

## Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPs) des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

### Hauptstandort im Münsterland

Annettenweg 18, 48366 Laer

Tel: 02554 / 91 76 10 | Fax: 02554 / 91 76 13

E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

### Nebenstandort in Düsseldorfer Geschäftsstelle

Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf

Tel: 0211 / 24 08 69 10 | Fax: 0211 / 24 08 69 11

(Anschluss der Geschäftsstelle)



Dr. phil. H. Elisabeth Philipp-Metzen  
Diplom-Gerontologin,  
Diplom-Sozialpädagogin

# Demenz und Pflegebedürftigkeit

Gruppen für Betroffene und Angehörige

[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

Nordrhein-Westfalen

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe beinhaltet auch Außentermine. Bitte hinterlassen Sie dann eine telefonische Nachricht oder senden eine E-Mail. Sie erhalten zeitnah eine Rückmeldung. Gerne werden **Termine nach Ihren zeitlichen Vorstellungen** vereinbart.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPs)  
des Landesverbands  
der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW

## Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe

Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe (KoPs) fördern Betroffenen- und Angehörigengruppen bei Pflegebedarf und Demenz. Die Gruppen dienen dem gemeinsamen Austausch und der Hilfe zur Selbsthilfe.

### Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe bieten

- **Fachliche, finanzielle und praktische Unterstützung**
- **für bereits bestehende Gruppen**
- **und für Neugründungen von Gruppen**

KoPs informieren über Selbsthilfegruppen in der Nähe. Sie kooperieren mit dem Gesundheitswesen, der Selbsthilfe und weiteren Akteuren vor Ort.

Häufig gibt es mehrere Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe, die gemeinsam ein bestimmtes Gebiet betreuen. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW arbeitet eng mit den lokalen und regionalen Alzheimer Gesellschaften und weiteren KoPs zusammen.



***Unsere Kooperationspartner –  
Die Alzheimergesellschaft vor Ort:***