät und unterstützt vor Ort.

Fachberatung

Projekt FrühLInk

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
Sara Kuru, Ulrike Tischer, Sarah Welpelo
(E-Mail-Adressen unter „Kontakt“)

LWL-Klinik Münster

Maria Sroka, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Geronto-psychiatrische Ambulanz Memory Clinic,
✉ maria.sroka@lwl.org

Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.

Jutta Meder, Demenzfachberaterin, Psychosoziale Beraterin (FH RWL), Case-Managerin (FH RWL), ✉ Jutta.Meder@demenz-service-ruhr.de