

# ONLINE-TREFFS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

## TIPPS & UNTERSTÜTZUNG IN PFLEGESITUATIONEN

- Für pflegende und betreuende Angehörige, Freunde und Nahestehende bei Pflegebedürftigkeit und Demenz
- Bei ambulanter und stationärer Versorgungssituation
- Die Teilnahme ist unverbindlich
- Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Durch Austausch mit anderen erfährt man Tipps und Entlastung und fühlt sich nicht so allein. Experten für Pflege und Demenz stehen für Fragen zur Verfügung. Die Online-Treffs helfen, Herausforderungen in der Pflegesituation besser zu bewältigen.

## Termine im 1. Halbjahr 2022

### Morgens - / Nachmittagstreff

Mo, 12.01.2022, 10.30 – 12.00 Uhr  
Mo, 07.02.2022, 14.30 – 16.00 Uhr  
Do, 10.03.2022, 10.00 – 11.30 Uhr  
Mi, 06.04.2022, 14.00 – 15.30 Uhr  
Mi, 05.05.2022, 10.00 – 11.30 Uhr  
Mi, 01.06.2022, 14.00 – 15.30 Uhr

### Abendtreff 19.00 – 20.30 Uhr

Do, 27.01.2022  
Mi, 23.02.2022  
Mi, 23.03.2022  
Mi, 20.04.2022  
Mi, 18.05.2022  
Mi, 15.06.2022

### Anmeldung

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen

Annettenweg 18, 48366 Laer

Telefon: 02554 - 91 76 11, Mobil: 01590 - 18 17 957

E-Mail: [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)

Internet: [www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

Zugang zum virtuellen Raum gibt es durch eine Einladungs-E-Mail.

## Digital im geschützten Raum – kostenfrei

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

**PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung